

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**

**Québec** 

**REVUE DE PRESSE RÉGIONALE  
SEMAINE DU 25 JUILLET 2022**

**Par le Service des communications  
et des relations publiques**



Avancement clinique au CISSSLAU

## Les usagers peuvent mieux récupérer après la chirurgie

Le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) améliore l'accès à la chirurgie de la hanche et du genou grâce à une nouvelle procédure qui permet aux personnes opérées d'éviter l'hospitalisation et de faire leur convalescence à la maison. Cette trajectoire de soins, nommée ERAS [*Enhanced Recovery After Surgery* (Récupération optimisée après la chirurgie) - NDLR] encadre la pratique et les interventions de plusieurs professionnels. Elle permet aux usagers devant subir certaines interventions en chirurgie d'un jour de mieux récupérer. Une infirmière désignée accompagne étroitement chaque personne étape par étape afin de lui offrir un enseignement complet pour la préparation à la chirurgie et son rétablissement. Si la pandémie est venue ralentir certaines activités, elle a su propulser la mise en place de cette nouvelle trajectoire clinique en chirurgie dans trois hôpitaux des Laurentides, soit de Mont-Laurier, de Saint-Jérôme et de Saint-Eustache. Des trajectoires ERAS pour d'autres types de chirurgie sont actuellement à l'étude. (Photo - Pixabay)



## Le CISSSLAU demande à la population d'éviter les urgences

Le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) demande à la population des Laurentides ayant des problèmes non urgents d'éviter les urgences et d'opter pour d'autres solutions. Les hôpitaux touchés par cette annonce sont les hôpitaux de Mont-Laurier, de Rivière-Rouge, de Saint-Eustache, de Saint-Jérôme, de Lachute et de Sainte-Agathe-des-Monts. Pour l'hôpital de Rivière-Rouge, les services d'urgence sont réduits de 20h à 8h, et cela tous les jours, à cause du manque de personnel. Le CISSSLAU assure cependant que les cas urgents seront pris en charge rapidement dans toute la région des Laurentides et rappelle qu'une personne dans une situation critique ne doit pas hésiter à se rendre à l'urgence. Pour les cas non urgents, les personnes sont invitées à appeler Info-Santé au 811, prendre un rendez-vous avec un médecin de famille ou s'informer auprès d'un pharmacien. Il est possible de consulter les services offerts dans la section « consulter un professionnel » du site Internet du CISSSLAU : [santelaurentides.gouv.qc.ca](http://santelaurentides.gouv.qc.ca). (Photo L'Info de la Lièvre - Archives)

Centre jeunesse d'Huberdeau

## S'évader de son quotidien en cuisinant

LAUREEN PEERS

lpeers@inmedias.ca

**Un soir de juin, L'Info avait rendez-vous au campus d'Huberdeau du Centre jeunesse des Laurentides où trois jeunes placés dans l'unité La Croisée préparaient le souper. Ils étaient avec une intervenante jeunesse pour d'autres jeunes de leur unité de réadaptation.**

Gabriel, Félix et Youssef sont les trois derniers participants sur les sept à être encore présents à cet atelier de cuisine mis en place par Steve Brisson et Catherine Lajeunesse-Lubbersen, deux intervenants de Carrefour jeunesse-emploi Laurentides.

Approchés par la direction du Centre en décembre 2021, les deux intervenants jeunesse ont proposé un projet baptisé *La Glacière* qui a pour objectif « de les rendre plus autonomes pour les préparer à leur sortie », mais également d'offrir, à l'issue de ces ateliers, des repas à « des jeunes qui partaient en appartement pour les aider à démarrer », indique Steve Brisson.

### SENTIMENT DE LIBERTÉ

Pendant 10 semaines, les jeunes rencontraient les intervenants dans une cuisine sommaire située au sous-sol du Centre pour apprendre à cuisiner, ainsi qu'à faire correctement une épicerie tout en gérant son budget. « Le prétexte, c'est la

cuisine, mais le but, c'est vraiment le lien et le sentiment d'appartenance avec nous, puis surtout le sentiment d'utilité pour redonner au suivant », explique Catherine Lajeunesse-Lubbersen.

En effet, ces ateliers avaient une double connotation, car si Gabriel raconte qu'il s'est inscrit pour « respirer un peu parce que c'est difficile la vie dans l'unité », Youssef, de son côté voulait trouver quelque chose « pour passer les lundis soir », tandis que Félix sentait que ça allait lui permettre d'être « authentique ».

« J'aime cuisiner et aussi je n'aime pas la vie à l'unité. C'est comme si je savais que ça allait être différent ici, que je pourrais m'affirmer en tant que personne et que je pouvais être authentique en montrant mes habiletés tout en étant capable d'améliorer mes défauts en cuisine. Puis ça me faisait du bien. C'est un moyen de me libérer de ma vie en Centre jeunesse, » indique Félix.

**« J'ai passé mon temps à dire aux jeunes que je ne veux pas savoir ce qu'il a fait hier, ça ne m'intéresse pas, je veux savoir où tu t'en vas demain »,**

Steve Brisson, intervenant de Carrefour jeunesse-emploi Laurentides

« On a le sentiment d'être compris, parce que quand les intervenants de l'atelier de cuisine viennent, ils nous parlent comme si on était des humains, pas comme des détenus ou des jeunes placés qui ont des problèmes. L'écoute est vraiment là, les bonnes conversations aussi, parce qu'en Centre jeunesse, on n'a pratiquement pas le droit de parler dans l'unité », ajoute Gabriel.

### SORTIR D'HUBERDEAU

En plus des cours de cuisine, Steve Brisson explique qu'ils ont eu « des témoignages de gens de l'extérieur qui sont venus animer des ateliers de cuisine », mais également des sorties à la Cabane à Tuque et aux Mercenaires Culinaires qu'ils ont grandement appréciées parce que les patrons de ces établissements les considèrent comme « des jeunes normaux. »

**« Je ne dis pas que les Centres jeunesse n'aident pas, je dis qu'ils ne le font pas de la bonne façon »,**

Gabriel



Félix et Youssef ont servi des repas aux itinérants de La Croisée de Sainte-Agathe qu'ils avaient préparés au Centre jeunesse d'Huberdeau.

(Photo : L'Info du Nord - Laureen Peers)

« C'était des jeunes qui venaient apprendre un peu comment ça marche dans une vraie cuisine professionnelle, utiliser des outils de cuisine professionnelle, et c'est comme ça que Fred [propriétaire des Mercenaires Culinaires, NDRL] les a accueillis, ajoute Steve Brisson.

« Il faut des activités de même ici, parce que ça permet d'ouvrir les horizons, d'ouvrir l'esprit des gars qui n'ont pas nécessairement de but dans la vie. [...] Il faut de l'aide comme ça, parce qu'ici c'est juste des centres jeunesse, tout ce qu'ils nous disent dans les unités, c'est ce qu'on fait de mal. On fait juste retourner

dans nos anciennes habitudes », raconte Gabriel.

### UNE FIN INATTENDUE

À l'issue de ces ateliers, de nombreux repas ont été cuisinés dans le but de les distribuer à ceux partis vivre en appartement. Seulement, les choses ne se sont pas passées comme prévu. « On s'est fait dire à la toute fin du projet, qu'ils n'avaient pas trouvé de gens qui partaient en appartement dans toutes les Laurentides », explique l'intervenant. C'est comme ça que l'unité *La Croisée* d'Huberdeau est allée à la rencontre de *La Croisée* de Sainte-Agathe pour servir des repas aux itinérants. 🍷

CIME, site Internet

Coup d'envoi de la vaccination des 6 mois à 4 ans - Environ 230 rendez-vous pris dans les Laurentides

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/sante/498602/environ-230-rendez-vous-pris-dans-les-laurentides>

Décès du Dr Richard Cartier sur le K2 - «Un pionnier en soins palliatifs à l'Hôpital de St-Jérôme»

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/sante/498561/un-pionnier-en-soins-palliatifs-a-l-hopital-de-st-gerome>

Projet de modernisation de l'Hôpital de St-Jérôme - "Trahi par l'actuel gouvernement et abandonné par les précédents" - Dr. Poulin

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/sante/498546/trahi-par-l-actuel-gouvernement-et-abandonne-par-les-precedents-dr-poulin>

COVID-19 - Le vaccin offert aux enfants de 6 mois à 4 ans dès le 25 juillet

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/sante/497897/le-vaccin-offert-aux-enfants-de-6-mois-a-4-ans-des-le-25-juillet>

CISSS des Laurentides - 2276 employés en vacances

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/sante/497803/2276-employes-en-vacances>

Accident à Boisbriand - 80 enfants du camp de jour de Labelle évalués à l'hôpital

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/faits-divers/497574/des-enfants-de-camp-de-jour-seront-evalues-a-l-hopital>

L'urgence du Book Humanitaire ferme temporairement ses portes

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/sante/497564/l-urgence-du-book-humanitaire-ferme-temporairement-ses-portes>

CFLO, site Internet

Toujours pas de climatisation centrale dans les CHSLD d'Antoine-Labelle

<https://www.cflo.ca/toujours-pas-de-climatisation-centrale-dans-les-chsld-dans-antoine-labelle/>

Les Laurentides en pleine septième vague

<https://www.cflo.ca/les-laurentides-en-pleine-septieme-vague/>