

INFORMATIONS SUR LA TRABÉCULOPLASTIE SÉLECTIVE AU LASER (STL)



Source : <https://www.istockphoto.com/photo/womans-eye-close-up-laser-beam-on-the-cornea-concept-of-laser>

FEUILLET D'ENSEIGNEMENT À L'USAGER

INFORMATIONS RELATIVES À LA TRABÉCULOPLASTIE SÉLECTIVE AU LASER (SLT)

Vous allez recevoir un traitement au laser qui a pour but de traiter une hypertonie oculaire ou un glaucome à angle ouvert.

■ En quoi consiste cette intervention?

- La SLT consiste à faire du laser au niveau du trabéculum (système de drainage de l'humeur aqueuse) dans le but d'améliorer la circulation de l'humeur aqueuse. L'humeur aqueuse est un liquide transparent permettant le maintien de la pression à l'intérieur de l'œil.
- Les buts de l'intervention sont les suivants :
 - Permettre un meilleur écoulement de l'humeur aqueuse.
 - Permettre un meilleur contrôle de la pression à l'intérieur de l'œil.
- Une série de gouttes vous sera administrée avant le début de l'intervention. Elles peuvent embrouiller la vision temporairement et donner mal à la tête.
- Ce traitement peut être refait jusqu'à 4 fois par œil, si nécessaire, et le taux d'efficacité est variable d'une personne à l'autre, mais celui-ci demeure toutefois élevé (70 %).

■ Quelles sont les complications possibles?

- Les complications sont très rares.
- Il est possible de ressentir un inconfort et/ou de percevoir une rougeur transitoire, après le traitement. Vous pourrez utiliser des larmes artificielles afin de soulager les symptômes.
- L'inflammation à l'intérieur de votre œil est causée par l'utilisation du laser. Des gouttes anti-inflammatoires vous seront prescrites, à débiter le jour même.

■ Quelle est la durée de l'intervention?

- Le traitement ne dure en général que quelques minutes.

■ Comment soulager ma douleur et les autres symptômes APRÈS l'intervention?

- Certaines gouttes administrées durant l'intervention peuvent créer des maux de tête, pouvant durer quelques heures. Au besoin, prenez des comprimés d'acétaminophène (Tyléno^{MD}).
- Il est normal que votre vision soit embrouillée. Ce symptôme est temporaire et disparaîtra rapidement.

■ Quand sera mon prochain rendez-vous?

- La date du prochain rendez-vous avec votre médecin sera le : _____

■ Quand dois-je consulter?

- Douleurs persistantes depuis plus de deux jours après le traitement.
- Vision embrouillée pendant plus de deux jours ou baisse de la vision.
- Apparition de points noirs flottants ou d'étincelles dans votre œil les jours qui suivent votre traitement.

■ Qui dois-je consulter?

- Clinique d'ophtalmologie de Sainte-Agathe : 819 324-4000, poste 34590
- Clinique d'ophtalmologie de Saint-Jérôme et de Boisbriand : 450 431-8310

OU

- L'infirmière d'Info-Santé en composant le 811 (disponible 24 h sur 24)

OU

- Le Département de l'urgence de votre hôpital et aviser l'urgentologue au sujet de votre intervention subie récemment.

Bon séjour parmi nous et bonne convalescence!

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Hôpital de Mont-Laurier : 819 623-1234

2561, chemin de la Lièvre Sud, Mont-Laurier (QC), J9L 3G3

Hôpital de Saint-Eustache : 450 473-6811

520, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache (QC), J7R 5B1

Hôpital Laurentien : 819 324-4000

Centre multiservices de santé et de services sociaux de Sainte-Agathe

234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts (QC), J8C 2B8

Hôpital régional de Saint-Jérôme : 450 432-2777

Pavillon Rosaire Lapointe, 190, rue Saint-Marc

Saint-Jérôme (QC) J7Z 2V8

Hôpital d'Argenteuil : 450 562-3761

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil

145, avenue de la Providence, Lachute (QC) J8H 4C7

Centre de services ambulatoires de Boisbriand : 450 420-8549

4800, Ambroise-Lafortune, Boisbriand (QC) J7H 1S6

Références

Direction des soins infirmiers, CHU de Québec, Université Laval (2018), « Guide d'enseignement, Trabéculoplastie par laser S.L.T », consulté le 28 décembre 2020, https://www.chudequebec.ca/getmedia/19f79a8b-3e54-4adc-af4a-7d9f9b064a25/823_13_030_Trabeculoplastie-par-laser.aspx

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 

Communications – 31 octobre 2022