

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**


Québec 

**REVUE DE PRESSE RÉGIONALE
SEMAINE DU 11 DÉCEMBRE 2017**

Par le Service des relations médias,
relations publiques et à la communauté

■ LANCEMENT DU SITE WEB HANDICAPLAURENTIDES.CA

Le Regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides (RCPHL) a annoncé le 1^{er} décembre que la plateforme web handicaplaurentides.ca est officiellement en fonction. Cette plateforme rassemble au même endroit, l'ensemble des informations qui peuvent être utiles aux personnes handicapées et leurs proches de la région des Laurentides. La conception du projet qui a débuté en septembre 2016, a requis plusieurs mois. En plus d'un guichet d'information, on retrouve sur handicaplaurentides.ca une section dédiée spécifiquement aux organisations publiques (école,

CPE, CISSS, ville, etc.) et privées ayant pour objectif de favoriser et inciter l'inclusion des personnes en situation de handicap. Dans cette section, nommée « Accessibilisation », des outils et ressources disponibles sont présentés notamment pour les communications, l'architecture, l'emploi, etc. Une autre section nommée « Bons coups » souligne et met en valeur les actions que toutes les organisations mettent en place pour favoriser la participation sociale des personnes dans la région. Un autre encadré met à l'avant plan les organismes membres du RCPHL. 

ACTUALITÉ

Santé

Palliacco offre maintenant des services dans la MRC d'Antoine-Labelle

CARRIÈRES
ET PROFESSIONS



Le personnel de Palliacco qui œuvre sur les territoires des MRC des Laurentides, des Pays-d'en-Haut et d'Antoine-Labelle. Première rangée : Louise Lefebvre, coordonnatrice des services et Céline Séguin, responsable de l'accompagnement. Deuxième rangée : Nancy Perrier Forget, adjointe administrative; Marlène Léonard, responsable de l'accompagnement; Jean Desnoyers, directeur général; Johanne Morin, responsable de l'accompagnement et Nicole Campeau accompagnante spirituelle.

La présidente de Palliacco, Aline Robillard, a annoncé le 6 décembre que depuis octobre dernier le sud de la MRC d'Antoine-Labelle était couvert par son organisme, qui offre depuis 2003 un service d'accompagnement auprès des malades atteints de cancer.

Il s'agit plus précisément de services d'accompagnement, de répit et de soutien à domicile qui sont offerts aux personnes atteintes de cancer, aux malades en fin de vie qui désirent rester le plus longtemps possible à la maison ou mourir à domicile et aux proches aidants. Ce projet d'expansion des services de Palliacco est rendu possible grâce à une subvention récurrente obtenue du Centre intégré de santé et de

services sociaux (CISSS) des Laurentides. Tous les services sont offerts gratuitement, en français et en anglais, par un personnel compétent et des accompagnants bénévoles qui ont suivi une formation adéquate et qui reçoivent régulièrement une formation continue.

Tous les services se font dans le respect et la dignité et tous les clients reçoivent une écoute attentive. Palliacco travaille de concert avec les intervenants du CISSS des Laurentides. Plus d'information sur www.palliacco.org.

L'Information du Nord Sainte-Agathe, site Internet

La Fondation médicale fait sa part pour la Guignolée des médias

<http://www.linformationdunordsainteagathe.ca/actualites/2017/12/11/la-fondation-medicale-fait-sa-part-pour-la-guignolee-des-medias.html>

SOCIÉTÉ ALZHEIMER

Des rencontres d'information et de soutien sont offertes chaque deuxième mercredi du mois par la Société Alzheimer pour la région de Sainte-Agathe. Elles s'adressent aux parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer des Laurentides. La prochaine rencontre, animée par Sophie Bélanger, se tiendra le 13 décembre 2017 de 13h30 à 15h30 au Pavillon Philippe-Lapointe, au 234, rue St-Vincent, à Ste-Agathe. Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.

À LA UNE

Vent d'optimisme au sujet de l'implantation de la radiologie



YVES ROULEAU
yrouleau@infodunord.ca

La population de la région de Mont-Tremblant se rapproche de l'implantation d'un service de radiologie.

Le président de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut et médecin de la Clinique médicale Saint-Jovite Pierre Pilon s'en est montré convaincu lors d'un entretien avec L'Information du Nord.

Le docteur Pilon a indiqué que le Groupe de médecine de famille de la région de Mont-Tremblant s'associait avec la nouvelle clinique médicale du Grand Tremblant de la rue Labelle. Cette dernière clinique va recevoir des patients les soirs et les fins de semaine, couvrant ainsi les heures dites vulnérables non couvertes actuellement à la Clinique Saint-Jovite.

Cette étape va favoriser l'obtention d'un permis pour un service de radiologie auprès du ministère de la Santé, a soutenu le docteur Pilon. Dès l'obtention du permis, la Fondation mettra en branle une campagne de financement pour l'équipement ainsi que l'aménagement de la salle de radiologie. À lui

seul, l'achat de l'équipement pourrait aller chercher dans les 500 000\$.

Du côté du Groupe de médecine de famille local, on souhaiterait que la radiologie s'accompagne d'échographie.

« C'est clair qu'un service de radiologie est essentiel dans une région comme Mont-Tremblant avec plus de 10 000 résidents permanents, le centre de ski et le grand nombre de visiteurs à l'année longue », a indiqué le docteur Pilon.

Rappelons que Mont-Tremblant a perdu son service de radiologie en 2008 à la suite d'un incendie. ❶



Le président de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut et médecin de la Clinique Saint-Jovite Pierre Pilon. (Photo L'Information du Nord - Yves Rouleau)

Un nouveau type de contribution

Un don en actions à la Fondation médicale

YVES ROULEAU

yrouleau@infodunord.ca

Louise Émond Doré et Réjean Doré remettaient récemment une somme de 20 600\$ à la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. Cette somme provient d'un transfert d'actions, que M. Doré avait acquis avec son employeur la compagnie d'assurances Industrielle Alliance.

« J'ai été durement touché par la maladie ainsi que des membres de ma famille. Je suis très sensible à la question des soins de santé », a indiqué M. Doré au moment de la remise.

La Fondation va mettre les actions en vente pour son compte immédiatement, a expliqué le directeur général Daniel Desjardins. Ce dernier a expliqué que ce type de don était de plus en plus fréquent. « C'est une autre façon de faire un don. Il y a entre autres des avantages fiscaux intéressants pour le donateur », a mentionné M. Desjardins.

Le président de la Fondation médicale des Laurentides Pierre Pilon a profité de ce don de la part d'un Tremblantois pour rappeler que la mission de la Fondation couvrait également Mont-Tremblant et la région.



Sur la photo, de gauche à droite, Marc Laverdure du conseil d'administration de la Fondation, Réjean Doré, Louise Émond Doré, Margaret Hourston du conseil d'administration et le président de la Fondation Pierre Pilon. (Photo Information du Nord – Yves Rouleau)



CISSS DES LAURENTIDES

Rencontre avec Pierre Lavoie

Accès – L'athlète réputé Pierre Lavoie a offert une visite-conférence privée où étaient conviés des professionnels du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides ainsi que plusieurs de leurs patients à Saint-Jérôme, en novembre dernier.

Dans le cadre d'un appel de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec (OPIQ), lancé en collaboration avec le Grand défi Pierre Lavoie, les centres de réadaptation pulmonaire et cardiaque du Québec étaient invités à s'inscrire au défi intitulé À go, je bouge, c'est poumon bien.

Le CISSS des Laurentides avait présenté trois équipes, dont deux provenant de l'Hôpital laurentien à Sainte-Agathe-des-Monts et une autre de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

Actualité

COMMUNAUTAIRE

Palliaccio plus accessible

ACCÈS – La présidente de Palliaccio, Aline Robillard, annonce que, depuis octobre dernier, la population de la MRC des Pays-d'en-Haut et celle du sud de la MRC d'Antoine-Labelle peuvent maintenant bénéficier des services de Palliaccio.

Ce sont des services d'accompagnement, de répit et de soutien à domicile offerts aux personnes atteintes de cancer, aux malades en fin de vie qui désirent rester le plus longtemps possible à la maison ou mourir à domicile et aux proches aidants.

Jusqu'à maintenant, seule la population de la MRC des Laurentides bénéficiait

de ces services, mais à la lueur de plusieurs demandes provenant de ces deux territoires, les membres du conseil d'administration de Palliaccio ont décidé d'agrandir le territoire desservi par Palliaccio.

Ce projet d'expansion des services de Palliaccio est rendu possible grâce à une subvention récurrente obtenue du CISSS des Laurentides. Tous les services sont offerts gratuitement, en français et en anglais. Palliaccio pourra éventuellement ouvrir un point de service sur ces territoires pour offrir sa gamme de services. Palliaccio peut offrir ses services grâce à des activités de collectes de fonds comme la Randonnée sous les étoiles, des dons, des dons In Memoriam, des legs testamentaires et des subventions pour des projets spéciaux comme celui d'agrandir le territoire de Palliaccio.



PHOTO: COURTOISE

Louise Lefebvre, coordonnatrice des services, et Céline Séguin, responsable de l'accompagnement. Deuxième rangée : Nancy Perrier Forget, adjointe administrative, Marlène Léonard, responsable de l'accompagnement, Jean Desnoyers, directeur général, Johanne Morin, responsable de l'accompagnement, et Nicole Campeau, accompagnante spirituelle.

TERRITOIRE PLUS GRAND

Palliaccio célèbre ses 10 ans cette

année. Le premier service d'accompagnement auprès d'un malade atteint de cancer a été donné en octobre 2007. Le nombre de services dispensés est en continuelle croissance. Au terme de dix ans d'exercice, le nombre de services dispensés est 4,2 fois plus qu'au départ, ce qui représente une croissance de 423 % sur dix ans d'activité.

Communiquez avec Palliaccio au **819 717-9646** ou visitez le site Internet **www.palliaccio.org**



MISSION

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, des malades en fin de vie, des proches aidants et des endeuillés, en leur offrant des services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile.

FONDATION DE L'HÔPITAL RÉGIONAL

Hiver à notre santé



Le Nord - La Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme annonce le retour de l'activité Hiver à notre santé, le samedi 3 février! Le comité organisateur a décidé d'ajouter quelques nouveautés cette année!

Des activités familiales seront également au programme, permettant ainsi aux joueurs de venir accompagnés de leur famille. Il y aura donc sur le site : jeux gonflables et maquillage, groupe de musique, tente chauffée, service de bar et de restauration, en plus des 36 équipes de hockey attendues pour ce tournoi enlevant qui se déroulera sur les trois patinoires de la Polyvalente Saint-Jérôme!

Le comité compte sur les entreprises de la région et sur les mordus de hockey pour venir s'affronter dans le plaisir afin de dépasser l'objectif financier de 40 000 \$.

NÉGOCIATION LOCALE AU CISSS DES LAURENTIDES

On réclame des meilleures conditions de vie au travail

LE NORD – Le Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides (FIQ – SPSL) a présenté, jeudi dernier, à la direction du CISSS des Laurentides, ses demandes dans le cadre de la négociation de leur convention collective locale. Les professionnelles en soins veulent de meilleures conditions de vie au travail et plus de stabilité en emploi.

« Aujourd'hui, nous proposons des solutions à notre employeur. Des solutions pour améliorer le climat de travail et pour améliorer les soins aux patients. Les infirmières, infirmières auxiliaires et inhalothérapeutes sont surchargées. Le temps supplémentaire et le temps supplémentaire obligatoire sont omniprésents et rien n'est fait. Nous devons avoir plus de postes à temps complet pour stabiliser les équipes de travail. Nos membres sont mobilisés et veulent des résultats », a déclaré la présidente de FIQ – SPSL, Julie Daignault.

Les demandes déposées aujourd'hui découlent d'une vaste consultation effectuée auprès des 4200 professionnelles en soins du CISSS des Laurentides.

« Le congé annuel, la prise des congés fériés et l'obtention des divers congés sont ressortis comme des problématiques vécues actuellement par nos membres. Les membres souhaitent pouvoir aménager leur horaire pour répondre au besoin de leur vie personnelle. Elles ont également mentionné que la garde et le temps supplémentaire apportaient leur lot de problèmes

et elles désirent que ce fardeau qu'elles subissent soit reconnu », a mentionné Denis Provencher, vice-président relations de travail du FIQ – SPSL.

En appui à leur syndicat, plusieurs professionnelles en soins des Laurentides ont manifesté, de 11 h à 13 h, devant leurs installations. « Malgré l'immensité du territoire, soit 22 000 km carrés, les membres ont participé en grand nombre parce qu'elles comprennent l'importance de la mobilisation dans cette négociation », faisait savoir Francis Charbonneau, vice-président secteur nord.

« Les membres sont sortis massivement pour appuyer leur comité de négociation. Elles ont compris que c'est un moment important dans l'histoire du FIQ – SPSL puisqu'il n'y aura qu'une seule négociation pour leur convention collective locale. Le message était clair : elles sont mobilisées pour obtenir les meilleures conditions de travail et offrir des soins sécuritaires et de qualité au CISSS des Laurentides », a conclu Matthieu Parker-Labonté, vice-président secteur sud et responsable de la mobilisation.

Actualité

SAINT-JÉRÔME

Un médecin d'ici propose une technologie innovatrice

FRANCE POIRIER – Le docteur Adam Hofmann, spécialiste en médecine interne à l'hôpital de Saint-Jérôme, a créé une application MedMo pour faciliter les consultations entre médecins et spécialistes.

MedMo est conçue pour relier les réseaux de médecins du Québec dans le but d'augmenter l'efficacité des consultations par téléphone.

Grâce à un réseau géolocalisé, en quelques secondes, il y a une communication avec un spécialiste approprié qui rappellera.

RAPIDE ET EFFICACE

« Grâce à la géolocalisation, le médecin disponible le plus près nous rappelle rapidement. Actuellement, avec notre système, nous devons appeler à l'hôpital pour avoir un contact avec un spécialiste qui va nous rappeler. C'est une perte de temps et ce n'est pas efficace », explique le créateur de MedMo, Dr Hofmann.

Ce dernier avait la volonté de devenir entrepreneur et souhaitait faciliter la communication entre les médecins pour un meilleur suivi avec les patients.

MOINS DE VISITES INUTILES

Il estime comme médecin spécialiste que de 10 à 15 % des patients qui consultent dans les bureaux n'auraient pas besoin de se déplacer si leur médecin avait accès au spécialiste pour une consultation par l'application MedMo.

DISCUSSION AVEC LE MINISTÈRE

« Actuellement, nous sommes une cinquantaine de médecins dans les Laurentides qui sont reliés à l'application et ça fonctionne très bien. Nous aimerions étendre le système partout au Québec, mais les discussions avec le gouvernement n'ont mené à rien jusqu'à maintenant. Je songe à présenter l'application à l'extérieur du Québec, mais je trouverais dommage que notre système de santé en soit privé », conclut Dr Hofmann.

Dr Adam Hofmann travaille à ce projet depuis quatre ans et l'application est en fonction depuis un an.

▼ PIERRE LAVOIE RENCONTRE DES PROFESSIONNELLS
DU CISSS DES LAURENTIDES

«À GO, JE BOUGE, C'EST POUMON BIEN!»

L'athlète réputé et cofondateur du Grand défi qui porte son nom, Pierre Lavoie, a offert une visite-conférence privée où étaient conviés des professionnels du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, ainsi que plusieurs de leurs patients.

Dans le cadre d'un appel de l'Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec (OPIQ), lancé en collaboration

avec le Grand défi Pierre Lavoie, les centres de réadaptation pulmonaire et cardiaque du Québec étaient invités à s'inscrire au défi intitulé «À go, je bouge, c'est poumon bien!». Trois équipes du CISSS des Laurentides se sont inscrites à cette activité. Le principe était de faire participer des professionnels et leurs patients, inscrits à un programme de réadaptation pulmonaire, en convertissant leurs minutes d'activités physiques réalisées en cubes d'énergie, et ce, durant quatre semaines.

«Le CISSS est heureux d'avoir répondu à l'invitation de l'OPIQ. Le défi aura permis la participation de 52 patients atteints d'une maladie pulmonaire chronique et de 6 professionnels de la santé oeuvrant au CISSS des Laurentides», s'est réjoui Jean-François Foisy, président-directeur général du CISSS des Laurentides.

«Les équipes du CISSS ont réussi à accumuler un total de 10 954 cubes d'énergie, soit ni plus ni moins que 2 738,5 heures d'activité physique! Cela mérite d'être souligné, d'autant plus que l'activité physique figure comme une clé importante de la réadaptation à la suite d'un problème pulmonaire ou cardiaque», d'ajouter M. Foisy.

Le CISSS des Laurentides avait présenté trois équipes dont deux provenant de l'Hôpital Laurentien, à Sainte-Agathe-des-Monts, et une autre de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. C'est donc les inhalothérapeutes, physiothérapeutes et patients de ces équipes qui ont eu le privilège d'assister à la rencontre privée avec Pierre Lavoie, qui s'est révélée très intéressante et stimulante pour tous.

Le chef Jérôme Ferrer s'associe à la pédiatrie sociale

Des meringues et des tablettes de chocolat signées Jérôme Ferrer, au profit du Centre de pédiatrie sociale en communauté d'Argenteuil (CPSCA). Le célèbre chef Jérôme Ferrer s'associe à la campagne de financement du CPSCA en proposant ces délicieuses gâteries au coût de 10 \$. Les sommes générées serviront à financer les nombreuses activités du CPSCA, dont la clientèle, après à peine neuf mois d'opération, a franchi



la barre des 150 enfants. En outre, meringues et tablettes sont accompagnées d'un bon d'achat équivalent à leur prix, échangeable à *La Boîte du chef*, l'entreprise alimentaire du chef Ferrer, qui propose des boîtes de repas gastronomiques en livraison. On peut se procurer les meringues et tablettes de chocolat directement au CPSCA (79, rue Hammond, Lachute), au magasin Pep prêt-à-porter (rue Principale, Lachute), ou le 23 décembre au Carrefour Argenteuil (avenue Béthany, Lachute). De plus, le CPSCA ouvrira ses portes le samedi 16 décembre, jour de la guignolée du Dr Julien, pour recueillir les dons du public. Sur la photo, on reconnaît le chef Jérôme Ferrer en compagnie de la directrice générale du CPSCA, Annie Reddy, et de la présidente, Louise Nolin. —photo fournie

Improved ambulance service in Grenville

Yves Saint-Denis, Member of Parliament for Argenteuil, is pleased with the recent announcement made by his colleague and Minister of Health and Social Services, Gaétan Barrette, concerning the improvement of pre-hospital emergency services in 5 regions of Quebec, including Grenville in the MRC d'Argenteuil.



Specifically in the region, this translates into the abolition of faction schedules and the implementation of two shifts of 12 hours. This much-awaited news, will considerably improve the response time during emergency calls and will also allow dynamic coverage on the territory.

“This is great news for the citizens of the area. Since my arrival in 2014, the citizens and the Mayor of Grenville have told me that they wish to abolish the Faction Schedule and I am pleased with the announcement that corrects a major gap in the region,” said Yves St-Denis.

For the mayor of Grenville, Luc Grondin, this news comes as a relief for the paramedics who work with dedication for their fellow citizens. The setting up of new schedules will soon improve the ambulance service throughout the territory.



The English Link Caregivers: Permission to put yourself first

By Jill Grumbache-Boileau

The holidays can bring joy, yet they can also, often, be extra demanding and stressful. The latter is especially true if you're a personal caregiver for a sick or elderly loved one. So, at this time of year, it's important that all caregivers give themselves permission to put themselves first.

Carers Canada reveals that there are 8.1 million caregivers across Canada, 6.1 million of whom are juggling careers and caregiving. In addition, The Canadian Caregiver Coalition informs us:

"Family caregivers are the invisible backbone of our health care system, providing over 80 percent of the care needed by individuals with 'long term conditions' (Fast, J., Niehaus, L., Eales, J., & Keating, N. (2002). A profile of Canadian chronic care providers).



These large numbers indicate how high the risks are, not only for people being cared for, but also to our health care system if, as a caregiver, you don't care for yourself first.

No matter your age, if you're not caring for yourself properly you're at risk of becoming the one who needs to be cared for. The combination of prolonged stress, the physical demands of caregiving, and biological vulnerabilities places you at risk of significant health problems.

But, there is good news! Many types of services and support are available to help you care for your loved one and yourself.

The first step is to acknowledge that you're a caregiver. Caregivers often view what they do as simply providing 'a little help' to a loved one. You're a caregiver if you provide the following to someone on a regular basis: cook meals, do housekeeping or outdoor work, provide transportation, handle finances, provide companionship, or perform healthcare-related duties.

Next, seek and accept help. Ensure you have a trusted person to confide in - it's good to 'get things off your chest'. As well, a web-search or call to your local CLSC, CISSS, or local 4 Korner's office will inform you of much help and support available for you and your loved one. You will find support in every shape and form: cooking and delivering of meals, house cleaning, yard work, transportation services, support groups, and respite care. Remember too, there are wonderful and very helpful associations related to specific illnesses (such as Parkinson's and Alzheimers, both with branches here in the Laurentians).

A good starting point for you is provided by 4 Korner's Family Resource Center with their Guide *proches aidants Laurentides* (Laurentian Caregiver Guide), available in English: http://www.4kornerscenter.org/wp-content/uploads/2014/07/Guide_proches_aidants_Laurentides_EN.pdf. If you do not have access to the web, the Guide is available at all 4 Korner's offices.

There are also several things that you can do on your own on a day-to-day basis that will help reduce your stress or anxiety. Try to use proven, easy to do mind/body techniques such as meditation, prayer, deep breathing, listening to music, or journaling.

Just remember, it's important you attend to your own healthcare needs, get proper rest and nutrition, and take time off from caregiving - without feeling guilty.

**CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET
DE SERVICES SOCIAUX (CISSS)
DES LAURENTIDES**

Recrutement des gens désirant s'impliquer bénévolement à Saint-Jérôme auprès de la clientèle en centre d'hébergement (CHSLD) ou celle de l'hôpital. Vous disposez d'un peu de temps et vous avez envie d'en donner? Renseignements: Suzanne Desjardins au 450 432-2777, poste 22201.

LA FONDATION SOLEIL DU CENTRE D'ACCUEIL ST-BENOÎT

Les billets pour la loterie 2018, au profit de la Fondation Soleil, sont maintenant en vente au coût de 20 \$ pour 12 tirages (1 par mois). 1er prix: 100 \$, 2e prix: 50 \$. Renseignements: Jocelyne Lapierre, 450 623-0836, ou Thérèse Désormeaux, 450 479-6910.

Le Nord Info/ Voix des Mille-Iles, site Internet

Une journée MPOC proactive à l'Hôpital de Saint-Eustache

<http://www.nordinfo.com/actualites/une-journee-mpoc-proactive-lhopital-de-saint-eustache/>

CFLO, site Internet

Négociation locale au CISSS des Laurentides

http://www.cflo.ca/sites/default/files/nouvelles_audio/cisss_-_cisss_31.mp3