

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 

**REVUE DE PRESSE RÉGIONALE
SEMAINE DU 24 OCTOBRE 2022**

**Par le Service des relations médias,
relations publiques et à la communauté**

L'info de la Lièvre, 26 octobre 2022, p. 5

L'info du Nord, 26 octobre 2022, p. 6

Initiative régionale

Une campagne pour apprivoiser l'anxiété



Pascal Morrissette, porte-parole de la campagne *Respire*, Lucie Martineau, directrice générale de la Fondation André-Boudreau, Nadia Dahman, présidente de la Fondation André-Boudreau et Dr. Eric Goyer, directeur de la santé publique des Laurentides. (Photo-André Bernier)

ISABELLE HOULE

ihoule@inmedias.ca

Être anxieux, c'est normal, c'est humain. Voilà ce que la campagne *Respire*. Laisse pas ton stress avoir le dernier mot! présentée par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) et la Fondation André-Boudreau veut rappeler. Mise de l'avant pour la 3^e fois, elle révèle des visages connus et rassurants qui s'adressent directement aux jeunes.

« Depuis toujours, je m'engage à faire une réelle différence dans la vie des enfants et des adolescents. Particulièrement depuis le début de la pandémie, j'ai pu témoigner du stress et de l'anxiété que ressentent les jeunes. Je suis honoré de me joindre à la campagne *Respire* afin de donner aux jeunes, aux parents, aux enseignants et aux intervenants des outils concrets leur permettant de prendre soin de la santé mentale de nos jeunes », raconte Pascal Morrissette, nouveau porte-parole de la campagne *Respire*.

CÉLÉBRITÉS ENGAGÉES

Rappelons-le, cette campagne utilise plusieurs canaux comme les réseaux sociaux pour s'adresser aux jeunes de 6 à 17 ans. Elle vise aussi à mieux outiller les adultes qui les accompagnent. Elle veut d'abord sensibiliser la population aux questions touchant l'anxiété, le stress et l'hyperconnectivité, mais aussi à promouvoir une santé mentale positive et une saine utilisation des écrans.

Ainsi, plusieurs nouveautés sont proposées cette année, avec encore plus de capsules TikTok. Forte du succès de sa deuxième édition avec plus de 2,5 millions de vues sur TikTok, *Respire* est de retour avec des capsules humoristiques créées par des personnalités du Web appréciées des jeunes.

En plus de la brigade de créateurs de contenu qui inclut Claudie Mercier, Ariane Brewer, Audrey Daigneault, Emy Lalune, Alice Morel-Michaud, Alexis et Mathis St-Laurent, l'animateur jeunesse Pascal Morrissette se joint à la campagne à titre de porte-parole.

DES CHIFFRES QUI PARLENT

Un récent sondage de Maru Public Opinion pour le compte de la Fondation André-Boudreau, organisme de soutien pour les jeunes aux prises avec des dépendances, dresse un portrait des préoccupations des parents face au stress et à l'anxiété vécus par leur(s) enfant(s). Le sondage révèle qu'une grande majorité (65 %) des parents québécois d'enfants de moins de 18 ans se disent préoccupés et près du tiers (29 %) se disent peu outillés pour aider leur(s) enfant(s) à gérer leur stress et leur anxiété.

Pour la région des Laurentides, l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 révélait ces données :

- 21 % des élèves du secondaire ont reçu un diagnostic médical d'anxiété (c. à 17 % au Québec);
- Augmentation depuis le dernier cycle de l'enquête (11 % en 2010-2011);

■ Préoccupations des milieux scolaires et de la santé face à cette problématique;

■ Problématique de l'anxiété et prévalence sur le territoire déjà importante avant même la pandémie;

■ En augmentation partout (dans la région, au Québec et partout ailleurs dans les pays occidentaux). Ce constat semble refléter les conséquences de notre mode de vie moderne.

« Toutefois l'impact de la pandémie sur l'augmentation des symptômes d'anxiété a été bien documenté par l'Enquête sur les impacts psychosociaux de la pandémie chez les jeunes, où 42 % des répondants de 12 à 25 ans des Laurentides ont rapporté des symptômes d'anxiété généralisée ou de dépression majeure modérés à sévères au cours des 2 dernières semaines précédant l'enquête en janvier 2022 », soutient Dr. Eric Goyer, directeur de la santé publique des Laurentides.

Par ailleurs le vapotage est un autre phénomène en augmentation qui inquiète la Direction de santé publique des Laurentides.

« L'une des raisons d'initiation mentionnée par les jeunes aux produits de vapotage est

d'y voir un moyen de réduire le niveau de stress ou d'anxiété. Nous voulons agir pour promouvoir une santé mentale positive et sensibiliser les jeunes à cette problématique par le biais de la campagne *Respire* », poursuit le Dr Goyer.

Les capsules sur TikTok mettant en vedette de populaires créateurs de contenu, le contenu éducatif et les outils en ligne sont téléchargeables sur tuaslederniermot.com. À noter que les outils téléchargeables en ligne seront également disponibles en anglais pour rejoindre un plus grand nombre de jeunes.

« Un des mandats, une mission que je me donne, c'est de faire comprendre aux jeunes que c'est normal, c'est correct de vivre de l'anxiété et du stress. Juste en reconnaissant la normalité de la chose, après on peut mieux la gérer. Parce qu'il y a des jeunes qui ne comprennent pas ce qu'ils vivent. »

-Pascal Morrissette, porte-parole de la campagne *Respire*

Itinérance

Une halte-chaueur mobile à Sainte-Agathe-des-Monts

ALEX PROTEAU
aproteau@inmedias.ca

Les personnes en situation d'itinérance bénéficieront cet hiver d'une roulotte leur permettant de se réchauffer durant la journée.

La MRC des Laurentides l'a offert gratuitement à la Croisée des Laurentides en plus de s'occuper des frais liés au déménagement. Ladite roulotte sera située sur le terrain de l'organisme.

Celle-ci était précédemment utilisée à l'écocentre régional situé à Sainte-Agathe-des-Monts.

UN « OUTIL » IMPORTANT

Pour la directrice générale de la Croisée des Laurentides, Nancy Ponton, l'arrivée de cette roulotte se veut un bon « outil » pour l'organisme.

«L'an dernier, on a reçu un financement pour rester ouvert lors des grands froids. On nous permettait de garder la ressource ouverte 24 h/24 pour garder notre monde à l'intérieur», explique-t-elle.

Cette année, les fonds n'étaient pas disponibles, ce qui, selon Mme Ponton, suscitait plusieurs appréhensions.

« Avec la roulotte, on peut garder les gens au chaud sans avoir besoin de toute l'infrastructure d'une équipe de travail. »

-Nancy Ponton

Une subvention récemment accordée à l'organisme leur permettra d'avoir un intervenant, se réjouit Mme Ponton.

Elle leur sera complémentaire au service présentement offert, car leur bâtiment n'est seulement qu'ouvert après 17 h.

Du chauffage et du café seront aussi disponibles et elle pourra être utilisée par les intervenants pour faire leur rencontre, avance l'organisme.

DÉNOMBREMENT

Un dénombrement de personnes en situation d'itinérance a eu lieu le mardi 11 octobre dans 13 régions de la province, dont les Laurentides.

Il permet aussi de recueillir des renseignements auprès des personnes en situation d'itinérance visible et cachée. Un questionnaire a été remis aux personnes concernées. Bien qu'elle ne puisse dire avec exactitude le nombre de personnes vivant en situation d'itinérance, l'activité mise en place par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) demeure utile pour tous les organismes.



Un dénombrement de personnes en situation d'itinérance a eu lieu le mardi 11 octobre dans 13 régions de la province, dont les Laurentides.
(Photo Unsplash)

Si le CISSSLAU recense plus de demandeurs que ce que note la Croisée dans ses statistiques maison, cela peut aider dans l'octroi de subventions, mentionne M. Meloche.

«Comme il est là, notre budget est très serré», résume le coordonnateur de la Croisée des Laurentides, Marc Meloche.

Le dernier recensement avait eu lieu en 2018. On estimait à 168 le nombre de

personnes en situation sur le territoire laurentien. Un tiers, sont des jeunes de moins de 35 ans et 80% sont des hommes, peut-on lire dans un rapport paru en 2021 par la Concertation régionale en situation d'itinérance des Laurentides.

Le résultat sera attendu ultérieurement, affirme M. Meloche. ❌



3

155 400 \$ récoltées

Retour du Souper de la Fondation

Après deux ans d'absence en raison de la pandémie, le Souper de la Fondation était de retour en force, le 20 octobre à l'Hôtel & Spa Mont-Gabriel. Quelque 300 dignitaires, partenaires, commanditaires et amis de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut étaient présents. Cela a permis de récolter 155 400 \$ qui seront réinvestis dans les services et les équipements de santé de la région, souligne le directeur général Daniel Desjardins.



2 CISSS des Laurentides Campagne de vaccination contre la grippe

Depuis le 5 octobre dernier, la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière s'est amorcée dans la région des Laurentides. La grippe peut fragiliser et provoquer des conséquences graves chez les personnes à risque élevé d'hospitalisation. À la lumière des recommandations des experts de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), la vaccination est recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont plus de risques de présenter des complications. Puis, afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement à plusieurs groupes de personnes. La vaccination contre la grippe est disponible sur rendez-vous seulement. Vous pouvez obtenir un rendez-vous en ligne sur clicsante.ca ou par téléphone au 1 888 664-2555. Aucun rendez-vous ne sera donné dans les sites de vaccination. Pour toutes les informations en lien avec la vaccination contre la grippe, consultez santelaurentides.gouv.qc.ca sous la rubrique « Soins et services » et vaccination.

FÉLICITATIONS À TOUS NOS GAGNANTS

INDUSTRIE MANUFACTURIÈRE

Présenté par
RAYMOND CHABOT
GRANT THORNTON



Raymond Chabot
Grant Thornton

SOUCY BARON



SOUCY
BARON

NOUVELLE ENTREPRISE

Présenté par
JOURNAL LE NORD



DAMESARA



DameSara
BRICOLAGE ÉTHNIQUE
Une nouvelle façon
de faire le tour du monde.

ÉCONOMIE SOCIALE OU
COMMUNAUTAIRE

Présenté par
CHARCO INDUSTRIES



FONDATION ANDRÉ BOUDREAU



la fondation
André-Boudreau

INVESTISSEMENT DE L'ANNÉE

Présenté par
AMYOT GÉLINAS



BUANDERIE LAVOIR JÉRÔMIEN



{BUANDERIE}
LAVOIR JÉRÔMIEN
Denis 298

Pour tout savoir sur les gagnants et les finalistes du gala zenith aller sur journalenord.com

UN 46^E GALA ZÉNITH À LA HAUTEUR

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Il était attendu. Ce grand retour après une pause pandémique de deux ans. Cette soirée de reconnaissance, de rassemblement et de récompense des efforts et des avancées des entreprises. Cet événement annuel phare de l'année à la Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme métropolitain : Le Gala Zénith.

Plus de 400 personnes endimanchées pour féliciter une cinquantaine de nominations et une quinzaine de gagnants, tous fébriles, réunis à l'Académie Fontaine pour une soirée flamboyante!

Après l'annulation de l'édition 2021 en raison des mesures sanitaires et une édition 2020 présentée en virtuel, la Chambre était de retour en présentiel en 2022 à la plus grande joie de tous.

Le plus prestigieux des prix, le Jérôme Le Grand, décerné annuellement par la Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme métropolitain, est revenu à une personnalité d'affaires qui a su se distinguer tant sur le plan professionnel qu'au niveau de l'implication communautaire.

Le lauréat de ce prix honorifique, qui est incontestablement le prix le plus connu et reconnu dans l'histoire du Gala Zénith, est Anthony Acéna du resto Le Soléo.

LA PART DU LION

Le théâtre Gilles-Vigneault, avec sa diffusion en scène, a été récipiendaire du prix la part du lion, qui permet de récompenser une entreprise ou une organisation ayant contribué à l'enrichissement de la collectivité.

AUTRES LAURÉATS

D'autres entreprises, organismes et entrepreneurs ont également remporté des prix lors de ce 46e Gala Zénith

En voici donc la liste:

Coup de cœur du public

SOS Aventure

Coup de cœur restauration

Fromagerie Victoria

Industrie manufacturière

Soucy Barron

Commerce de détail

Petit Hurricane

Économie sociale ou communautaire

Fondation André-Boudreau

Investissement de l'année

Buanderie Lavoir Jérômien

Innovation et technologie

Génik

Employeur stratégique

Transport Inter-Nord

Développement durable

Héloïse Laboratoire



Le Jérôme Le Grand 2022 : Anthony Acéna du resto Le Soléo. Un homme heureux d'avoir remporté ce trophée.

Entreprise de service

Pharmacie N. Bestawros et C. Shefteshy
Uniprix

Micro-entreprise

Charrette Chouinard

Immigration et inclusion

Walmart

Nouvelle entreprise

Damesara épicerie éthique

Jeune Entrepreneur

PMFitness

Leadership au féminin

Petit Hurricane

Harmonie

Laurentides Experts-Conseils

KOHI micro-torréfacteur

Hydrauluc

Prestige Marine et Mécanique

Bâtisseurs

UQO

Cégep de Saint-Jérôme

Académie Lafontaine

Centre de service scolaires Rivière-du-Nord

LES LAURENTIDES

30% MOINS DE **BUDGET** ET D'EFFECTIFS EN SANTÉ

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Pprès de 200 médecins des Laurentides somment le gouvernement du Québec à refaire ses devoirs, la région étant la plus dévalorisée du Québec au niveau des soins de santé à plusieurs égards.

Épuisés, des médecins de famille et des médecins spécialistes dénoncent que les Laurentides soient les hôpitaux pauvres de la province.

Avec une population de 640 000 citoyens, l'une des plus fortes croissances démographiques sur « stéroïdes » depuis plus de 20 ans (encore plus accélérée depuis la pandémie), la région reçoit 30% moins de financement que la moyenne provinciale et doit composer avec une réduction, également de 30%, au niveau des ressources humaines qui sont allouées par Québec.

Résultat : les urgences débordent, les patients s'ajoutent à une liste d'attente déjà longue et les personnes âgées sont confinées à leurs civières dans les corridors, le jour comme la nuit, en attente qu'une place se libère dans une chambre déjà occupée par trois autres patients.

« Québec doit revoir sa façon de calculer. Non seulement, nous sommes sous-financés, mais les immeubles se détériorent toujours plus chaque année. Nous ne parvenons pas à maintenir le niveau. C'est de pire en pire et de plus en plus décourageant », lance le Dr Simon-Pierre Landry, médecin dans les Laurentides depuis 12 ans.

UN ALARMANT TAUX D'OCCUPATION

Les Laurentides enregistrent un taux d'occupation des urgences de 150% à 220%, la moyenne provinciale tournant aux alentours de 110% au moment d'écrire ces lignes.

Pour l'instant, la différence entre les ressources disponibles par rapport aux ressources qui seraient nécessaires pour offrir un service acceptable avec le nombre de lits adéquat en soins de santé en néonatalogie est de 207%. En gériatrie, 203%, psychiatrie 103%, physique 79%, psychologie 75%. Seul les places en santé mentale, ressources intermédiaires, se sont améliorées passant d'une tension de 170% en 2018 à 66% en 2020.

En comparaison avec le reste du Québec, les Laurentides sont derniers ou font piètre figure, peu importe le secteur.

QUÉBEC RECONNAÎT, MAIS NE BOUGE PAS

En 2021 et en 2022, les médecins de la région sont allés frapper à la porte du ministre de la Santé, Christian Dubé, lui signifiant avec chiffres révélateurs à l'appui où ça « saignait le plus ».

« À la suite de pressions exercées par la Coalition Santé Laurentides et la mobilisation des médecins du CISSS des Laurentides, l'Assemblée nationale a voté unanimement pour reconnaître cette situation inéquitable, mais les engagements concrets manquent à l'appel », déplore le Dr Landry, l'un des signataires d'une lettre comptant 180 noms de médecins des Laurentides, récoltés en moins de 48 heures.

Tous demandent de nouveau au gouvernement « des engagements fermes en faveur de l'urgente modernisation de l'hôpital régional de Saint-Jérôme, de celui de Mont-Laurier, et des quatre autres centres hospitaliers de la région ».

Ces professionnels de la santé mentionnent que les infrastructures hospitalières existantes peinent à offrir des services adéquats dans une région qui fait face à l'arrivée massive de jeunes familles, au vieillissement de la population résidente et à la croissance du tourisme et de la villégiature.

Enfin, ils souhaitent un réel rattrapage financier avec un budget similaire au reste du Québec, question de mettre un diachylon sur une plaie qui coule.



Le Dr Simon-Pierre Landry est porte-parole pour la Coalition Santé Laurentides qui exige que Québec revise sa façon de calculer les budgets et les ressources humaines allouées à chacune des régions du Québec. La région des Laurentides occupe le 16e rang sur 16.

**BÉNÉVOLES EN TRANSPORT
RECHERCHÉS**

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps. Une indemnisation de 0,64\$/km est offerte. Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Campagne de vaccination contre la grippe

Régional

Argenteuil

Le Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides, vous invite à vous faire vacciner contre la grippe afin de vous protéger vous et vos proches. Depuis le 5 octobre dernier, la campagne de vaccination contre la grippe saisonnière s'est amorcée dans la région des Laurentides.

La vaccination est la meilleure protection contre les complications de la grippe

La grippe peut fragiliser et provoquer des conséquences graves chez les personnes à risque élevé d'hospitalisation. À la lumière des recommandations des experts de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), la vaccination est fortement recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont plus de risque de présenter des complications :

- les personnes de 6 mois à 74 ans atteintes de certaines maladies chroniques;
- les femmes enceintes aux 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse;
- les personnes âgées de 75 ans et

plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- aux proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès ainsi qu'à leurs aidants naturels;
- aux travailleurs de la santé.

La vaccination est également gratuite pour les personnes suivantes :

- les enfants de 6 à 23 mois en bonne santé;
- les personnes âgées de 60 à 74 ans en bonne santé.

La vaccination contre la grippe est disponible sur rendez-vous SEULEMENT. Dès maintenant, vous pouvez obtenir un rendez-vous en ligne ou par téléphone :

1. En ligne sur clicsante.ca : sélectionnez « Vaccin contre la grippe/Influenza » et suivez les instructions afin de réserver votre rendez-vous.

2. Par téléphone : composez le 1 888 664-2555 du lundi au vendredi de 8 h à 20 h, samedi, dimanche et jours fériés de 8 h 30 à 16 h 30.

Aucun rendez-vous ne sera donné dans les sites de vaccination.

Plusieurs pharmacies de la région offrent également la vaccination contre la grippe. La prise de rendez-vous est sur clicsante.ca ou encore en contactant directement la pharmacie pour plus d'informations.

Dans le but de rendre l'accès à la vaccination possible pour tous, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides offre un service de navette gratuit aux personnes à mobilité réduite et/ou ayant des contraintes économiques afin de les accompagner vers les sites de vaccination. Pour en faire la demande, il suffit d'appeler le 1 866 495-5833.

Le CISSS des Laurentides tient à rappeler à la population que le vaccin contre la grippe ne protège pas contre la COVID-19. Pour toutes les personnes admissibles, il est possible de recevoir la vaccination contre la grippe, contre la COVID-19 et contre le pneumocoque en même temps, et ce, lors du même rendez-vous en se renseignant auprès des équipes de vaccination.

Pour toutes les informations en lien avec la vaccination contre la grippe, consultez santelaurentides.gouv.qc.ca sous la rubrique « Soins et services » et vaccination.

**TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES
RECHERCHÉS**

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au **450 432-2777, poste 78402** afin d'obtenir de plus amples informations.



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec 

CIME, site Internet

Un visage changeant et de plus en plus de gens à la rue

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/517032/un-visage-changeant-et-de-plus-en-plus-de-gens-a-la-rue>

Faute de soutien public, La Maison de Sophia met la clé dans la porte

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/516934/faute-de-soutien-public-la-maison-de-sophia-met-la-cle-dans-la-porte>

Le VRS circule dans Laurentides, indique la santé publique

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/516608/le-vrs-circule-dans-laurentides-indique-la-sante-publique>

CFLO, site Internet

La panne téléphonique est résorbée au Centre de services de Rivière-Rouge

<https://www.cflo.ca/la-panne-telephonique-est-resorbee-au-centre-de-services-de-riviere-rouge/>

Panne téléphonique au Centre de services de Rivière-Rouge

<https://www.cflo.ca/panne-telephonique-au-centre-de-services-de-riviere-rouge/>