

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 

**REVUE DE PRESSE RÉGIONALE
SEMAINE DU 13 JANVIER 2020**

Par le Service des communications
et des relations publiques

ACTUALITÉS

Unité de naissance de l'Hôpital de Mont-Laurier

Milan, premier bébé de l'année des Hautes-Laurentides



KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Le premier bébé de l'année des Hautes-Laurentides est né le 6 janvier 2020 à 2h43 à l'unité de naissance de l'Hôpital de Mont-Laurier. Il s'agit du petit Milan, fils de Marilyn Diotte et de Jean-François Pilote, résidents de Lac-des-Écorces.

Même s'il aura fallu six jours à la nouvelle année pour voir l'arrivée de ce premier bébé, Milan était bien en avance sur son temps puisque maman et papa l'attendaient pour le 20 janvier. À sa naissance, l'enfant pesait 6 lb 9 oz.

« Ça a commencé tranquillement deux jours avant. J'ai eu 20h de contractions à la maison, mais par intermittence. Je ne parle pas du travail, car une fois à l'hôpital, ça a été ultra rapide. Ils nous disent de se présenter quand nos contractions sont rendues aux cinq minutes, mais même après 20 heures, je n'étais pas à ça. Par contre la douleur était tellement intense, j'étais démunie et je ne savais plus comment la gérer donc on a décidé de venir », a raconté la nouvelle maman.

« Ça paraît gros comme ça, mais ça s'est passé en grande partie à la maison. [...] Le travail commence à se compter quand la dilatation est à quatre et quand on est arrivé, on était à deux », a précisé papa Jean-François, bien calme puisqu'il avait déjà vécu l'expérience d'un accouchement lors de la naissance de sa grande fille Emy qui a maintenant 13 ans. Certains que l'accouchement arrivait, les futurs parents se sont présentés au centre hospitalier vers 22h45 et à peine quatre heures plus tard, Milan était dans leurs bras. « Il nous a fait une petite frousse à la fin. Son petit cœur s'est mis à battre plus lentement et le personnel n'a vraiment pas aimé ça. Ils ont pris la ventouse pour l'aider à sortir plus vite », a mentionné Mme Diotte.

LE BÉBÉ DE L'ANNÉE DANS LES LAURENTIDES

À noter que le premier bébé de l'année des Laurentides est quant à lui né à Sainte-Agathe-des-Monts le 1^{er} janvier 2020 à 19h17. Il s'agit de Jake Nadeau, fils de Mélissa Harvey et Maxime Nadeau-Sarrazin, résidents de Sainte-Anne-des-Lacs. À sa naissance, le petit pesait 7 lbs 03 oz et mesurait 21 pouces. 🍌



À peine 12h après la naissance, maman se disait en pleine forme, malgré les quelques points qu'on avait dû lui faire. Tout le monde allait très bien même si la fatigue se faisait sentir et déjà la petite famille en était à s'apprivoiser doucement. (Photo gracieuseté Marilyn Diotte)

Centre hospitalier de Mont-Laurier

Taux d'occupation très élevé et 3e étage fermé



KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Depuis la fin du temps des Fêtes, période par excellence pour les échanges de rhumes, gripes et gastros, la situation à l'hôpital de Mont-Laurier n'est pas la plus rose. En plus de l'urgence dont le taux d'occupation atteint des pourcentages hors du commun, le 3e étage est fermé, ce qui n'améliore pas la situation.

Selon le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, l'équipe de l'Hôpital de Mont-Laurier demeure active dans la mise en place d'actions favorisant la fluidité des soins, mais la situation n'est pas facilement contrôlable. Voici quelques exemples de ce qu'avait l'air l'endroit: le 4 janvier dernier vers 13h, le taux d'occupation à l'urgence était à 260%, le 6 janvier vers 17h, il était de 320% et le 7 janvier sur l'heure du midi, à 120%.

Il faut bien sûr mentionner qu'un des facteurs qui peut jouer en faveur d'une amélioration du taux d'occupation est la libération de lits et de congés dans l'unité de soins. Toutefois, il est souvent impossible de prévoir la durée des séjours ou des hospitalisations.

QU'EST-CE QUE LE TAUX D'OCCUPATION?

Quand on parle d'un taux d'occupation de 320% comme c'était le cas le 6 janvier dernier, il y a de quoi s'imaginer les pires scénarios.

« Le pourcentage du taux d'occupation des civières représente le nombre de civières occupées sur le nombre de civières fonctionnelles. Lorsque nous passons au-dessus du 100%, cela veut dire qu'il y a débordement et qu'il y a des civières additionnelles. Ce taux est revu d'heure en heure en fonction des hospitalisations, des transferts et des congés accordés. Comme le nombre de civières fonctionnelles à l'Hôpital de Mont-Laurier est bas, tout ajout a un grand impact sur le pourcentage présenté », a expliqué Mélanie Laroche, agente d'information pour le CISSS des Laurentides.

L'urgence de l'hôpital de Mont-Laurier compte cinq civières et ces derniers jours, le besoin aurait été de 16 civières afin de pouvoir répondre convenablement à la demande.

Quotidiennement, le CISSS publie les différentes données sur l'achalandage dans les urgences de

ses hôpitaux. Il est possible de les consulter sur son site internet.

LE 3E ÉTAGE FERMÉ

Selon Mme Laroche, deux facteurs expliquent la fermeture du 3e étage de l'Hôpital de Mont-Laurier. Tout d'abord, un manque de personnel (notamment en raison de postes à combler, de cas de CNESST, de personnel sur l'assurance-salaire, de congés d'études et de congés de maternité) a amené le CISSS des Laurentides à relocaliser les activités du 3e étage, au 2e étage. Dans le cadre de cette relocalisation, la majorité des activités sont maintenues notamment grâce à une optimisation de ces dernières et une amélioration de la gestion des séjours.

Des travaux sont aussi en cours au 3e étage. À terme, les travaux faits à cet étage permettront aussi un réaménagement partiel du 2e étage, ce qui facilitera la fluidité des admissions et une meilleure gestion des soins.

BESOINS DE PERSONNEL ET INITIATIVES

Les besoins en termes de personnel se font sentir un peu partout au CISSS des Laurentides, comme au Québec. C'est pourquoi l'établissement travaille activement à mettre en place diverses actions de recrutement et incitatifs.

Mme Laroche a donné comme exemples, pour la MRC d'Antoine-Labelle, la création d'un nouveau poste de conseillère-cadre en ressources humaines – attraction et dotation pour la région d'Antoine-Labelle; la mise sur pied de cohortes de formation PAB et auxiliaires en santé et services sociaux en établissement avec bourses d'études; l'ajout de bourses pour les étudiantes infirmières et inhalothérapeutes afin de les inciter à travailler dans la MRC d'Antoine-Labelle; un partenariat avec Zone Emploi pour le recrutement: Séjour exploratoire (week-end de séduction) le 25 et 26 janvier, dédié à la Santé et Services sociaux.

À ces quelques initiatives s'ajoute aussi la signature de deux ententes uniques au Québec avec le Syndicat des professionnelles en soins des Laurentides, affilié à la Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec : l'entente de rehaussement des postes à temps partiel et l'entente de postes à la carte pour les postes à temps partiel et poste d'embauche. 🗳️



Depuis les derniers jours, la situation à l'hôpital de Mont-Laurier n'est pas des plus faciles dû au taux d'occupation à l'urgence qui atteint des pourcentages très élevés et qui ne cesse de varier. (Photo L'info de la Lièvre - Archives)

L'information du Nord Vallée de la Rouge, 15 janvier 2020, p. 21
L'information du Nord Mont-Tremblant, 15 janvier 2020, p. 10

ACTUALITÉS

Campagne de financement

Le soutien palliatif à domicile de Palliaco en forte demande

VÉRONIQUE PICHÉ

redaction@infodunord.ca

La Randonnée sous les étoiles de Palliaco aura lieu à Mont-Tremblant le 25 janvier et le 1^{er} février à Sainte-Agathe. Cette activité de financement permet à l'organisme d'accompagnement palliatif à domicile de répondre à la forte demande régionale.

Le nombre de décès est en hausse dans la province, souligne le plus récent *Bilan démographique du Québec*. Et cette augmentation, associée au vieillissement de la population, devrait se poursuivre avec l'atteinte des générations du baby-boom d'après-guerre à des âges où la mortalité est élevée. Mourir, peu importe les causes, fait partie de la vie. Une étape naturelle qui demande tout de même du soutien.

ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Palliaco ne fait pas dans les soins palliatifs à domicile, mais bien dans l'accompagnement. « Avec les intervenants du CISSS, on se fait confiance, on s'est apprivoisé, et on est complémentaire. Eux, ils n'ont pas le temps pour le soutien, le suivi des endeuillés, le répit à domicile. Les bénévoles formés de Palliaco évitent [entre autres] les hospitalisations et l'épuisement des proches, et les personnes en fin de vie peuvent rester plus longtemps chez elles », explique Jean Desnoyers, directeur général.



La randonnée sous les étoiles se déroulera le 25 janvier au Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant et le 1^{er} février au Camping et centre de plein air Sainte-Agathe. (Photo gracieuseté)

« Les médecins en soins palliatifs demandent un financement rehaussé en soins palliatifs à domicile. On a beaucoup axé les discussions sur mourir dans la dignité ces derniers temps, mais on a négligé cet aspect », ajoute-t-il.

Un coup d'œil sur les bilans de services de l'organisme montre la hausse fulgurante des besoins du milieu en soutien palliatif à domicile. Entre 2010 et 2018, on passe de quelque 600 services à plus de 3700. Un bond spectaculaire

SOUS LES ÉTOILES

La Randonnée sous les étoiles est l'événement majeur de la campagne annuelle de financement de l'organisme. L'objectif à atteindre est de 100 000 \$. Cette année, la moitié des profits de la Randonnée sera versée à la Fondation La Traversée pour l'aider dans son projet de maison de soins palliatifs à Mont-Tremblant.

Le Domaine Saint-Bernard (25 janvier) ainsi que le Camping et centre de plein air Sainte-Agathe (1^{er} février) accueillent l'événement. Entre 17h et 21h, les participants – à pied, en raquette ou en ski de fond – circulent le long de parcours balisés de flambeaux. Leur objectif commun est d'amasser des fonds pour soutenir Palliaco dans le maintien de ses services gratuits, en français et en anglais, auprès des personnes atteintes de cancer et celles en fin de vie, des proches aidants et des endeuillés. Inscriptions et dons peuvent se faire en ligne ou par téléphone.

que Jean Desnoyers attribue à l'élargissement de la zone d'action de Palliaco, maintenant du sud de la MRC Antoine-Labelle jusqu'à celle des Pays-d'en-Haut, mais aussi au vieillissement de la population dans la région. « Les Laurentides sont en haut de la moyenne provinciale pour la proportion de personnes âgées de plus de 65 ans », souligne-t-il.

Information: www.palliaco.org (819-717-9646 ou 1-855-717-9646) 📞

ACTUALITÉS

Unité de naissance de l'Hôpital de Mont-Laurier

Milan, premier bébé de l'année dans la région

KATHLEEN GODMER

kgodmer@inmedias.ca

Le premier bébé de l'année dans la région est né le 6 janvier 2020 à 2h43 à l'unité de naissance de l'Hôpital de Mont-Laurier. Il s'agit du petit Milan, fils de Marilyn Diotte et de Jean-François Pilote, résidents de Lac-des-Écorces.

Même s'il aura fallu six jours à la nouvelle année pour voir l'arrivée de ce premier bébé, Milan était bien en avance sur son temps puisque maman et papa l'attendaient pour le 20 janvier. À sa naissance, l'enfant pesait 6 lb 9 oz.

« Ça a commencé tranquillement deux jours avant. J'ai eu 20h de contractions à la maison, mais par intermittence. Je ne parle pas du travail, car une fois à l'hôpital, ça a été ultra rapide. Ils nous

disent de se présenter quand nos contractions sont rendues aux cinq minutes, mais même après 20h heure, je n'étais pas à ça. Par contre la douleur était tellement intense, j'étais démunie et je ne savais plus comment la gérer donc on a décidé de venir », a raconté la nouvelle maman.

« Ça paraît gros comme ça, mais ça s'est passé en grande partie à la maison. [...] Le travail commence à se compter quand la dilatation est à quatre et quand on est arrivé, on était à deux », a précisé papa Jean-François, bien calme puisqu'il avait déjà vécu l'expérience d'un accouchement lors de la naissance de sa grande fille Emy qui a maintenant 13 ans.

Certains que l'accouchement arrivait, les futurs parents se sont présenté au centre hospitalier vers 22h45 et à peine quatre heures plus tard, Milan était dans leurs bras.



À peine 12h après la naissance, tout le monde allait très bien même si la fatigue se faisait sentir et déjà la petite famille en était à s'approprier doucement.(Photo gracieuseté - Marilyn Diotte)

À LA UNE

En ce retour des Fêtes

L'hôpital de Ste-Agathe déborde

MAXIME COURSOL
mcoursol@inmedias.ca

L'influenza et la gastro-entérite, comme chaque année, se sont invitées dans plusieurs foyers à l'occasion des Fêtes. Ces deux maladies sont en bonne partie responsables du taux élevé d'occupation des civières à l'hôpital de Sainte-Agathe.

En date du 13 janvier, le taux d'occupation atteignait 183%, alors qu'il se situait à 211% le 3 janvier. Une légère diminution, donc, mais la durée moyenne de séjour (soit le nombre d'heures avant d'obtenir son congé de l'hôpital) demeurait élevée, à environ 28h.

Selon Mélanie Laroche, agente d'information pour le CISSS des Laurentides, « cette situation se rapporte non pas à l'organisation des services ou à la disponibilité des ressources médicales, mais à des facteurs difficiles à contrôler soit la recrudescence de la grippe et les cas de gastro-entérite. Actuellement, les besoins de consultations dépassent la capacité de l'offre habituelle. À noter que les motifs de consultation sont tout de même variés et comprennent notamment les problèmes pulmonaires ou cardiaques ainsi que des cas de trauma en lien avec des accidents. »

Mme Laroche tient d'ailleurs à remercier le personnel pour le travail effectué, au nom du CISSS des Laurentides. Elle assure que toute l'équipe suit de très près la situation dans ses urgences et « travaille avec acharnement pour améliorer la fluidité des services et maintenir la meilleure prestation de services possible ».

DES ALTERNATIVES À L'URGENCE

En raison de l'achalandage important dans toutes les urgences des Laurentides, le CISSS recommande à la population de se rendre à l'urgence uniquement en cas de besoins de soins urgents. Mélanie Laroche rappelle que lorsqu'une personne est inquiète de son état de santé, elle peut contacter la ligne Info-Santé au 8-1-1, où une équipe d'infirmières est disponible pour effectuer une évaluation sommaire.

La population est aussi invitée à vérifier préalablement la disponibilité de leur médecin de famille ou alors de s'adresser à une clinique sans rendez-vous pour obtenir une consultation médicale. Enfin, les pharmaciens sont aussi en mesure de donner des conseils pour soulager les symptômes des virus particulièrement actifs en période hivernale, tels ceux de la grippe et de la gastro-entérite. 7



L'urgence de l'Hôpital Laurentien a atteint un taux d'occupation de 211% le 3 janvier. Depuis, ce taux diminue lentement. (Photo L'Info du Nord – Maxime Coursol)

À LA UNE

Centre jeunesse d'Huberdeau

Le décès d'un jeune fugueur attribuable à une noyade accidentelle

YVES ROULEAU

yrouleau@inmedias.ca

Le décès d'un jeune résident de 17 ans du Centre jeunesse d'Huberdeau dans les eaux de la rivière Rouge, le 30 juin 2018, était accidentel à la suite d'une noyade, conclut le coroner Steeve Poisson, dans un rapport rendu public récemment.

Alors âgé de 17 ans et 10 mois, le jeune homme s'est enfui du Centre jeunesse d'Huberdeau avec un compagnon résident. Il a sombré dans les eaux de la rivière Rouge alors qu'il tentait de la traverser avec son ami. Ce dernier a rebroussé chemin pour demander de l'aide, mais il était trop tard.

Dans son rapport, Me Poisson indique qu'il ne produira pas de recommandations puisque le Centre jeunesse d'Huberdeau a pris des mesures immédiatement après le décès du jeune. « Nous avons appris que les règles concernant les mesures d'encadrement des jeunes ont été

modifiées. Les nouvelles règles sont entrées en vigueur le 28 janvier 2019, ce qui explique le fait qu'il n'y aura pas de recommandation dans ce rapport », indique-t-il.

Le coroner écrit que les mesures d'encadrement, qui ne sont pas spécifiées par ailleurs, avaient fait en sorte que les fugues avaient diminué au centre d'environ 75%.

Me Poisson précise néanmoins qu'il est peu probable que, même si les nouvelles mesures avaient été en vigueur le 30 juin 2018, il y aurait eu un changement dans la possibilité de fugue de l'adolescent. « Selon les discussions avec une responsable du centre et les règles applicables, compte tenu du dossier de l'adolescent, il n'aurait pas été mis en encadrement intensif puisqu'il collaborait bien à son arrivée au centre », écrit le coroner.

La fugue du jeune est survenue le 30 juin 2018, vers 11h30. L'appel au service 9-1-1 est survenu

vers 12h10. Le corps a été retrouvé par des plongeurs vers 13h23 le 1^{er} juillet, à 400 mètres en amont de l'endroit où il avait sombré dans la rivière Rouge.

L'examen externe effectuée au Laboratoire de sciences judiciaires et de médecine légale à Montréal n'indiquait aucune lésion traumatique contributive au décès. Dans son autopsie, le pathologiste a par ailleurs constaté la présence de

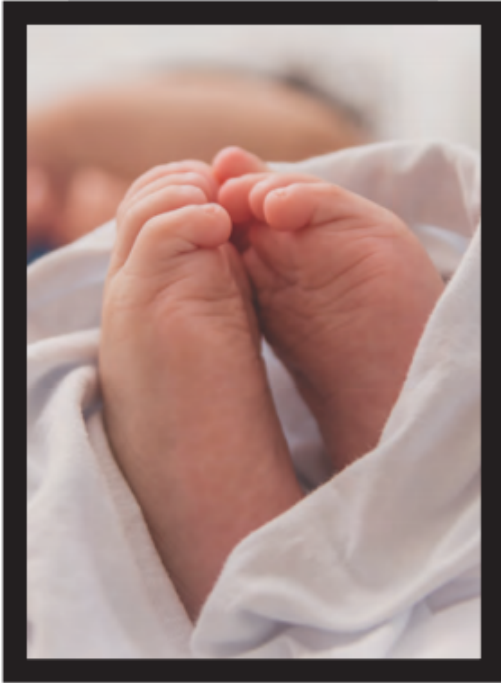
liquide dans les cavités thoracique, dans la trachée et les bronches ainsi que des poumons distendus « compatibles avec des poumons de noyade ».

Dans son rapport, la Sûreté du Québec indiquait qu'aucun élément criminel n'avait été détecté en rapport au décès et aucune lettre de suicide n'avait été trouvée. Les policiers concluaient à une fugue au cours de laquelle la noyade est survenue. **16**



Dès janvier 2019, les responsables du Centre jeunesse d'Huberdeau ont mis en vigueur de nouvelles règles concernant les mesures d'encadrement afin de limiter le nombre de fugues. (Photo Archives)

Premier BÉBÉ



Nous avons le plaisir de vous informer que le premier bébé de l'année de l'unité des naissances de l'Hôpital Laurentien est né le 1^{er} janvier 2020 à 19 h 17.

Il s'agit de Jake Nadeau, fils de Mme Mélissa Harvey et M. Maxime Nadeau-Sarrazin, résidents de Sainte-Anne-des-Lacs.

À sa naissance, le petit pesait 7 lb 3 oz et mesurait 21 pouces.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides transmet toutes ses félicitations à la famille!

L'Équipe des communications et des relations publiques - Direction des affaires corporatives, des affaires juridiques et des communications

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX **Plus de 60 emplois maintenant ouverts**

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides propose aux personnes intéressées un séjour exploratoire gratuit les 25 et 26 janvier prochain. Il comprend l'hébergement, les déplacements entre les activités et les repas. Cette approche originale et motivante permettra aux participants


de visiter plusieurs installations du CISSS des Laurentides et de découvrir les différents postes disponibles ainsi que quelques-uns des attraits de la région. Cette initiative est mise sur pied avec la collaboration des organismes Accueil Carrière Hautes-Laurentides, Place aux jeunes d'Antoine-Labelle et Zone Emploi

d'Antoine-Labelle. Pour obtenir plus d'informations ou s'inscrire, communiquer avec Mme Geneviève Venne par courriel à l'adresse genevieve.venne@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone au 819 623-1234, poste 54037.

Accès, 15 janvier 2020, p. 24

Le Nord, 15 janvier 2020, p. 21

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

AVIS DE CONCOURS DE SÉLECTION
PROLONGATION

**DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT /
DIRECTRICE GÉNÉRALE ADJOINTE**
PROGRAMME DE SANTÉ PHYSIQUE GÉNÉRALE
ET SPÉCIALISÉE, DE L'ENSEIGNEMENT ET DE
LA RECHERCHE au CISSS des Laurentides

Pour informations, nous vous invitons à consulter le site Web :
[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/carriere-recherche-
et-benevolat/carriere/emplois-disponibles/](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/carriere-recherche-et-benevolat/carriere/emplois-disponibles/)

P000628-3

▼ TROP DE GENS ATTENDENT SUR DES CIVIÈRES LES URGENCES DÉBORDENT

(C. A.) — Au moment d'écrire ces lignes, les urgences des hôpitaux de Saint-Jérôme (134 %) et de Saint-Eustache (166 %) peinaient à fournir. A Saint-Jérôme, 63 personnes attendaient sur une civière de voir un médecin alors qu'elle n'en dispose que de 47, alors qu'à Saint-Eustache la proportion était de 53 pour 32.

Une telle situation n'est pas nouvelle. Au retour de la période des Fêtes, indique Julie Lemieux-Côté du CISSS des Laurentides, on constate toujours une augmentation de l'achalandage dans les urgences des hôpitaux laurentiens.

«Les différents événements se déroulant dans le temps des Fêtes engendrent une plus grande proximité, très propice à l'écllosion de cas de grippe ou de gastro-entérite», explique

Mme Lemieux-Côté insistant sur le fait que cette situation se rapporte non pas à l'organisation des services ou à la disponibilité des ressources médicales, «mais à des facteurs difficiles à contrôler», dit-elle, se référant à la recrudescence de la grippe et aux nombreux cas de gastro-entérite enregistrés.

«Tout le personnel nécessaire est en place afin de traiter les usagers, en fonction des besoins de soins urgents. Le CISSS des Laurentides tient d'ailleurs à remercier le personnel pour le travail effectué», d'ajouter la porte-parole du CISSS.

PAS D'URGENCE: RESTEZ CHEZ VOUS!

Le CISSS des Laurentides profite de ce moment d'achalandage important pour rappeler

à la population qu'elle est invitée à se rendre à l'urgence uniquement en cas de nécessité.

On conseille même aux usagers de joindre, dans un premier temps, Info-Santé ou Info-Social en composant le 811. Un professionnel de la santé, pouvant effectuer une consultation sommaire, y est disponible 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

«Nous remarquons que plusieurs personnes se présentent aux urgences sans avoir préalablement tenté de contacter leur médecin de famille ou une clinique offrant du sans rendez-vous. Nous invitons donc les citoyens à contacter leur médecin de famille, celui-ci restant leur premier recours», de dire Mme Lemieux-Côté, rappelant que plusieurs cliniques médicales offrent des consultations avec ou sans rendez-vous.

Et pour ceux qui n'ont pas de médecin de famille, il est possible de trouver une ressource près de chez soi au lien suivant: [<http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/consultations-medicales-sans-rendez-vous/>].

Les citoyens peuvent aussi parler à leur pharmacien. Ce dernier offre plusieurs services qui pourraient répondre à leur situation et est en mesure de donner des conseils pour soulager les symptômes des virus particulièrement actifs en période hivernale et/ou pour traiter des maux ne nécessitant pas une consultation à l'urgence.

TROP DE GENS ATTENDENT SUR DES CIVIÈRES LES URGENCES DÉBORDENT



Photo Christian Asselin
S'il vous est possible d'éviter les urgences, faites-le.

Christian Asselin
c.asselin@groupejcl.ca

Au moment d'écrire ces lignes, les urgences des hôpitaux de Saint-Jérôme (143 %) et de Saint-Eustache (150 %) peinaient à fournir. À Saint-Eustache, 48 personnes attendaient sur une civière de voir un médecin alors qu'elle n'en dispose que de 32. À Saint-Jérôme la proportion était de 67 pour 47.

Une telle situation n'est pas nouvelle. Au retour de la période des Fêtes, indique Julie Lemieux-Côté du CISSS des Laurentides, on constate toujours une augmentation de l'achalandage dans les urgences des hôpitaux laurentides.

«Les différents événements se déroulant dans le temps des Fêtes engendrent une plus grande proximité, très propice à l'éclosion de cas de grippe ou de gastro-entérite», explique Mme Lemieux-Côté insistant sur le fait que cette situation se rapporte non pas à l'organisation des services ou à la disponibilité des ressources médicales, «mais à des facteurs difficiles à contrôler», dit-elle, se référant à la recrudescence de la grippe et aux nombreux cas de gastro-entérite enregistrés.

«Tout le personnel nécessaire est en place afin de traiter les usagers, en fonction des besoins de soins urgents. Le CISSS des Laurentides tient d'ailleurs à remercier le personnel pour le travail effectué», d'ajouter la porte-parole du CISSS.

PAS D'URGENCE: RESTEZ CHEZ VOUS!

Le CISSS des Laurentides profite de ce moment d'achalandage important pour rappeler à la population qu'elle est invitée à se rendre à l'urgence uniquement en cas de nécessité.

On conseille même aux usagers de joindre, dans un premier temps, Info-Santé ou Info-Social en composant le 811. Un professionnel de la santé, pouvant effectuer une consultation sommaire, y est disponible 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

«Nous remarquons que plusieurs personnes se présentent aux urgences sans avoir préalablement tenté de contacter leur médecin de famille ou une clinique offrant du sans rendez-vous. Nous invitons donc les citoyens à contacter leur médecin de famille, celui-ci restant leur premier recours», de dire Mme Lemieux-Côté, rappelant que plusieurs cliniques médicales offrent des consultations avec ou sans rendez-vous.

Et pour ceux qui n'ont pas de médecin de famille, il est possible de trouver une ressource près de chez soi au lien suivant: [<http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/consultations-medicales-sans-rendez-vous/>].

Les citoyens peuvent aussi parler à leur pharmacien. Ce dernier offre plusieurs services qui pourraient répondre à leur situation et est en mesure de donner des conseils pour soulager les symptômes des virus particulièrement actifs en période hivernale et/ou pour traiter des maux ne nécessitant pas une consultation à l'urgence.



Robin Théorêt et Karine Long, un papa et une maman bien heureux de l'arrivée de la petite Lexie, tout comme l'est d'ailleurs la chienne chihuahua Kayla.

Benoit Blodreau
benoit@groupesj.ca

▼ NÉE LE 1^{ER} JANVIER, À 1 H 42

LEXIE, PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE 2020 À L'HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE

C'est une toute petite fille née une dizaine de jours plus tôt que prévu qui est devenue le tout premier bébé à naître à l'Hôpital de Saint-Eustache en 2020 et en ce début de nouvelle décennie. Il s'agit plus précisément de la petite Lexie Théorêt, fille de Karine Long et de Robin Théorêt, résidants du secteur de Saint-Augustin, à Mirabel.

En fait, c'est pour le 12 janvier que la petite fille était normalement attendue, mais celle-ci s'est finalement pointé le bout du nez plus tôt que prévu et a donc

puissé ses premiers cris le mercredi 1er janvier dernier, à 1 h 42.

Pour la maman, les choses se sont précipitées le lundi précédent, alors qu'elle avait rendez-vous avec son médecin. Celui-ci, observant une pression trop élevée chez sa patiente, lui a demandé de revenir en après-midi, vers 14 h, à l'Hôpital de Saint-Eustache avec ses effets en prévision d'un accouchement prématuré. Ce n'est que 36 heures plus tard, non sans peine, que la petite Lexie a finalement vu le jour. À sa naissance, l'enfant pesait 2,3 kg (5,13 lb) et mesurait 46 cm.

UN PREMIER ENFANT POUR LE COUPLE

«Cela a été intense, mais tout va bien pour le moment», devait mentionner, en entrevue téléphonique, la maman âgée de 35 ans. Par précaution, Mme Long est demeurée à l'unité des naissances de l'Hôpital de Saint-Eustache jusqu'au vendredi 3 janvier, avant d'être en mesure de pouvoir retourner à la maison où Lexie a retrouvé une «protectrice» nommée Kayla, une sympathique petite chienne chihuahua qui a bien accepté l'arrivée de la nouvelle venue.

Pour la mère, tout comme pour son conjoint, 38 ans, il s'agit d'un premier enfant dans la famille. Le couple a cependant dû attendre quatre ans avant de voir arriver Lexie après plusieurs essais infructueux d'insémination artificielle. Puis, sans crier gare, Mme Long est tombée enceinte tout à fait naturellement...

«C'est sûr que notre routine a changé. On n'a pas beaucoup dormi les premiers jours, mais là, tout est parfait», de raconter l'heureuse maman.

ET LE PREMIER BÉBÉ AU QUÉBEC EST...

Enfin, au niveau du Québec, c'est un garçon pesant 4,37 kg (9,6 lb) et nommé Henri Baillargeon qui est devenu le tout premier bébé de l'année 2020 à naître, et cela le mercredi 1er janvier, 32 secondes après minuit, à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé, à Laval.

Il s'agit du premier enfant d'un couple originaire de Laval, mais résidant à Blainville.

FONDATION HÔPITAL SAINT-EUSTACHE: 7 000 \$ AMASSÉS POUR LA CAUSE!



Photo Nicolas T. Parent

(N. T.-P.) - Jean-François Legault, du Groupe JCL, en collaboration avec Simon Farsa, a organisé tout récemment une soirée-bénéfice au profit de la Fondation Hôpital Saint-Eustache, et ce, à la Cabane à sucre Farsa sise sur le boulevard Arthur-Sauvé. Grâce à la présence et à la générosité d'environ 150 convives, c'est une belle somme de 7 000 \$ qui a été amassée. Au programme: de nombreux prix dans le cadre d'un encan crié, danse, ambiance chaleureuse et animée, et délicieux souper. Les invités ont passé une magnifique soirée, et ce, au profit d'une cause noble et locale.

SPLL investit 2M\$ dans de nouveaux équipements pour préserver le dos de ses paramédics

<https://www.cime.fm/nouvelles/sante/276197/spll-investit-2m-dans-de-nouveaux-equipements-pour-preserver-le-dos-de-ses-paramedics>

Opération séduction auprès de potentiels travailleurs en santé dans les Hautes-Laurentides

<https://www.cime.fm/nouvelles/sante/275545/operation-seduction-aupres-de-potentiels-travailleurs-en-sante-dans-les-hautes-laurentides>