

# Le lien d'attachement

La qualité du lien qui unit un enfant à son parent est unique. Ce lien est important, car il a un effet durable sur l'adaptation de l'enfant dans les différentes sphères de son développement (ex. : langage, motricité, affectif, socialisation, estime de soi, etc.). La qualité du lien va dépendre de plusieurs éléments dans les interactions, dont le degré de sensibilité du parent à observer, comprendre et répondre aux besoins de son enfant!

## Clientèle visée

L'intervention relationnelle s'adresse aux parents avec leur enfant âgé entre 0-5 ans. Il peut s'agir de la mère, du père ou de la famille d'accueil de l'enfant (placement long terme).

### Autorisation

Le parent doit autoriser l'intervenant à le filmer avec son enfant pour une courte période d'activité à chaque rencontre.

Cette activité filmée permet de faire une rétroaction vidéo positive concernant vos interactions avec votre enfant. Un formulaire de consentement doit être signé par vous.

## LIEU

L'intervention relationnelle se déroule à votre domicile.

## RENCONTRE et DURÉE

- ◆ Intervention de 8 rencontres. \* peut varier en fonction des besoins
- ◆ Rencontre hebdomadaire
- ◆ Durée approximative variant entre 1 heure et 1 h 30 minutes
- ◆ Vous devez être disponible de jour

**Pour plus d'information,  
vous référer à l'intervenant qui vous a  
remis le dépliant.**

[www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca)

Direction du programme Jeunesse

## Programme en intervention relationnelle (0-5 ans)



Crédit image : pixabay.com

**Dépliant d'information à l'intention  
des intervenants et des parents**

# Programme en intervention relationnelle

## L'importance de la relation parent-enfant

De nos jours, être parent est souvent associé à être bousculé par mille et une responsabilités. Nous avons de moins en moins de temps pour profiter des moments de qualité avec notre enfant.

S'arrêter pour mieux voir, comprendre et interagir avec notre enfant est incontournable pour développer une dynamique relationnelle harmonieuse avec lui.

Notre enfant a besoin de notre regard positif pour se développer dans les différentes sphères de leur vie (cognitive, motrice, affective et sociale). Lorsqu'il se sent important et compris par nous, il se sent aimé et il apprend à se donner de la valeur (estime de soi).

En retour, il aura envie d'explorer son environnement pour apprendre, car il aura confiance en lui et que vous serez là pour l'aider, en cas de besoin.

L'intervention relationnelle mise sur la rétroaction des interactions positives entre le parent et son enfant pour accompagner le parent à mieux connaître, comprendre et répondre aux besoins de son enfant.



Crédit image : pixabay.com

## L'intervention s'adresse à vous si...

- ◆ Vous souhaitez mieux **observer** les besoins de votre enfant.
- ◆ Vous souhaitez **enrichir votre compréhension** des comportements et des émotions de votre enfant.
- ◆ Vous souhaitez vous sentir **compétent dans vos interventions** auprès de votre enfant.
- ◆ Vous souhaitez améliorer la dynamique relationnelle entre vous et votre enfant de manière à **vivre des interactions positives** favorisant son bien-être ainsi que le vôtre!

## Impacts de l'intervention sur le parent et l'enfant

- ◆ Augmente vos connaissances sur les besoins de votre enfant.
- ◆ Augmente vos habiletés à observer et comprendre les besoins de votre enfant.
- ◆ Augmente vos habiletés à répondre aux besoins de votre enfant.
- ◆ Augmente la fréquence des interactions positives entre vous et votre enfant.
- ◆ Favorise le développement d'une estime de soi positive chez votre enfant ainsi que pour vous-même.

Une intervention autant  
pour les pères que pour les  
mères!

## Comment se déroule l'intervention...

L'intervenant relationnel ira à votre domicile et vous proposera une activité à faire avec votre enfant, par exemple, regarder un livre ensemble. Il vous proposera une façon de regarder ce livre et vous filmera durant quelques minutes. Par la suite, il regardera avec vous la vidéo et vous amènera à observer certains comportements de votre enfant afin de mieux les comprendre. L'intervenant vous invitera également à observer vos réactions afin de vous faire prendre conscience de vos « bons coups » et vous proposera de nouvelles façons de faire avec votre enfant, si besoin. Durant la rencontre, il y aura également une période de discussion sur divers thèmes reliés au développement de votre enfant que vous aurez choisis ensemble.

**L'intervention relationnelle met l'accent sur vos forces et les éléments positifs de votre relation.**

## L'importance de la communication...

La communication parent-enfant commence dès la naissance : elle implique non seulement la parole, mais aussi les regards, les sourires, le toucher, etc. Une réponse chaleureuse, cohérente et prévisible au vécu de l'enfant favorise sa confiance à communiquer ses besoins à son parent.



Crédit image : pixabay.com