

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**

**Québec** 

**REVUE DE PRESSE RÉGIONALE  
SEMAINE DU 26 AOÛT 2019**

Par le Service des communications  
et des relations publiques



## **LE CISSS RECHERCHE DES BÉNÉVOLES**

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides recherche des personnes désirant s'impliquer à titre de bénévole. Plusieurs possibilités sont offertes; en milieu hospitalier, pour accueillir et diriger la clientèle, à la boutique cadeaux ou au chariot mobile, en centres d'hébergement pour les loisirs, l'aide aux repas, l'accompagnement aux rendez-vous médicaux ou en fin de vie, ou réaliser des transports pour la clientèle jeunesse ou en centre de jour. La contribution de chacun participe à l'amélioration de la qualité de vie des usagers et résidents. Infos et intérêt: Centre d'hébergement Sainte-Anne (Mont-Laurier): 819-623-5940 poste 5413; Hôpital de Mont-Laurier: 1-866-963-2777 poste 22201; Centre de services de Rivière-Rouge: 819-275-2118 poste 53386. ■

## En 5 QUESTIONS

Paramédecine

# Une solution pour désengorger notre système de santé, selon Marc Paquette



KATHLEEN GODMER  
kgodmer@lecourant.ca

**M**arc Paquette est directeur des opérations pour les Ambulances Y. Bouchard & fils à Mont-Laurier. Passionné par son métier et ayant grandement à cœur le bien-être et la santé, il est au centre de l'action et en mesure de constater beaucoup de choses en ce qui a trait au système de santé québécois. Toujours soucieux d'en offrir plus à la clientèle requérant des soins, il propose la paramédecine comme solution.

### QU'EST-CE QU'ON ENTEND PAR SOINS DE PARAMÉDECINE?

On parle de soins de soutien au système de santé en place, de prévention, d'éducation. On parle de devenir un soutien d'aide à domicile, de médecine communautaire; ce qui se fait déjà beaucoup en Amérique du Nord. L'État ne peut plus tout prendre en charge, mais la collectivité peut en faire une bonne part. Suivis de soins, changement de pansement (pour ne nommer que cela); les paramédics pourraient devenir

des alliés du réseau de la santé. On est en région éloignée, on sait que le territoire est vaste. Laisser de la latitude aux paramédics éviterait beaucoup de déplacements pour les gens, ainsi que leur détérioration. Ça diminuerait beaucoup les visites dans les hôpitaux. La paramédecine a fait ses preuves dans plusieurs secteurs, notamment en ayant diminué jusqu'à 30% les visites dans les hôpitaux ontariens. Avec 30% moins de transports non urgents dans les hôpitaux, 30% de plus servent à porter assistance aux personnes qui en ont vraiment besoin. Au Québec, à quelques endroits, il y a des projets pilotes qui ont été mis en place, mais dans les Laurentides, toujours rien.

### POURQUOI CROYEZ-VOUS QUE CE SERAIT UNE BONNE SOLUTION POUR NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ?

La ministre Blais travaille fort pour ses vieux, mais les familles et les proches ne savent pas vers quoi on s'en va. La population est vieillissante et ce sont les jeunes qui vont récolter tout ça. Ça va devenir de plus en plus lourd. Il faut mettre en place des alternatives pour, oui offrir des soins, mais aussi faire beaucoup de prévention.

La sensibilisation est importante pour montrer ce qu'il y a en arrière. Si on est capable de prévenir les visites aux urgences ou au CLSC, on va être capable de diminuer et de soulager la charge de travail du personnel. Les patients qu'on rentre à l'hôpital en instabilité parce qu'ils sont très malades vont être hospitalisés longtemps; ce qui engorge les étages. Les paramédics pourraient devenir de bons supports dans de tels cas puisqu'ils sont déjà sur le terrain. Si le patient est retourné chez lui, les paramédics pourraient être en mesure d'assurer le suivi et d'offrir les soins nécessaires, libérant ainsi un lit d'hôpital.

### EST-CE QUE, PRÉSENTEMENT, LES PARAMÉDICS SONT EN MESURE DE DONNER CES SOINS?

On ne pourrait pas commencer ça demain matin, car ça prend un encadrement. Il faudrait aussi établir ce sur quoi on doit intervenir et mettre en place une manière de faire. Peut-être qu'une petite formation d'appoint serait nécessaire, selon les décisions mises en place, mais les actes, on les fait déjà; auscultation pulmonaire, glycémie, changement de pansement, prise de pression, électrocardiogramme. On fait déjà tout ça sur le terrain en mode urgence; on pourrait facilement exporter ces actions dans les soins à domicile. Nos paramédics sont bons pour répondre aux urgences, mais avec la formation qu'ils ont aujourd'hui et le soutien qu'il serait possible d'avoir, ils pourraient aller encore plus loin. [...] 85% de nos transports sont non urgents. [...] Enceinte, une paramédic est retirée du terrain pendant deux ans, mais après son congé de maternité, elle est quand même apte à travailler. Des interventions en soins de paramédecine pourraient permettre à ces femmes de revenir au travail plus rapidement. Si je ne me trompe pas, maintenant, 80% des finissants de la technique sont des femmes.

### POURQUOI N'EST-CE PAS DÉJÀ EN PLACE?

Pas de support... tous les acteurs doivent s'unir et créer, pour commencer, un réseau pour travailler ensemble. Ce n'est pas facile, car pour plusieurs, il y a le secret professionnel et on se sert de ça pour se cacher derrière l'aspect «confidentialité». Le changement, ça fait peur à beaucoup de gens. Avant même d'en arriver à poser des actes médicaux, il faut tracer un portrait du milieu, des besoins et de la clientèle cible qui est surtout les personnes âgées orphelines sans médecin de famille et laissées à elles-mêmes. Ça permettrait de les prendre en charge plus rapidement. Maintenant, il y a de la technologie qui existe comme la télémétrie ou le suivi de soins par téléphone. [...] Les paramédics d'aujourd'hui, avec la formation qu'ils ont et les actes délégués qu'ils sont autorisés à faire, pourraient facilement devenir des soutiens d'aide à domicile. Un genre de médecine communautaire. Ils interviendraient davantage en ce qui a trait à la prévention, à l'éducation. Oui, ils sont capables de porter assistance au réseau de la santé.

### FACE À UNE TELLE POSSIBILITÉ, CROYEZ-VOUS QUE NOS GOUVERNEMENTS SERAIENT D'ACCORD ET PRÊTS À AGIR?

Difficile de répondre, mais si les supers infirmières ont été mises en place, c'est qu'il est possible de changer des choses et de revoir le système. Pourquoi ça ne se ferait pas «plus bas»? Selon moi, c'est la totalité de l'ingénierie, de l'organisation du système qui doit être revue. Ce qui est important, c'est de répondre aux besoins de notre communauté et non pas de faire un «copié-collé» de ce qui se fait ailleurs. Il faut vraiment prendre le temps d'analyser les besoins de notre clientèle pour être capable de bien lui répondre. Notre réalité n'est pas la même que celle d'une ville comme Montréal. ■

ACTUALITÉ

Fondation du Centre hospitalier de Mont-Laurier

## Première édition du grand Fonda-Don



KATHLEEN GODMER  
kgodmer@lecourant.ca

**L**a Fondation du centre hospitalier de Mont-Laurier tiendra la toute première édition de son Grand Fonda-Don, la fin de semaine de la fête du Travail. Cet événement s'inscrit dans le cadre de sa campagne de levées de fonds.

### CE QU'IL FAUT RETENIR

■ L'événement se tiendra du 30 août au 1er septembre prochain chez près de 25 commerçants participants de la région.

■ On demande à la population de faire un don (2\$, 5\$). Ce don donne la chance de gagner un prix comprenant dix cartes-cadeaux totalisant 2 500\$, ainsi que plusieurs autres cartes-cadeaux de 250\$.

■ L'événement s'inscrit dans la programmation des levées de fond la Fondation du Centre hospitalier de Mont-Laurier. L'événement en est à sa première édition et on espère en faire un grand succès qui reviendra année après année.

### CE QU'IL A DIT

■ « C'est la première année qu'on fait ça, c'est une tentative. Non, je ne veux pas que ce soit une tentative, mais plutôt une réussite. 25 détaillants importants de la région ont accepté d'embarquer dans le projet. En offrant des cartes-cadeaux, ils deviennent des partenaires importants dans la réalisation de l'événement.

■ « Nos partenaires ont offert des cartes-cadeaux d'une valeur de 250\$. Nous en avons regroupé dix pour le grand prix et les autres seront tirées individuellement. Les gens qui iront dans les commerces participants et qui feront un don, recevront un certain nombre de billets de tirage, selon le montant du don, et auront la chance de remporter des prix. L'important, c'est d'avoir un don qui vient du cœur et nous, on les récompense avec un tirage.

■ « On veut vraiment créer un événement avec ça. On souhaite que ça remporte du succès et qu'on puisse le répéter chaque année. On ne s'est pas mis d'objectif quant au montant, car c'est difficile de se faire une idée puisque c'est une nouveauté pour nous.

### FAITS SAILLANTS

L'événement se tient sur tout le territoire desservi par le Centre hospitalier de Mont-Laurier et ces



David Cyr, directeur général de la Fondation du Centre hospitalier de Mont-Laurier espère que cette première édition du grand Fonda-Don sera une réussite et deviendra une tradition (photo : archives – Le Courant des Hautes-Laurentides).

ponts de services; le Centre hospitalier lui-même, le CHSLD Sainte-Anne, le CLSC de Mont-Laurier et celui de Notre-Dame-du-Laus.

Tous les employés de chacun des commerces auront des cocardes identifiées avec le logo du Fonda-Don et solliciteront les clients à faire un don.

Rappelons que la mission de la Fondation est d'amasser des fonds afin de doter le CSSS d'Antoine-Labelle, Hôpital de Mont-Laurier, d'équipements spécialisés permettant d'élargir l'offre de services médicaux, tout en facilitant le recrutement et la rétention des médecins dans la région.

Selon le directeur général de la Fondation, jusqu'à maintenant, les activités organisées remportent un grand succès. Celles qui reviennent chaque année voient l'intérêt des gens augmenter. La population semble fière de participer à ces levées de fonds, car elle développe un sentiment d'appartenance et de contribution à la communauté.

Les prochains événements à venir pour la Fondation sont : la journée Chaumière le 12 septembre et le 16 novembre, le traditionnel souper-spectacle. ■

# LE GRAND FONDA-DON

FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE MONT-LAURIER



**DÉPANNEUR THERRIEN**  
100 BOUL. A. FROST, MONT-LAURIER 88-828-2520

**Voisin** 707 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**RONA Deslongchamps** 1251 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**TIGRE GEANT** 616 Rue du Pin, Mont-Laurier

**BONICHOIX** 100 Rue Principale, Notre-Dame-du-Lac

**Auto Parts Plus** 1280 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**Proxim** 99 12 Rue, Notre-Neuve

**metro** 950 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**Voisin** 2885 Chemin de la Liberté S, Mont-Laurier

**LIÈVRE** 121 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**valentine** 262 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**OMNI** 1017 Rue Principale, Notre-Dame-du-Portant

**Voisin** 124 Boulevard Saint-François, Lac-Bouchette

**uniprix** 800 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**Proxim** 221 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**LA CAGE** 700 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**Home DEPANNAGE** 1308 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**AGW** 267 Avenue du Moulin, Mont-Laurier

**IGA** 268 8 C. Riv. Notre-Neuve

**Voisin** 409 Rue Chénier, Mont-Laurier

**McDonald's** 800 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**Chaussure** 453 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**LEVERDY** 1675 Boulevard Albany Paquette, Mont-Laurier

**IGA** 101 Rue Hébert, Mont-Laurier

**DÉPANNEUR SHELL SÉLECT**  
100 BOUL. A. FROST, MONT-LAURIER 88-828-2520

DU VENDREDI 30 AOUT AU DIMANCHE 1ER SEPTEMBRE  
Chez plus de 25 commerçants participants dans la région

## « DONNEZ UN P'TIT DON DE 2\$ OU 5\$ »

Ce don vous rendra éligible à un **GRAND PRIX** de 10 cartes-cadeaux totalisant **2 500\$**

**2ème prix** 5 cartes cadeaux de 250\$ totalisant 1250\$,

**3ème prix** 3 X 250\$ pour total 750\$,

**4ème et 5ème prix** 2 X 250\$ pour total de 500\$

**IGA**  
Marché Tellier  
Mont-Laurier

**Auto Parts Plus**  
Pièces d'auto Léon Grenier inc.

**Desjardins**  
Caisse du Cœur des  
Hautes-Laurentides

Merci

**cfl** 104,7 / 101,9

**Le COURANT**  
de Hautes-Laurentides

**Charbonneau**

**Mikes**

**EXCAVATION LEGAULT**

**Collaborateurs spéciaux**



« UN P'TIT DON BEN D'ADON »

## Vaccination infantile 0-6 ans

# Le CISSS des Laurentides crée une centrale de rendez-vous régionale

**L**e CISSS des Laurentides se modernise avec la création d'une centrale de rendez-vous régionale pour la vaccination infantile 0-6 ans.

Les parents de la région des Laurentides peuvent maintenant bénéficier d'une nouvelle centrale de rendez-vous régionale pour la vaccination infantile. Il est maintenant possible pour eux de prendre rendez-vous en ligne via le site [www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca), une plateforme web simple et accessible, et ce, pour l'ensemble du territoire.

Ce virage technologique permet ainsi l'automatisation et la précision de tous les processus de suivi du calendrier de vaccination, et ce, tant pour les confirmations, les rappels ou encore les relances de rendez-vous par l'envoi d'un courriel ou d'un texto. La prise de rendez-vous téléphonique demeure active aussi pour la population qui désire en bénéficier auprès de leur CLSC.

### MEILLEUR TAUX DE COUVERTURE

Par le déploiement de ce projet novateur, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides souhaite augmenter ainsi de façon significative les taux de couverture vaccinale pour les vaccins prescrits entre 0 et 6 ans par la Direction de la santé publique.

Cette hausse est devenue prioritaire à la suite de la résurgence de certaines maladies, comme la rougeole, considérée éradiquée par la vaccination jusqu'à récemment. Encore à ce jour, la vaccination demeure le meilleur moyen de protéger les enfants contre différentes maladies. La Direction de la santé publique recommande d'ailleurs de faire vacciner les enfants selon le calendrier de vaccination. ●

## Actualité

LES SERRES DE CLARA

# Plus qu'un jardin collectif

(F.P.) – L'organisme Les Serres de Clara contribue à l'alimentation de différents organismes. Il a pour mission de favoriser la sécurité et la santé alimentaire des personnes défavorisées dans la MRC Rivière-du-Nord.



Gilles-Charles Clermont, directeur des Serres de Clara.

Le jardin collectif de Saint-Jérôme a été créé en 2006 par Gilles-Charles Clermont, directeur actuel des Serres de Clara. « C'est le premier jardin collectif des Laurentides. On y cultive sur ½ hectare. Entre 150 et 200 jardiniers viennent par semaine dont beaucoup d'enfants. Nous produisons environ

3 000 kilos de fruits et légumes biologiques par année et toutes ses récoltes sont redistribuées aux jardiniers et organismes participants.

« Notre succès de mobilisation est dû à l'implication continue de plusieurs organismes com-

munautaires de Saint-Jérôme, du CISSS des Laurentides ainsi qu'à une vingtaine de bénévoles », souligne monsieur Clermont.

L'organisme compte aussi sur l'implication financière depuis de nombreuses années de Centraide Laurentides, d'Emploi-Québec, du CISSS des Laurentides. La Ville de Saint-Jérôme nous supporte aussi depuis 2006 pour les aspects logistiques (événements, terre, compost, pépinière, etc.).

### RÉCIPIENDAIRE DE PRIX

Les Serres de Clara ont gagné des prix régionaux et nationaux soulignant l'originalité et l'aspect novateur de ce projet de jardin collectif. Ce projet est devenu une référence au Québec et en région en raison de son succès de mobilisation et d'organisation mais aussi des aménagements intégrant bassins d'eau, arbres, arbustes, vivaces, fruits et légumes. C'est un havre de paix au sein même de la Ville de Saint-Jérôme.

## CISSS DES LAURENTIDES CRÉATION D'UNE CENTRALE DE RENDEZ-VOUS POUR LA VACCINATION INFANTILE

Les parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans de la région des Laurentides peuvent maintenant bénéficier d'une nouvelle centrale de rendez-vous régionale pour la vaccination infantile. Il est maintenant possible pour eux de prendre un rendez-vous en ligne via le site [[www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca)], une plateforme Web simple et accessible, et ce, pour l'ensemble du territoire.

Ce virage technologique permet ainsi l'automatisation et la précision de tous les processus de suivi du calendrier de vaccination, et ce, que ce soit en ce qui concerne les confirmations, les rappels ou encore les relances de rendez-vous, lesquels pourront se faire par l'envoi d'un courriel ou d'un texto. La prise de rendez-vous téléphonique demeure également active pour la population qui désire en bénéficier auprès de leur CLSC.

Par le déploiement de ce projet novateur, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides souhaite augmenter significativement les taux de couverture vaccinale pour les vaccins prescrits entre 0 et 6 ans par la Direction de santé publique.

Cette hausse est devenue prioritaire à la suite de la résurgence de certaines maladies,



Crédit photo: enfant.com

La vaccination demeure le meilleur moyen de protéger les enfants contre différentes maladies.

comme la rougeole, considérée éradiquée par la vaccination jusqu'à récemment. Encore à ce jour, la vaccination demeure le meilleur moyen de protéger les enfants contre différentes maladies. C'est pourquoi il est recommandé de faire vacciner les enfants selon le calendrier de vaccination.





**VÉLO**  
**À NOTRE**  
**SANTÉ**

821279\_21067\_20

**DIMANCHE**  
**8 SEPTEMBRE**  
**P'TIT TRAIN DU NORD**

1000 CYCLISTES ROULERONT  
POUR LA SANTÉ DES LAURENTIENS.

- 25 KM
- 50 KM
- 70 KM
- 107 KM
- 200 KM (DEUX JOURS)

Desjardins | Jean Coutu | McDonald's | ST-JÉRÔME TOYOTA

IGA | BOUTIQUE VÉLOSAISON | BOUTIQUE VÉLOSAISON | BOUTIQUE VÉLOSAISON

Fondation  
Hôpital régional  
Saint-Jérôme

**INFOS**  
LAURENTIDES  
COM

## **Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles**

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides est présentement à la recherche de personnes qui désirent s'impliquer à titre de bénévole. Vous êtes une personne de cœur aimant relever des défis et s'investir auprès des autres? Vous avez quelques heures par semaine à donner? Plusieurs possibilités s'offrent à vous au sein de notre organisation.

Votre apport peut faire la différence, que ce soit en milieu hospitalier, pour accueillir et diriger la clientèle dans les différents services, à la boutique cadeaux ou au chariot mobile, en centres d'hébergement pour les loisirs, l'aide aux repas, l'accompagnement aux rendez-vous médicaux, l'accompagnement en fin de vie, ou encore pour réaliser des transports pour la clientèle jeunesse ou la clientèle en centre de jour.

La contribution et la disponibilité de chaque bénévole sont importantes et contribuent grandement à l'amélioration de la qualité de vie des usagers et résidents. Joignez-vous dès maintenant à l'équipe de bénévoles.

**Saint-Jérôme** Centres d'hébergement et hôpital : 450 432-2777, poste 22201

**Sainte-Thérèse** Centre d'hébergement  
Drapeau-Deschambault : 450 473-6811, poste  
42006

**Rosemère** Centre d'hébergement Hubert-  
Maisonneuve : 450 473-6811, poste 42006

▼ CISSS DES LAURENTIDES

# CRÉATION D'UNE CENTRALE POUR LA VACCINATION INFANTILE

Les parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans de la région des Laurentides peuvent maintenant bénéficier d'une nouvelle centrale de rendez-vous régionale pour la vaccination infantile. Il est maintenant possible pour eux de prendre un rendez-vous en ligne via le site [[www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca)], une plateforme Web simple et accessible, et ce, pour l'ensemble du territoire.

Ce virage technologique permet ainsi l'automatisation et la précision de tous les processus de suivi du calendrier de vaccination, et ce, que ce soit en ce qui concerne les confirmations, les rappels ou encore les relances de rendez-vous, lesquels pourront se faire par l'envoi d'un courriel ou d'un texto. La prise de rendez-vous téléphonique demeure également active pour la population qui désire en

bénéficier auprès de leur CLSC.

Par le déploiement de ce projet novateur, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides souhaite augmenter significativement les taux de couverture vaccinale pour les vaccins prescrits entre 0 et 6 ans par la Direction de santé publique.

Cette hausse est devenue prioritaire à la suite de la résurgence de certaines maladies, comme la rougeole, considérée éradiquée par la vaccination jusqu'à récemment. Encore à ce jour, la vaccination demeure le meilleur moyen de protéger les enfants contre différentes maladies. C'est pourquoi il est recommandé de faire vacciner les enfants selon le calendrier de vaccination.

### **CISSS DES LAURENTIDES**

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides est présentement à la recherche de personnes qui désirent s'impliquer à titre de bénévole. Vous êtes une personne de cœur aimant relever des défis et vous investir auprès des autres? Vous avez quelques heures par semaine à donner? Plusieurs possibilités s'offrent à vous au sein de notre organisation. Saint-Eustache et Mirabel (centres d'hébergement et hôpital): 450 473-6811, poste 42006.

Une récolte de 130 521 \$ pour le Tournoi de Golf de la Fondation CHDL-CHRV

[http://www.cflo.ca/sites/default/files/nouvelles\\_audio/golf - golf - .mp3](http://www.cflo.ca/sites/default/files/nouvelles_audio/golf_-_golf_-_1.mp3)

Le Grand Fonda-Don: c'est la nouvelle activité de financement de la FCHML

[http://www.cflo.ca/sites/default/files/nouvelles\\_audio/fchml - fchml - 2.mp3](http://www.cflo.ca/sites/default/files/nouvelles_audio/fchml_-_fchml_-_2.mp3)

Temps d'attente dans les urgences: le portrait des Laurentides

[http://www.cflo.ca/sites/default/files/nouvelles\\_audio/hopital - hopital - 1.mp3](http://www.cflo.ca/sites/default/files/nouvelles_audio/hopital_-_hopital_-_1.mp3)