

INFO TRANSPORT

Vous avez besoin de transport? Voici quelques informations utiles sur :

- Accompagnement-transport bénévole
- Covoiturage
- Défense de droits
- Prestation pour transports médicaux
- Transport adapté et collectif
- Transport interrégional
- Transport pour les aînés

Accompagnement-transport bénévole

Le *Centre d'action bénévole Saint-Jérôme* offre un service d'accompagnement transport assurant une présence sécurisante, un soutien physique ou psychologique aux aînés (60 ans et plus) ou aux personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente. Services offerts majoritairement pour des rendez-vous médicaux, localement ou vers les centres hospitaliers de Montréal et autres. Ils offrent aussi des accompagnements répondant aux besoins suivants : institution bancaire, pharmacie, épicerie, activités pour les aînés, visite d'un(e) aîné(e) à sa ou son conjoint(e) hospitalisé(e) ou vivant en centre d'hébergement. Une contribution financière est versée par l'utilisateur directement au chauffeur bénévole. Le coût est déterminé par le conseil d'administration, selon des barèmes établis.



Tél. : 450 432-3200, poste 225
Courriel : medical225@cbsj.qc.ca
www.cbsj.qc.ca/nos-services

LaNavette (territoire de Saint-Jérôme)

Le stationnement incitatif de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord, à même le Quartier des sports, est toujours accessible. Il vous permet de monter gratuitement à bord de LaNavette (trajet en boucle). Le service est en vigueur du lundi au vendredi de 7 h 00 à 18 h 30 (service toutes les 20 minutes).

Pour obtenir plus d'informations et connaître les horaires complets, consultez l'information disponible en ligne :

www.vsj.ca/reseau-routier-et-transport/lanavette/

Défense de droits

Le *Regroupement des usagers du transport adapté et collectif* accompagne les citoyens pour :

- Promouvoir et défendre les droits et les intérêts individuels et collectifs des usagers du transport adapté et collectif
- Consulter les personnes aînées et handicapées afin d'identifier leurs besoins en transport
- Accueillir, écouter, accompagner en ce qui a trait à l'accessibilité au transport.

Contactez l'organisme pour devenir membre et obtenir des informations pour défendre vos droits.



Tél. : 450 592-1383
Courriel : rutac-mrc-rdn@hotmail.com

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

INFO TRANSPORT

Territoire de la MRC Rivière-du-Nord
et du nord de Mirabel



Pour plus d'information concernant ce dépliant, veuillez contacter le 450 432-2777, poste 65289.

www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Relations à la communauté et organisation communautaire

PLUS DE 100 INSTALLATIONS
EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

Dépliant d'information à l'intention
des usagers et de leurs proches

Québec

Prestation pour transports médicaux

Les prestataires d'aide sociale peuvent bénéficier d'un remboursement de leurs frais de transport pour accéder aux :

- Suivis médicaux en prénatal ou postnatal
- Consultations et traitements médicaux ou dentaires (ex : chirurgie d'un jour, dialyse, psychiatrie, etc.)
- Activités thérapeutiques figurant dans le plan de traitement prescrit par leur médecin (ex. : groupe d'entraide).

Pour toute demande de paiement de transport pour une visite médicale :

- Une attestation médicale écrite peut être exigée ainsi que d'autres informations, comme une confirmation écrite de visite médicale obtenue auprès du personnel de l'établissement, le mode de déplacement, le kilométrage, etc.
- Pour certains transports médicaux, le prestataire doit transmettre le formulaire *Demande de paiement de transports médicaux* (SR-2589) disponible en ligne et les justificatifs requis en les déposant à son bureau de *Services Québec* ou en utilisant son dossier en ligne au plus tard le dernier jour du mois qui suit celui lors duquel le déplacement a été effectué.

Pour toute demande de paiement de transport pour la participation à une activité thérapeutique :

- Le prestataire doit transmettre le formulaire *Demande de paiement de transports médicaux - Activités thérapeutiques* (SR-2590), disponible en ligne, à son bureau de *Services Québec* au plus tard le dernier jour du mois qui suit celui lors duquel le déplacement a été effectué.

Pour plus d'informations, les prestataires peuvent contacter :

Centre de communication avec la clientèle (CCC) de **Services Québec**
Tél. : 514 873-4000 ou 1 877 767-8773.



Transport adapté et collectif

Pour les résidents de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie : le **Transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord (TAC RDN)** offre un service de transport uniquement sur réservations pour les trajets collectifs réguliers et le transport adapté. Service ouvert 7 jours sur 7 (à l'exception des jours fériés). Le service est en activité tôt le matin jusqu'à tard en soirée. L'horaire est variable selon les points d'arrêt. Abonnez-vous gratuitement au service en complétant le formulaire sur le site web. Réservez votre transport 1 h avant votre départ. Tarif : 5\$/passage. Livret ou abonnement mensuel disponible à meilleur prix. Pour les résidents de St-Colomban seulement : services gratuits pour les étudiants et les personnes âgées de 65 ans et plus.

Transport collectif : Réservez votre transport en ligne à :

<https://taxibustac.accestaxi.com/>.

Vous devrez vous rendre à l'un des 325 points d'embarquement disponibles sur le territoire.

Transport adapté : Réservez par téléphone au 450 224-8800. Un transporteur se déplacera à votre domicile.



Tél. : 450 224-8800
www.tacrnd.ca

Transport adapté et collectif

Exo exploite le transport collectif (par autobus), le transport adapté des couronnes nord et sud de Montréal, ainsi que le réseau de trains de la région métropolitaine de Montréal.

Exo dessert 14 municipalités dans les Basses-Laurentides, dont Saint-Jérôme.

Les services d'autobus, de trains, de taxibus et de transports adaptés permettent des déplacements en tout temps dans le secteur des Laurentides, selon les lignes.

Pour vous déplacer en transport collectif vous devez vous munir d'un titre valide pour la zone tarifaire la plus éloignée de votre trajet et le conserver en tout temps avec vous pendant votre déplacement.

Un billet BUS vous permettra de transférer d'un bus à l'autre tant que vous allez dans la même direction. Le billet BUS est valide pour 120 minutes à compter de la première validation.

Pour acheter vos titres de transport, il suffit de trouver un point de vente dans votre municipalité ou de payer à bord de l'autobus avec le montant exact en argent comptant.

Gratuit en tout temps pour les enfants de 11 ans et moins si accompagnés d'une personne de 14 ans et plus qui en assume la surveillance. Cette personne doit avoir un titre de transport valide et ne peut pas accompagner plus de 5 enfants.

Pour connaître les tarifs en vigueur, consultez le site web suivant :

<https://exo.quebec/fr/titres-tarifs/tarifs>

exo Tél. : 514 287-TRAM (8726)
www.exo.quebec

Transport interrégional

L'inter des Laurentides est un service d'autobus qui effectue la liaison entre Mont-Tremblant et Saint-Jérôme, en direction nord et sud, 7 jours sur 7. Offre de 18 départs par jour en semaine et 12 départs les fins de semaine et les jours fériés.

Tarifs : 0\$ pour les 0-11 ans; 6\$/passage; 40\$ pour 10 passages; 95\$ pour la passe mensuelle.



Té. : 819 774-0485
Sans frais : 1 877 604-3377
www.transportlaurentides.ca

Transport pour les aînés

Si vous avez 65 ans et plus, mais que vous n'êtes pas admissible au service de transport adapté, vous pouvez communiquer avec **Alfred** (transport pour les aînés). Vous pouvez donc vous déplacer en taxi et cela coûtera seulement un dollar (1\$), payable directement au chauffeur (monnaie exacte seulement), pour des destinations prédéterminées. Pour plus d'informations, consultez l'aide-mémoire disponible en ligne.



Tél. : 579 275-0301
www.vsj.ca/transport-collectif/alfred/