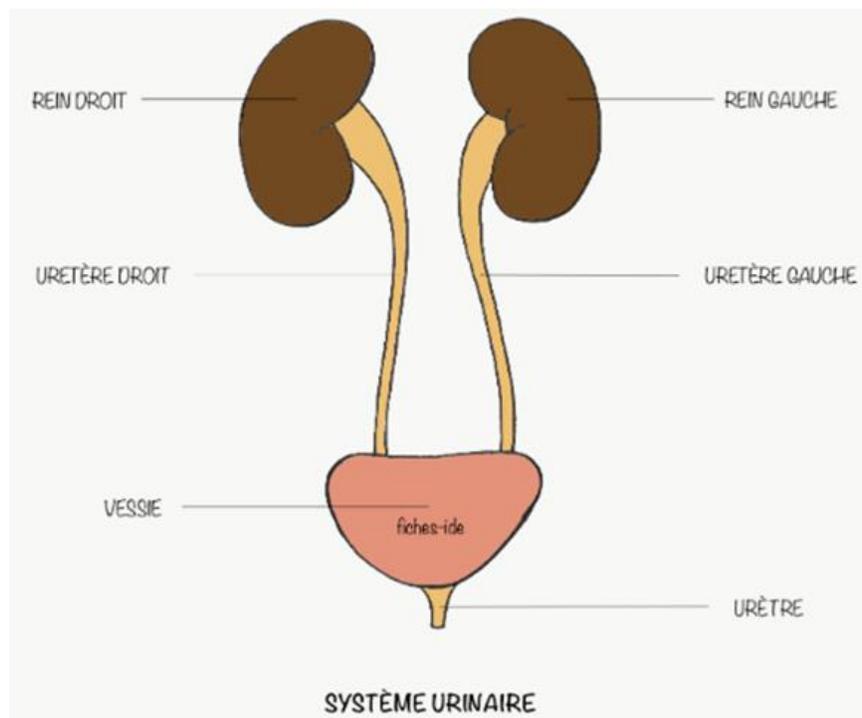


# INFORMATIONS SUR L'HÉMATURIE MICROSCOPIQUE (SANG DANS L'URINE)



Crédit image : Google creative commons

## FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

### ■ De quoi s'agit-il?

L'hématurie microscopique est la présence infime de sang dans l'urine qui ne peut pas se voir à l'œil nu. L'hématurie microscopique est généralement détectée de manière inattendue lors d'une analyse d'urine.

### ■ Quels sont les symptômes possibles de l'hématurie microscopique?

L'hématurie microscopique s'accompagne rarement de symptômes. Toutefois, s'ils sont présents, ceux-ci pourraient être :

- Mauvaise odeur de l'urine;
- Sensation de brûlure en urinant.

### ■ Quelles sont les causes possibles de l'hématurie microscopique?

Dans la majorité des cas asymptomatiques, il n'y a pas de cause identifiable. Des analyses urinaires futures seront effectuées afin de vérifier si la présence de sang invisible à l'œil nu persiste dans l'urine.

Sinon, lorsqu'une cause est identifiée, cela peut être :

- Une infection urinaire causée par la présence de bactéries dans l'urine. Dans ce cas, le traitement antibiotique guérit l'infection afin qu'il n'y ait plus de sang dans l'urine;
- Certains médicaments, tels que certains types d'antibiotiques, les contraceptifs oraux et les herbes chinoises pourraient être à l'origine du sang dans l'urine. Cependant, il ne faut pas arrêter cette médication sans avis médical puisqu'elle vous a été prescrite pour prévenir d'autres complications;
- Chez la femme, un test passé au moment des menstruations;
- Chez l'homme, une hypertrophie de la prostate (prostate plus grosse que la normale) ou une infection de celle-ci;
- Une pierre aux reins, une maladie rénale ou rarement (chez 1 à 3 % des usagers), un cancer de la vessie ou du rein.

### ■ Comment soigne-t-on l'hématurie microscopique?

Pour éliminer le sang dans l'urine, il faut traiter la cause du saignement. C'est pourquoi l'investigation est importante afin de trouver la provenance de ce dernier et d'en traiter les causes.

## Pourquoi ai-je été référé à l'accueil clinique par mon médecin?

Votre état de santé requiert une évaluation approfondie pour préciser le diagnostic et planifier le traitement le plus approprié selon votre condition particulière.

L'évaluation par l'équipe de l'accueil clinique peut comporter une évaluation téléphonique à l'aide d'un questionnaire, la prise des signes vitaux, des analyses sanguines et urinaires et la planification d'examen diagnostiques qui permettront de déterminer la cause de la présence de sang dans vos urines.

Ces examens ne sont pas douloureux.

L'infirmière de l'accueil clinique garde un lien avec votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée en 1<sup>re</sup> ligne (IPSPL). Soyez assuré que les résultats de vos analyses de laboratoire et de vos examens diagnostiques lui seront envoyés.

Une consultation avec un médecin spécialiste (urologue) pourrait être demandée.

## Que dois-je faire?

- Présentez-vous à vos examens
- Prenez vos médicaments tels que prescrits
- Buvez jusqu'à 2,5 litres de liquide par jour, à moins d'indications médicales contraires
- Reposez-vous

## Quand dois-je consulter d'urgence?

Si d'ici votre consultation avec l'infirmière de l'accueil clinique ou votre prochain rendez-vous médical, vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants, vous devez vous rendre à l'urgence :

- Détérioration importante de votre état général;
- Douleur au bas du ventre ou au bas du dos, non soulagée par les analgésiques;

## ■ Qui puis-je contacter?

- L'infirmière de l'accueil clinique est disponible pour répondre à vos questions pendant les heures d'ouvertures selon chaque secteur :

Accueil clinique	
Saint-Eustache	450 473-6811, poste 44104
Saint-Jérôme	450 432-2777, poste 23950
Sainte-Agathe	819 324-4000, poste 34713 ou 34707
Mont-Laurier	819 623-1234, poste 54665 ou 54115

- Info-Santé en composant le 811 (service disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7)