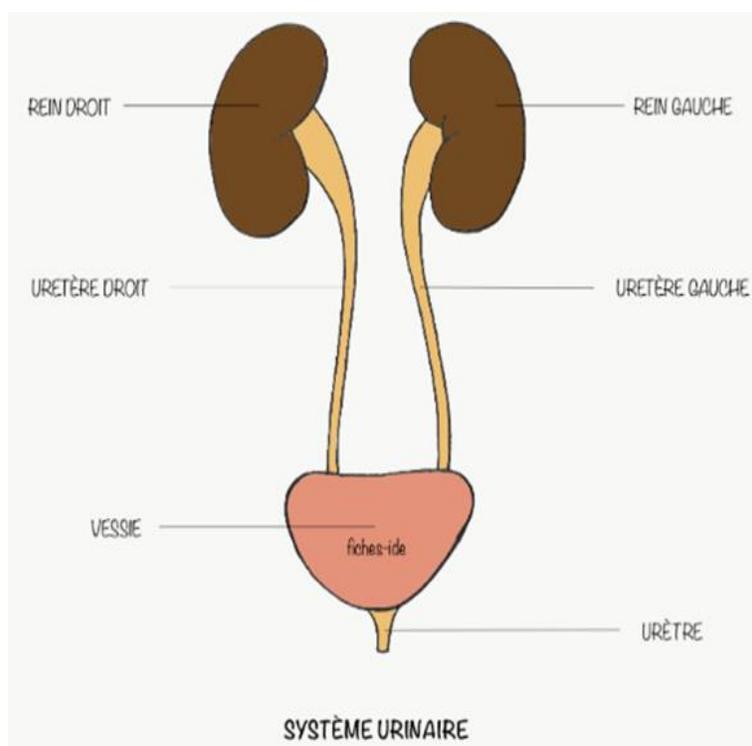


INFORMATIONS SUR L'HÉMATURIE MACROSCOPIQUE (SANG DANS L'URINE)



Crédit image : Google creative commons

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

De quoi s'agit-il?

L'hématurie macroscopique est la présence de sang dans l'urine qui se voit à l'œil nu. L'urine peut être de couleur rouge ou brune. Des caillots de sang plus ou moins gros peuvent s'y retrouver.

Quels sont les symptômes possibles de l'hématurie macroscopique?

Outre le sang dans l'urine, elle peut être accompagnée de :

- Douleur
- Mauvaise odeur de l'urine
- Sensation de brûlure en urinant

Quelles sont les causes possibles de l'hématurie macroscopique?

- L'infection urinaire causée par la présence de bactéries dans l'urine est la cause la plus fréquente. Dans ce cas, le traitement antibiotique guérit l'infection afin qu'il n'y ait plus de sang dans l'urine.
- Certains médicaments tels que les anticoagulants ou les antiplaquettaires (médicaments qui éclaircissent le sang) pourraient être à l'origine du sang dans l'urine. Cependant, il ne faut pas arrêter cette médication sans avis médical puisqu'elle vous a été prescrite pour prévenir d'autres complications.
- Chez l'homme, une prostate plus grosse que la normale pourrait être la cause de sang dans l'urine.
- Un calcul rénal, une infection des reins ou plus rarement, un cancer.

Comment soigne-t-on l'hématurie macroscopique?

Pour éliminer le sang dans l'urine, il faut traiter la cause du saignement. C'est pourquoi l'investigation est importante afin de trouver la provenance de ce dernier et en traiter les causes.

■ Pourquoi ai-je été référé à l'accueil clinique par mon médecin?

Votre état requiert une évaluation approfondie pour préciser le diagnostic et planifier le traitement le plus approprié selon votre condition particulière.

L'évaluation par l'équipe de l'accueil clinique peut comporter une évaluation téléphonique à l'aide d'un questionnaire, la prise des signes vitaux, des analyses sanguines et la planification d'examens diagnostiques qui permettront de déterminer la cause de la présence de sang dans vos urines.

Ces examens ne sont pas douloureux.

L'infirmière de l'accueil clinique garde un lien avec votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée en 1^{re} ligne (IPSPL). Soyez assuré que les résultats de vos analyses de laboratoire et de vos examens diagnostiques lui seront envoyés.

Une consultation avec un médecin spécialiste pourrait être demandée.

■ Que dois-je faire?

- Présentez-vous à vos examens
- Prenez vos médicaments tels que prescrits
- Buvez jusqu'à 2,5 litres de liquide tout au long de la journée, à moins d'indications médicales contraires. Assurez-vous de boire plus s'il fait très chaud ou si vous faites de l'exercice.
- Reposez-vous

■ Quand dois-je consulter d'urgence?

Si d'ici votre consultation avec l'infirmière de l'accueil clinique ou votre prochain rendez-vous médical, vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants, vous devez vous rendre à l'urgence :

- Absence totale d'urine depuis plus de 12 heures
- Détérioration importante de votre état général
- Douleur au bas du ventre ou au bas du dos, non soulagée par les analgésiques
- Faiblesse importante, étourdissements, pâleur, peau moite et froide, palpitations ou sensation de cœur qui bat plus vite et essoufflement
- Fièvre : Prise de la température buccale à l'aide d'un thermomètre et dont le résultat est supérieur à 38 °C ou présences de symptômes de fièvre (frissons, malaise général, courbatures)
- Présence importante de sang rouge clair dans l'urine, qui colore entièrement l'eau de la cuvette.

■ Qui puis-je contacter?

- L'infirmière de l'accueil clinique est disponible pour répondre à vos questions pendant les heures d'ouvertures selon chaque secteur :

Accueil clinique	
Saint-Eustache	450 473-6811, poste 44104
Saint-Jérôme	450 432-2777, poste 23950
Sainte-Agathe	819 324-4000, poste 34713 ou 34707
Mont-Laurier	819 623-1234, poste 54665 ou 54115

- Info-Santé en composant le 811 (service disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7)