

**INFORMATIONS
SUR LA SURVEILLANCE ET LES INTERVENTIONS
LORS DE RÉTENTION URINAIRE**

**CHIRURGIE D'UN JOUR
CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX
(CMSSS) DE SAINTE-AGATHE**



Crédit image : Pixabay

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

INFORMATIONS SUR LA SURVEILLANCE ET LES INTERVENTIONS LORS DE RÉTENTION URINAIRE, SUITE À UNE CHIRURGIE D'UN JOUR

Vous avez subi une chirurgie d'un jour. Les médicaments reçus et l'intervention chirurgicale pourraient causer de la rétention urinaire. Ce feuillet d'information vous explique comment surveiller les signes et les symptômes de la rétention urinaire et les interventions à effectuer, si vous pensez faire de la rétention urinaire.

■ Qu'est-ce que la rétention urinaire?

La rétention urinaire est une accumulation importante d'urine dans la vessie avec l'incapacité soudaine de la vider.

■ Que dois-je faire?

Surveiller les signes et les symptômes suivants. Ceux-ci peuvent indiquer une rétention urinaire :

- Aucune urine, 8 heures après la chirurgie.
- Sensation d'avoir envie d'uriner sans être capable de le faire.
- Sensation d'avoir encore envie d'uriner après avoir uriné.
- Jet d'urine faible.
- Bas de l'abdomen (situé en haut du pubis) gonflé, dur et douloureux.
- Pertes inhabituelles de petites quantités d'urine.

■ Quelles sont les interventions à faire si je pense faire de la rétention urinaire?

- Ouvrir le robinet de votre salle de bain et laisser couler un jet d'eau.
- Se détendre et prendre votre position habituelle pour uriner :
 - Si vous êtes une femme, la position assise ou accroupie facilitera habituellement la miction spontanée.
 - Si vous êtes un homme, la position debout facilitera habituellement la miction spontanée.
- Exercer une pression sur le bas de votre abdomen (situé en haut du pubis).
- Masser l'intérieur de vos cuisses, ceci aura pour effet de stimuler le réflexe d'uriner.
- Préparer un bassin d'eau tiède et y tremper vos doigts.
- Verser de l'eau tiède sur votre périnée.
- Boire un verre d'eau.

■ Si ces interventions ne fonctionnent pas, que dois-je faire?

Communiquer avec la ligne directe d'Info-Santé, disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7 en composant le numéro selon la région administrative de votre lieu de résidence :

- Territoire des Laurentides : 1 800 266-9372
- Territoire de Lanaudière : 1 866 757-2572

Une infirmière vous indiquera si vous devez vous déplacer vers un CLSC ou si une infirmière se déplacera à votre domicile, afin de vous aider à vider votre vessie.

Où dois-je appeler afin de retirer une sonde urinaire?

Dans de très rares cas, une personne peut présenter une rétention urinaire qui nécessite de laisser en place une sonde urinaire. Si c'est le cas, nous vous indiquerons si le retrait de celle-ci sera fait lors de votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien ou si vous devrez communiquer avec le guichet d'accès des services de santé courant en composant le 1 866 225-0104, afin de prendre un rendez-vous pour le retrait de votre sonde urinaire.

Bon séjour parmi nous et bonne convalescence!

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

**Centre multiservices de santé et de services sociaux
de Sainte-Agathe : 819 324-4000**
234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (QC), J8C 2B8