

**INFORMATIONS
SUR LA SURVEILLANCE ET LES INTERVENTIONS
LORS DE RÉTENTION URINAIRE SUITE
À UNE CHIRURGIE D'UN JOUR**



Crédit image : Pixabay

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

INFORMATIONS SUR LA SURVEILLANCE ET LES INTERVENTIONS LORS DE RÉTENTION URINAIRE, SUITE À UNE CHIRURGIE D'UN JOUR

Vous avez subi une chirurgie d'un jour. Les médicaments reçus et l'intervention chirurgicale pourraient causer de la rétention urinaire. Ce feuillet d'information vous explique comment surveiller les signes et les symptômes de la rétention urinaire et les interventions à effectuer si vous pensez faire de la rétention urinaire.

■ Qu'est-ce que la rétention urinaire?

La rétention urinaire est une accumulation importante d'urine dans la vessie avec l'incapacité soudaine de la vider.

■ Que dois-je faire?

Surveiller les signes et les symptômes suivants. Ceux-ci peuvent indiquer une rétention urinaire :

- Aucune urine, 8 heures après la chirurgie.
- Sensation d'avoir envie d'uriner sans être capable de le faire.
- Sensation d'avoir encore envie d'uriner après avoir uriné.
- Jet d'urine faible.
- Bas de l'abdomen (situé en haut du pubis) gonflé, dur et douloureux.
- Pertes inhabituelles de petites quantités d'urine.

■ Quelles sont les interventions à faire si je pense faire de la rétention urinaire?

- Ouvrir le robinet de votre salle de bain et laisser couler un jet d'eau.
- Se détendre et prendre votre position habituelle pour uriner :
 - Si vous êtes une femme, la position assise ou accroupie facilitera habituellement la miction spontanée.
 - Si vous êtes un homme, la position debout facilitera habituellement la miction spontanée.
- Exercer une pression sur le bas de votre abdomen (situé en haut du pubis).
- Masser l'intérieur de vos cuisses, ceci aura pour effet de stimuler le réflexe d'uriner.
- Préparer un bassin d'eau tiède et y tremper vos doigts.
- Verser de l'eau tiède sur votre périnée.
- Boire un verre d'eau.

■ Si ces interventions ne fonctionnent pas, que dois-je faire?

- Appeler l'infirmière d'Info-Santé en composant le 811 (disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7)
OU
- Aller à l'urgence de votre hôpital et aviser l'urgentologue que vous avez eu une chirurgie récemment.

■ Où dois-je appeler afin de retirer une sonde urinaire?

Dans de très rares cas, une personne peut présenter une rétention urinaire qui nécessite de laisser en place une sonde urinaire. Si c'est le cas, nous vous indiquerons si le retrait de celle-ci sera fait lors de votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien ou si vous devrez communiquer avec le CLSC, afin de prendre un rendez-vous pour le retrait de votre sonde urinaire.

Bon séjour parmi nous et bonne convalescence!

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier (QC) J9L 3G3

Hôpital de Saint-Eustache : 888 234-3837

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (QC) J7R 5B1

Hôpital de Saint-Jérôme : 866 963-2777

290, rue De Montigny, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5T3

Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, Lachute (QC) J8H 4C7

Hôpital de Rivière-Rouge : 819 275-2118

Centre de services de Rivière-Rouge

1525, rue l'Annonciation Nord, Rivière-Rouge (QC) J0T 1T0