

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides**

Québec 

**REVUE DE PRESSE RÉGIONALE
SEMAINE DU 28 NOVEMBRE 2022**

**Par le Service des relations médias,
relations publiques et à la communauté**



(Photo Adobe Stock)

Dans les Hautes-Laurentides

Zone Emploi en quête de logements pour du personnel soignant

Zone Emploi d'Antoine-Labelle est à la recherche de logements afin d'accueillir 20 étudiants internationaux en soins infirmiers, dont l'arrivée a été récemment annoncée par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU). Zone Emploi souligne que le faible taux d'occupation des logements dans les Hautes-Laurentides représente un défi de taille pour ce projet dont la réussite pourrait dépendre de la collaboration du milieu. L'organisme rappelle aussi que l'intégration de ces futurs résidents est essentielle quant au maintien des services de santé dans la région. Zone Emploi invite toute personne pouvant offrir un logement ou un hébergement temporaire à ces futurs résidents à remplir le formulaire disponible au <https://form.jotform.com/Zemploi/offre-de-logement---mont-laurier>. Toute offre sera prise en considération. Pour toutes questions, il est possible de contacter Zone Emploi d'Antoine-Labelle au info@zemploi.com ou au 819 623-5051. 📞

Santé publique

Gare au radon, l'ennemi cancérigène

DAVIDE BUSCEMI

dbuscemi@inmedias.ca

Novembre est le mois de la sensibilisation au radon, un gaz radioactif qui est la 2^e cause de cancer de poumon après le tabagisme.

Le message, martelé par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) s'adresse notamment à celles et ceux qui vivent dans les sous-sols.

Ces personnes-là doivent prêter quelque oreille attentive à ce qui suit. Le radon, gaz cancérigène d'origine naturelle provenant de la désintégration de l'uranium présent dans la croûte terrestre, s'infiltré dans nos logements par la terre et donc les fondations.

À l'air libre, le risque est nul puisque le radon se dilue rapidement. En revanche, à l'intérieur, il subsiste et peut s'accumuler en des quantités qui constituent un danger pour la santé.

L'exposition à un taux élevé de radon est même la première cause de cancer du



(Photo: gracielusité)

poumon chez les non-fumeurs. Au Québec, de 10 à 16 % des décès par cancer du poumon sont associés au radon. Il s'agit de plus de 1 000 décès par année.

UN ENNEMI DISCRET

Le radon est invisible, inodore. Indétectable par les sens. Par conséquent, il convient de faire mesurer le niveau de concentration de radon qui évolue dans votre appartement ou dans votre sous-sol aménagé en bureau de télétravail de votre maison afin de s'assurer que ledit niveau ne dépasse pas le seuil recommandé.

COMMENT SE PROTÉGER DU RADON?

Pour évaluer la concentration de radon dans votre habitation, un test à l'aide d'un dosimètre peut faire l'affaire. Un test

effectué par vous ou par un professionnel en la matière. En cas de concentration élevée, des travaux correctifs sont prescrits.

Les fumeurs exposés au radon augmentent fortement leur risque de développer un cancer du poumon. Cela peut être l'occasion d'arrêter de fumer et de faire mesurer le radon dans votre logement.

Depuis 2014, Santé Canada a désigné le mois de novembre comme étant le mois de sensibilisation au radon.

Pour en savoir plus sur les risques du radon, comment le mesurer et rendre votre habitation sécuritaire, consultez: <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/environnement/radon>

Santé publique et suicide

Le CISSSLAU lance son Plan régional en prévention

DAVIDE BUSCEMI
dbuscemi@inmedias.ca

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a lancé son Plan régional en prévention du suicide.

Cette initiative revêt une importance toute particulière dans les Laurentides qui affichent un taux de suicide plus élevé que dans le reste du Québec. Ce sont, en moyenne, 93 décès par suicide

qui surviennent annuellement ainsi qu'une moyenne de 20 hospitalisations par mois reliées à une tentative de mettre fin à ses jours.

Ce Plan régional, dont l'objectif est de faire baisser les statistiques citées plus haut, vise à harmoniser l'ensemble des interactions entre le CISSS laurentien et ses partenaires que sont, entre autres, le Centre prévention suicide Faubourg, l'Association québécoise de prévention du suicide et l'Association canadienne pour la prévention du suicide.

« Les personnes à risque de suicide, leurs proches et les personnes endeuillées par suicide doivent rester au cœur de nos priorités et cela doit se refléter dans chacune de nos actions. [...] Ainsi, nous pourrions réduire le nombre de tentatives et de décès par suicide dans les Laurentides », souligne la présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, Rosemonde Landry.

Ce projet, qui s'appuiera sur la consultation d'experts en prévention du suicide, se déploiera au cours des prochains mois. Pour consulter le Plan régional ainsi que les

différents outils correspondants, visitez le site Internet du CISSS des Laurentides, à la section Prévention du suicide. 



(Photo - AdobeStock)



Appel à la vigilance pour la circulation d'infections respiratoires

La Direction de santé publique du CISSS des Laurentides invite la population à redoubler de prudence devant la circulation accrue de différentes infections respiratoires observée dans l'ensemble du Québec. En raison de leur âge, d'une maladie chronique ou d'une immunosuppression, certaines personnes sont à risque de développer des complications à la suite d'une infection avec un virus respiratoire, tel que la grippe, la COVID-19 et le virus respiratoire syncytial (VRS). En conséquence, la santé publique invite les Laurentiens et les Laurentiennes à demeurer vigilants et à poser les bons gestes pour prévenir la transmission et la propagation des infections respiratoires afin de protéger les plus vulnérables. Le Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides, rappelle qu'il est également important de s'assurer que la vaccination recommandée contre une infection soit à jour.

ACTUALITÉ

Saint-Jérôme

Qu'arrivera-t-il aux femmes de la Maison de Sophia?

Simon Cordeau – Une vingtaine de personnes ont marché à Saint-Jérôme jeudi, 24 novembre, pour supporter la Maison de Sophia. L'organisme, qui supporte et héberge des femmes en difficulté, fermera ses portes le 31 décembre, faute de financement.

« En fait, la marche est surtout pour l'itinérance féminine. Le but, c'est de reconnaître la mission et les besoins », explique Aude Matthyssen, coordonnatrice de la Maison de Sophia. Ce sont les participantes au Programme préparatoire à l'emploi de Cap-Emploi qui organisaient cette marche.

« À moins d'un miracle, en ce moment, on ferme », continue Aude. La subvention qui permettait à l'organisme d'opérer n'a pas été renouvelée. La Maison de Sophia héberge présentement cinq femmes et une adolescente.

« On a le soutien du CISSS pour les relocaliser. Le but est qu'elles ne se retrouvent pas à la rue. Aussi, on a une liste d'attente. On reçoit encore des appels. En 24 heures, je peux recevoir quatre demandes de services », s'inquiète la coordonnatrice.



Photo: Simon Cordeau

Prendre du pouvoir sur soi

« Toute ma clientèle a vécu des violences. Donc elles ont besoin d'un endroit où elles peuvent se poser, en communauté tissée serré. Elles peuvent se retrouver, prendre pouvoir sur elles-mêmes. » Ces lieux sécuritaires et non-mixtes sont essentiels pour contrer l'itinérance féminine, souligne Aude. « Le seul autre établissement dans les Laurentides, c'est le Paravent, à Saint-Joseph-du-Lac, à côté d'Oka. Et ils ont moins de chambres que nous. »

Jessica Russell, qui participe à la marche, a été hébergée à la Maison de Sophia pendant presque un an. Après une séparation, elle a failli se retrouver à la rue. « Je vivais chez mon ex, donc j'avais vendu

tous mes meubles. Et quand on s'est séparés, je me suis ramassée avec rien », raconte-t-elle.

En plus d'un endroit où dormir, la Maison de Sophia lui a donné du soutien et des ressources pour reprendre sa vie en main. « Sans elles, pour vrai, je n'aurais pas bénéficié de toute cette aide. Je ne serais pas en appartement aujourd'hui. » Et Jessica n'est pas la seule à se retrouver au dépourvu, explique Aude. La transition peut prendre plusieurs mois. « On parle de personnes qui ont vécu plusieurs traumatismes. Ce n'est pas juste une question de mettre ses papiers en ordre. Des fois, j'ai des femmes qui arrivent et qui n'ont jamais géré un budget de leur vie. Ce n'est pas demain matin qu'on peut faire ça non plus. »

Jessica regrette qu'une ressource qui l'a tant aidée disparaisse. « Les femmes qui sont là présentement, je ne sais pas où elles vont aller. J'ai peur pour elles. Pour moi, c'est une cause trop importante. Qu'on ferme une maison de femmes, qu'elle soit si peu soutenue, c'est impensable. »

Sensibiliser, soutenir et espérer

Dans le cadre du Programme préparatoire

à l'emploi (PPE), les participants doivent monter un projet communautaire, explique Frédéric Demers de Cap-Emploi. Cela leur permet de s'habituer aux responsabilités et de reprendre leur place dans la communauté.

La fermeture de la Maison de Sophia leur tenait à cœur, surtout que des participantes y étaient hébergées. Ils ont donc décidé d'organiser une marche de soutien. Solliciter des commerçants de Saint-Jérôme, pour publiciser l'évènement, crée aussi des opportunités pour les participantes, illustre Frédéric.

D'ailleurs, c'est aussi grâce au PPE que Jessica s'est trouvé un emploi récemment. « On travaille beaucoup sur nous, sur nos valeurs, sur ce qu'on veut vraiment, et si on est prêts ou pas à l'emploi. On a des pratiques d'entrevue. On a fait notre CV. Ça m'a vraiment beaucoup aidée. » Elle profitait d'ailleurs de sa journée de congé, jeudi, pour participer à la marche.

« C'est pour sensibiliser les gens, solliciter des dons pour celles qui devront partir en appartement. J'espère aussi que ça puisse changer quelque chose pour la Maison de Sophia. »



La Fondation du Centre jeunesse des Laurentides pallie aux besoins des jeunes de la région qui sont suivis en protection de la jeunesse.

Nina-Rose Cassivi
nrcassivi@groupejcl.ca

Depuis bientôt 10 ans, la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides remédie aux besoins des jeunes de 0 à 18 ans qui vivent une situation qui compromet leur sécurité ou leur développement et qui ne peuvent être couverts par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSS des Laurentides).

Ainsi, l'organisme à but non lucratif œuvre pour soutenir les jeunes et leur famille aux prises avec de grandes difficultés personnelles, familiales ou sociales. « C'est pour les jeunes qui sont suivis en protection de la jeunesse », explique Joanne Larivière, directrice générale pour la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides.

« On parle de 5567 jeunes qui sont suivis présentement dans les Laurentides. C'est beaucoup et c'est sur un grand territoire qui part de Rosemère, Deux-Montagnes, jusqu'à

Mont-Laurier », poursuit-elle.

DU SOUTIEN DANS LE TEMPS DES FÊTES

« Une activité de Noël sera entre autres organisée pour les enfants qui ne sortent pas des centres jeunesse, qui ne vont pas dans leur famille pour célébrer le temps des fêtes », nomme Mme Larivière. De plus, la fondation distribuera cette année à des enfants dans le besoin des cadeaux de Noël en collaboration avec l'organisme Opération Père Noël.

Des paniers de Noël seront aussi faits pour les familles des enfants de la DPJ. « Parce que quand il y a un signalement, ce n'est pas toujours parce qu'un enfant est mal traité ou parce qu'il a subi certains sévices. Des signalements peuvent être faits parce que des enfants ne mangent pas à leur faim et depuis la pandémie, c'est encore pire », précise Mme Larivière. L'année dernière, ce sont 98 paniers de Noël qui ont été faits et l'organisme s'attend à en offrir autant cette année, même davantage.

FONDATION DU CENTRE JEUNESSE
DES LAURENTIDES

UN SUPPORT ESSENTIEL POUR LES JEUNES LAURENTIENS DANS LE BESOIN

UN NOUVEAU MOUVEMENT D'ENVERGURE

Pour avoir davantage d'impacts sur la qualité de vie de ces jeunes, la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides s'est jointe au regroupement de fondations pour la protection de la jeunesse du Québec qui a vu le jour la semaine dernière.

Le Regroupement des fondations pour la protection de la jeunesse du Québec (RFPJQ) se consacre à la protection des enfants dans un cadre formel de mobilisation active de l'ensemble des ressources, intervenant en complément à l'intervention des services publics de l'État dans la vie des jeunes.

Le président du nouveau Regroupement et aussi président de la Fondation du centre jeunesse des Laurentides, Benoît Duplessis, insiste sur le fait que ce sont actuellement plus de 40 000 jeunes qui constituent le bassin potentiel de jeunes à qui les fondations régionales peuvent potentiellement venir en aide au Québec : « Ceux-ci seront en mesure de profiter d'une palette de services significativement élargie, en raison de

synergies nouvelles avec les régions qui viendront soutenir encore plus largement ces jeunes pour en assurer leur sain développement personnel ».

CAMPAGNE DE FINANCEMENT EN COURS

« Tous les dons reçus vont à 100% pour les jeunes des Laurentides », souligne Mme Larivière. La fondation est présentement en campagne de financement et l'appui des donateurs est particulièrement significatif cette année étant donné qu'une situation hors de leur contrôle a engendré l'annulation de leur spectacle-bénéfice annuel. « De plus, nos événements de financement en 2020 et 2021 ont été annulés à cause de la pandémie », regrette la directrice générale.

Pour en apprendre davantage sur la fondation et sur les différents services qu'elle offre, ou pour la soutenir dans sa mission, visitez le site [www.fcjlaurentides.com].



**Donnez
un sens
à votre
héritage**

 **FONDATION
HÔPITAL
RÉGIONAL
SAINT-JÉRÔME**

Dons par testament & autres dons planifiés



COMITÉ-DONS-PLANIFIÉS



Andrey-Ann Danis
Conseillère,
Gestion Financière Danis



Émilie Dazé
Notaire,
Émilie Dazé Notaire



Marie-Claude Duquette
Présidente,
Groupe Triton



Pierre-Michel Gauthier
Retraité,
Banque Nationale



Pamela Ghlaeb Poitras
Propriétaire,
Café La Petite Voisine



François Héroux
Directeur,
Caisse Desjardins



Jonathan Léveillé
Président,
Openmind Technologies



Eric Piché
Directeur,
Groupe Finaction



Erika Roy
Co-proprétaire,
Giséle Produits de Beauté

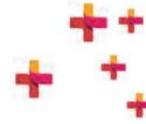


Mikael Zango
Directeur général,
2C2B Comptable | Légal



DÉCOUVREZ LE DON PLANIFIÉ

**Donner est un choix émotif,
mais faire un don planifié, c'est un choix stratégique !**



« Planifier un don à la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme, c'est poser un geste significatif pour sa communauté et donner un sens et une dimension humaine à votre héritage.

En plus de permettre certains avantages fiscaux très intéressants pour vous ou vos héritiers, la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme vous propose plusieurs façons de faire un don planifié :

- Don par testament
- Dons d'une police d'assurance-vie
- Don de REER
- Don de titres cotés en Bourse
- Création d'un Fonds hommage
- Don de titres par société de gestion
- Don d'un bien immobilier
- Don d'une rente de bienfaisance

Sachez qu'avec un don planifié,
tout le monde peut devenir bienfaiteur. »



Les dons planifiés LA FONDATION EN BREF ...

Notre mission, transformer les dons en projets concrets au profit des gens soignés ici !

Chaque don permet un avenir meilleur pour des familles en santé ! Il est géré avec diligence et dans le plus grand respect afin de le transformer en projet concret. Notre mission est de soutenir le centre hospitalier, les CHSLD, les CLSC ainsi que d'autres centres de services concentrés sur le territoire du grand Saint-Jérôme.

Notre priorité actuelle, bonifier le parc d'équipements afin de moderniser notre hôpital et pouvoir offrir un service complet.

**DONNEZ LOCALEMENT,
C'EST S'OFFRIR DE LA QUALITÉ
ET DES SOINS DE SANTÉ
DE PROXIMITÉ**

Saint-Jérôme, pôle santé des Laurentides

Les projets sont nombreux et de nouveaux besoins s'ajoutent sans cesse aux listes pourtant déjà bien garnies. L'objectif de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme demeure d'investir 1 M\$ annuellement en projets fulgurants. Saviez-vous que l'Hôpital régional est LA centrale médicale des Laurentides? On y retrouve plus de 202 spécialistes et son urgence constitue un centre secondaire de traumatolo-

gie. Soutenir son hôpital régional, c'est assurer une médecine de haute technologie.

Historique de nos récentes réalisations

- Campagne 2014 : 1,5 M\$ Centre Mère-Enfant
- Campagne 2016 : 2 M\$ ajout d'un 2^e scanneur
- Campagne 2017 : 1 M\$ petits équipements médicaux pour divers départements
- Campagne 2018 : 1 M\$ équipements technologiques pour les salles d'opération
- Campagne 2019-2021 : 2 M\$ ajout d'un 2^e appareil IRM
- Campagne 2021-2022 : 540 000 \$ nouvelle caméra CZT de médecine nucléaire
- Campagne 2023 : 228 000 \$ Nouvel appareil Fibroscan®



Les dons planifiés

MOT DE LA PRÉSIDENTE



En tant que femme en affaires depuis 25 ans, je sais à quel point la planification financière s'avère précieuse pour le succès d'une entreprise. Elle permet de prévoir les embauches, d'optimiser la rentabilité des projets, de contrôler les flux de trésorerie, en bref, d'assurer la saine gestion des activités. Selon moi, il en va de même des finances personnelles : il faut équilibrer son budget et ses placements pour maximiser le rendement de ses investissements et minimiser l'impôt à payer.

Depuis quelques années, nous entendons beaucoup parler de dons par voie testamentaire. Aussi appelé « don planifié », il peut devenir un outil très utile pour toute personne qui souhaite faire une différence dans sa communauté, même après son décès.

Au sens large, le don planifié désigne tout don qui a fait l'objet d'une planification financière, fiscale ou successorale. Il s'agit d'une excellente manière de réaliser vos ambitions philanthropiques, tout en faisant bénéficier vos héritiers d'avantages fiscaux conséquents. Que vous choisissiez le don testamentaire, le don au moyen de l'assurance-vie, le don de valeurs mobilières, de titres admissibles ou d'actions cotées en Bourse ou encore la rente de bienfaisance, « offrir un don planifié réduit significativement les impôts payables par votre succession. »

J'espère que ce cahier vous donnera l'information nécessaire pour vous donner envie de vous engager dans cette cause qui m'est si chère, soit le mieux-être et la santé de tous les Laurentiens et Laurentiennes.

Mme Suzanne Léger,
Présidente de la Fondation

Bonne réflexion et merci à l'avance de votre générosité!

PRENDRE SOIN DES GÉNÉRATIONS FUTURES !

Le don planifié :
il y en a pour tous
les goûts.

Notre comité travaillera
de concert avec vos
conseillers personnels
(fiscaliste, notaire,
comptable,
planificateur financier)
afin d'établir une stratégie
qui soit la plus adaptée
à vos ambitions et
à votre situation.

Il nous fera plaisir d'en
discuter avec vous !

(450) 431-8484 poste 5
fondation@fondationhrsjs.com

Ceci n'est pas un avis juridique ni fiscal. Votre situation personnelle
doit être analysée par des professionnels dans le but de déterminer
la stratégie qui soit la plus appropriée dans votre situation.

Les dons planifiés



DON PAR TRANSFERT D' ACTIONS

Danielle et Michel sont reconnaissants envers le personnel soignant. Grâce aux bons soins reçus à l'Hôpital régional, leur petit-fils Matéo a retrouvé la santé. Par cette expérience, ils ont été à même de constater l'importance de la qualité des soins de proximité.

Si le petit avait été hospitalisé à Montréal, ils n'auraient pas pu porter main forte à leur fille, pendant cet épisode.

C'est suite à un échange avec la Fondation qu'ils ont constaté que leur don pouvait prendre plusieurs formes. Après une rencontre avec leur planificateur financier, Danielle et Michel ont choisi de transférer des actions cotés en bourse directement à la Fondation.

Ce choix répondait à leur désir émotif, mais aussi à un choix fiscal approprié, pour eux.



Saviez-vous qu'en transférant vos actions directement à la Fondation, sans les encaisser, vous pourriez éviter de payer de l'impôt sur le gain en capital? Informez-vous auprès de votre planificateur financier.

ÉTUDES DE CAS*

Claire - 72 ans - fonctionnaire retraitée - 2 enfants - patrimoine successoral de 600 000 \$

Claire envisage de faire un don planifié dans son testament. Elle ne désire surtout pas mettre ses enfants de côté. Voici les 2 scénarios envisagés.

DON PAR TESTAMENT	SUCCESSION ORDINAIRE	SUCCESSION AVEC DON PLANIFIÉ
Patrimoine successoral	600 000 \$	600 000 \$
Légataire 1	200 000 \$	180 000 \$
Légataire 2	200 000 \$	180 000 \$
Légataire 3	200 000 \$	180 000 \$
Fondation	0 \$	120 000 \$
Économie d'impôt	0 \$	60 000 \$
Total	600 000 \$	660 000 \$

En faisant un don de 120 000 \$ à la Fondation, la succession de Claire profite d'une économie d'impôt de 60 000 \$, ce qui gonfle artificiellement le patrimoine successoral. En bout de ligne, le don de 120 000 \$ n'aura réellement coûté que 60 000 \$.



FONDATION
HÔPITAL
RÉGIONAL
SAINT-JÉRÔME

ÉTUDES DE CAS*

Denis - 56 ans - mécanicien - 3 enfants - budget de 15 000 \$

Denis est suivi pour sa condition médicale et il est très reconnaissant des soins et des services. Comme il a une certaine flexibilité monétaire, il souhaite faire un don. Voici les 2 scénarios envisagés.

	DON RÉGULIER	DON PAR ASSURANCE-VIE
Coût	1000 \$ par année	1000 \$ par année
Durée	15 ans	15 ans
Investissement total	15 000 \$	15 000 \$
Valeur du don	15 000 \$ immédiat	100 000 \$ au décès

* Les exemples sont donnés à titre indicatif et simplifiés pour en comprendre l'essence. Chaque cas doit être analysé en fonction de ses circonstances particulières.

Le même investissement sera 6 fois plus généreux s'il est fait par l'entremise de l'assurance-vie que par un don direct, et ce, pour le même investissement de départ!

Fonds éternel

SE DONNER LE POUVOIR DE VOIR GRAND

Le comité du don planifié de la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme est heureux de vous dévoiler la création du tout nouveau Fonds Éternel.



Comme son nom l'indique, contribuer au fonds permet de conserver le montant des dons de manière constante à travers le temps. L'objectif premier étant de faire fructifier les dons recueillis afin de contrer l'inflation, et ainsi permettre à la Fondation d'investir dans différents projets seulement grâce aux intérêts générés par le Fonds Éternel.

L'une des motivations derrière le projet réside dans la capacité à verser annuellement 1 000 000 \$ à la Fondation pour arriver à contrer l'inflation d'ici 2070. Pour atteindre cet ambitieux objectif, il nous faudra être en mesure d'accuser 5 000 000 \$ d'engagement en polices d'assurance léguées à la Fondation d'ici 2030. En date d'aujourd'hui, nous comptabilisons un montant total de 1 300 000 \$.

UN EXEMPLE CONCRET ET PARLANT

Simon - 32 ans - électricien entrepreneur

Pour Simon, savoir que son don initial via sa police d'assurance permettra à la fondation de recevoir près de 600 000 \$ à son décès (si l'on estime l'âge moyen du décès à 84 ans), lui confirme avoir fait un choix sensé. Sachant que 1 300 000 \$ ont déjà été cumulés, il est optimiste que la fondation atteindra l'objectif fixé de 5 000 000 \$ d'ici la fin de 2030. Il encourage d'ailleurs toute la communauté à faire comme lui et à se mobiliser et à contribuer à l'atteinte de cet objectif.

Importance du testament

Les histoires comme celles-là sont rendues trop communes : conjoint endeuillé totalement écarté de la succession, chicane de famille à propos de la garde de l'enfant qui vient de perdre ses parents, ex-conjoint marié (non divorcé) qui hérite, enfant qui devient actionnaire d'une société, etc. Un casse-tête pour l'entourage de la personne décédée. Et pourtant, au Québec, nous jouissons de la liberté de tester, un grand privilège. Cela signifie qu'il est possible de léguer ses biens à n'importe qui.

La loi reconnaît trois formes de testaments. Cependant, le seul qui procure réellement la paix d'esprit est le testament notarié. Premièrement, il est personnalisé à votre situation : vous aurez reçu les conseils légaux, fiscaux et financiers pour prendre des décisions éclairées. Deuxièmement, il est valide dès le décès, contrairement aux autres formes de testaments (olographe et devant témoins) qui nécessitent une procédure judiciaire coûteuse pour être reconnus.

En plus, faire son testament c'est l'occasion parfaite pour faire un don à un organisme de bienfaisance, pour donner une dimension éternelle à son héritage. Communiquez avec un membre de notre équipe pour en discuter!

Émilie Dazé, notaire et membre de la Fondation

Pour de plus amples informations sur le Don planifié vous pouvez communiquer avec Émilie Dazé, notaire, au 450 675-1530

*Nom fictif pour garder l'anonymat du donateur.

Nouvelles des Laurentides, site Internet

Appel à la vigilance de la Direction de santé publique des Laurentides

<https://nouvelleslaurentides.ca/appel-a-la-vigilance-de-la-direction-de-sante-publique-des-laurentides/>

L'Argenteuil

VOLUME 70 • NO. 47 • 12 PAGES • LACHUTE, QC • VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022

CEAP



PAGE 2

LANCE UNE CAMPAGNE SPÉCIALE



La Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil annonce le début de sa nouvelle campagne de financement pour les installations de PICC lines au sein de deux services distincts de l'hôpital, soit le service d'imagerie médicale et le service de soutien à domicile. —photo

Antoine Messier

ANTOINE MESSIER

antoine.messier@eap.on.ca

La Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil annonce le début de sa nouvelle campagne de financement pour les installations de PICC lines au sein de deux services distincts de l'hôpital, soit le service d'imagerie médicale et le service de soutien à domicile.

Les PICC lines sont des cathéter veineux centraux insérés dans le bras permettant l'administration efficaces de médicament utilisés pour traiter les infections sérieuses et le cancer ainsi que pour l'aide médicale

à mourir. Ils servent aussi à traiter la malnutrition et la malabsorption.

Ces services nécessitent l'installation d'une salle de fluoroscopie, et d'un échographe portable servant à effectuer des examens diagnostiques, des biopsies et des infiltrations thérapeutiques écho guidées.

« On se rend compte que tous les gens qui sont en fin de vie, qui requièrent l'aide médicale à mourir, doivent se déplacer à St-Jérôme, explique Marie-Isabelle Poupart, Directrice Générale de la fondation de l'hôpital. » En offrant le service à l'hôpital d'Argenteuil, la fondation de l'hôpital pense pouvoir réduire au moins de moitié les visites

à St-Jérôme et améliorer la qualité de vie des patients en fin de vie.

Une sonde à échographie portable sera aussi utilisée par l'équipe du service de soutien à domicile pour la clientèle qui fait une demande d'aide médicale à mourir.

Le coût total pour l'ajout de ces deux services est de 72 000\$. La Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil a présentement amassé 45 000\$, dont 15 000\$ du bureau de la député provinciale dans Argenteuil,

Agnès Grondin, 20 000\$ de Estate Argenteuil et 10 000\$ des Auxiliaires bénévoles de l'Hôpital d'Argenteuil.

« De pouvoir soutenir un projet comme celui-ci, pour moi, c'est un cadeau, affirme Mme Grondin. Le maintiens à domicile est l'une des priorités du bureau de comté. »

La fondation de l'hôpital espère avoir amassé les fonds nécessaires d'ici Mars 2023 pour le lancement des nouveaux services.

La FHA lance une campagne de financement pour un nouveau service dans Argenteuil



Francis Legault
Lachute

La Fondation de l'hôpital d'Argenteuil (FHA) a lancé le 21 novembre dernier une nouvelle campagne de financement en vue d'offrir un nouveau service aux patients de la région. En effet, cette campagne, dont l'objectif est d'accumuler 75 000\$, vise à acheter une sonde à échographie portative ainsi qu'un échographe portable pour permettre l'installation de cathéters veineux centraux à l'hôpital lachutois et à domicile.

Un cathéter veineux central (ou *PICC Line* en anglais) est un tube long, mince et flexible qui est inséré dans la veine d'un membre supérieur pour se rendre à la veine cave supérieure, près du cœur. Il est utilisé pour l'administration de médicaments intraveineux, comme la chimiothérapie, les produits sanguins, l'hydratation et autres médications. Une fois installé, le cathéter peut rester en place pendant des jours, voire des semaines.

Or, actuellement, l'installation de

cathéters veineux centraux ne se fait pas dans Argenteuil. Pour cela, les personnes qui nécessitent la pose d'un tel équipement doivent ainsi se rendre à l'hôpital de St-Jérôme. La campagne de financement de la FHA vise l'achat d'un échographe portable pour le service d'imagerie médicale de l'hôpital de Lachute, au coût de 57 000\$, ce qui permettra l'installation de ce type de cathéter au centre hospitalier de l'avenue de la Providence.

Cet échographe portable devrait aussi permettre à d'autres procédures médicales de se faire de manière plus aisée, notamment des biopsies et des examens diagnostiques. On estime que plus d'une centaine d'actes médicaux divers pourront être effectués chaque année à l'hôpital de Lachute grâce à cette machine, qui a d'ailleurs déjà été commandée.

De plus, la campagne verra à l'achat d'une sonde à échographie portative pour le service de soins à domicile, au coût de 15 000\$. «C'est une petite machine qui permet d'aller voir les veines et d'installer à domicile, par des infirmières spécialisées, ces '*PICC Lines*', explique Marie-Isabelle Poupart, directrice de la FHA. Beaucoup de gens en fin

de vie doivent par moment se déplacer à St-Jérôme ou St-Eustache et attendre plus d'une vingtaine d'heures pour se faire installer ledit équipement.»

Madame Poupart estime qu'une fois ces appareils achetés, dès la première année, il y aurait jusqu'à 30% de déplacements en moins vers les autres centres hospitaliers de la région pour l'installation de cathéters veineux centraux.

Générosité

Si l'objectif de 75 000\$ semble important, la FHA a pu compter sur la générosité de trois donateurs pour déjà amasser pas moins de 45 000\$. En effet, la députée d'Argenteuil, Agnès Grondin, a annoncé un don de 15 000\$ pour cette campagne de financement.

«Dès mon premier mandat, j'ai compris l'importance de soutenir des projets qui facilitent le soutien à domicile, a mentionné la députée. On a été approché par la FHA pour nous sensibiliser à un enjeu qui concerne l'administration efficace de médicaments dans certaines situations cliniques. De pouvoir soutenir un projet comme celui-ci, c'est un cadeau pour moi et ça explique indubitablement la raison pour laquelle je fais de la politique.»

Autre donateur important, la Loge

Argenteuil Inc. a annoncé un don de 20 000\$ pour le projet. «Nous sommes une corporation silencieuse. Nous possédions pendant des années la Salle des Francs-Maçons de Lachute, a expliqué Ralph McOuatt, de la Loge d'Argenteuil. Quand on a vendu la salle, on a mis nos efforts sur d'autres projets. L'argent que l'on remet aujourd'hui provient de la vente du bâtiment. Ça nous fait donc très plaisir de pouvoir contribuer à cette campagne. On est fier de pouvoir contribuer à cette cause.»

Notons que les Auxiliaires bénévoles de l'hôpital de Lachute ont aussi contribué à la campagne à la hauteur de 10 000\$. Selon madame Poupart, il se pourrait que la récolte des 27 000\$ restants pour atteindre l'objectif de 75 000\$ devrait être atteint d'ici mars prochain. Il faut dire que la FHA vient de conclure un encan en ligne le 20 novembre dernier qui a permis d'accumuler pas moins de 6750\$.

La directrice de la FHA invite donc la population d'Argenteuil à se montrer généreuse pour atteindre l'objectif de la campagne. Les personnes intéressées peuvent faire un don en visitant le fhargenteuil.com ou en composant le 450 562-3761, poste 72100.

Radon, the second leading cause of lung cancer after smoking

November: Radon Awareness Month

MARIA DIAMANTIS

Local Journalism Initiative Reporter for The North Shore News
info@newsfirst.ca

The Public Health Department of the Laurentides Integrated Health and Social Services Center (CISSS) is reminding the population of the Laurentians that exposure to high levels of radon in homes can pose a risk to their health. Since 2014, Health Canada has designated November as Radon Awareness Month.

Do you spend a lot of time in your basement?

Probably more than in past years, a lot of home owners have created an office in the basement for telecommuting, and others have set up a child's room there as well.

Radon is a carcinogenic radioactive gas of natural origin which comes from the disintegration of uranium present in the earth's crust. Outside, it does not present any danger, because it is quickly diluted in the ambient air. This gas seeps into our homes, especially through the foundations. It can accumulate and reach concentrations that can pose a health risk.

Exposure to high levels of radon in indoor air increases the risk of lung cancer. It is the second leading cause of lung cancer after smoking, and the leading cause in non-smokers. In Quebec, 10 to 16% of lung cancer deaths are associated with radon. This is more than 1000 deaths per year. As radon is invisible, odourless and impossible to detect by the senses, it is therefore important to ensure that the concentration



of radon in your home does not exceed the recommended threshold.

How to protect yourself from radon?

The easiest way to find out the radon concentration in your home is to do a test using a

measuring device called a dosimeter. You can do it yourself or hire a radon expert. If the test result shows a high level of radon in your home, remedial work can be done. Finally, as smokers exposed to radon strongly increase their risk of developing lung cancer than non-smokers, this

is an additional motivation to quit smoking and have radon measured.

To learn more about the risks of radon, how to measure it and make your home safe, visit: www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/environnement/radon

**TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES
RECHERCHÉS**

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au **450 432-2777, poste 78402** afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec 



La Fondation du Centre jeunesse des Laurentides pallie aux besoins des jeunes de la région qui sont suivis en protection de la jeunesse.

Mina-Rose Cassivi
mrcassivi@groupejcl.ca

Depuis bientôt 10 ans, la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides remédie aux besoins des jeunes de 0 à 18 ans qui vivent une situation qui compromet leur sécurité ou leur développement

et qui ne peuvent être couverts par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSS des Laurentides).

Ainsi, l'organisme à but non lucratif œuvre pour soutenir les jeunes et leur famille aux prises avec de grandes difficultés personnelles, familiales ou sociales. « C'est pour les jeunes qui sont suivis

FONDATION DU CENTRE JEUNESSE
DES LAURENTIDES

UN SUPPORT ESSENTIEL POUR LES JEUNES LAURENTIENS DANS LE BESOIN

en protection de la jeunesse », explique Joanne Larivière, directrice générale pour la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides.

« On parle de 5567 jeunes qui sont suivis présentement dans les Laurentides. C'est beaucoup et c'est sur un grand territoire qui part de Rosemère, Deux-Montagnes, jusqu'à

Mont-Laurier », poursuit-elle.

DU SOUTIEN DANS LE TEMPS DES FÊTES

« Une activité de Noël sera entre autres organisée pour les enfants qui ne sortent pas des centres jeunesse, qui ne vont pas dans leur famille pour célébrer le temps des fêtes », nomme Mme Larivière.

De plus, la fondation distribuera cette année à des enfants dans le besoin des cadeaux de Noël en collaboration avec l'organisme Opération Père Noël.

Des paniers de Noël seront aussi faits pour les familles des enfants de la DPJ. « Parce que quand il y a un signalement, ce n'est pas toujours parce qu'un enfant est mal traité ou parce qu'il a subi certains sévices. Des signalements peuvent être faits parce que des enfants ne mangent pas à leur faim et depuis la pandémie, c'est encore pire », précise Mme Larivière. L'année dernière, ce sont 98 paniers de Noël qui ont été faits et l'organisme s'attend à en offrir autant cette année, même davantage.

UN NOUVEAU MOUVEMENT D'ENVERGURE

Pour avoir davantage d'impacts sur la qualité de vie de ces jeunes, la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides s'est jointe au regroupement de fondations pour la protection de la jeunesse du Québec qui a vu le jour la semaine dernière.

Le Regroupement des fondations pour la protection de la jeunesse du Québec (RFPJQ) se consacre à la protection des enfants dans un cadre formel de mobilisation active de l'ensemble des ressources, intervenant en complément à l'intervention des services publics de l'État dans la vie des jeunes.

Le président du nouveau Regroupement et aussi président de la Fondation du centre jeunesse des Laurentides, Benoît Duplessis, insiste sur le fait que ce sont actuellement plus de 40 000 jeunes qui constituent le bassin potentiel de jeunes à qui les fondations régionales peuvent potentiellement venir en aide au Québec : « Ceux-ci seront en mesure de profiter d'une palette de services significativement élargie, en raison de synergies nouvelles avec les régions qui viendront soutenir encore plus largement ces jeunes pour en assurer leur sain développement personnel ».

CAMPAGNE DE FINANCEMENT EN COURS

« Tous les dons reçus vont à 100% pour les jeunes des Laurentides », souligne Mme Larivière. La fondation est présentement en campagne de financement et l'appui des donateurs est particulièrement significatif cette année étant donné qu'une situation hors de leur contrôle a engendré l'annulation de leur spectacle-bénéfice annuel. « De plus, nos événements de financement en 2020 et 2021 ont été annulés à cause de la pandémie », regrette la directrice générale.

Pour en apprendre davantage sur la fondation et sur les différents services qu'elle offre, ou pour la soutenir dans sa mission, visitez le site [www.fcjlaurentides.com].

SANTÉ

LA RÉGION RECRUTE À L'INTERNATIONAL

Ces nouveaux arrivants devront réussir une attestation d'études collégiales intensives d'une durée d'un an dans leur domaine afin d'obtenir leur droit de pratique de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec. Pendant leurs études, ils pourront également travailler comme préposés aux bénéficiaires à temps partiel.

Ce projet international est piloté par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, en partenariat avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI), le Collège Lionel-Groulx, ABL Immigration, ainsi que les MRC de Deux-Montagnes et de Thérèse-De Blainville.

Le Québec est confronté à une importante pénurie de main-d'œuvre dans le secteur de la santé et des services sociaux et la région n'y fait pas exception. Afin de maintenir des services et soins de qualité à la population et d'éviter les bris de services dans certains secteurs, le gouvernement a

entrepris une vaste opération de recrutement à l'international afin d'accueillir et d'intégrer rapidement des infirmiers et infirmières, dès février 2023, dans la région des Basses-Laurentides.

Les candidats ont été sélectionnés en fonction de critères qui favoriseront leur intégration, tels qu'avoir une expérience dans un milieu comparable aux établissements de santé et services sociaux du milieu d'accueil, avoir la volonté de s'installer dans la région et posséder une connaissance du français de niveau avancé.

APPEL À LA POPULATION : RECHERCHE DE LOGEMENTS

Les partenaires de ce projet souhaitent mettre tout en œuvre afin de bien accueillir ces nouveaux arrivants et faciliter leur intégration de manière durable sur le territoire.

Plusieurs de ces infirmiers et infirmières d'expérience arrivent avec leur



Alain Marginean, directeur général par intérim, et Solange Valérie Kouamo, responsable du projet ICI Santé à ABL Immigration.

conjoint et leurs enfants. L'accès au logement pour ces nouveaux arrivants sera essentiel à la réussite de leur établissement, mais représente un défi de taille, en raison du très faible taux d'occupation dans la région. Faute de logement, certains pourraient même décider de ne plus participer au projet, ce qui représenterait une perte pour la région.

C'est pourquoi le comité des partenaires lance un appel à la population afin

de les soutenir dans cette étape névralgique du projet. Si vous avez un logement disponible ou que vous souhaitez offrir un hébergement temporaire, toutes les offres seront prises en considération.

Vous avez une chambre avec un accès à des aires communes, un sous-sol, un logement ou une maison à louer? Veuillez contacter ABL Immigration au info@abl-immigration.org ou 514 570-3313.

De nouveaux services pour les patients orphelins

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/526283/de-nouveaux-services-pour-les-patients-orphelins>

La main-d'oeuvre indépendante est un fléau selon la FIQ-SPSL

<https://laurentides.cime.fm/audio/525995/la-main-d-oeuvre-independante-est-un-fleau-selon-la-fiq-spsl>

La FIQ-SPSL ne veut plus de TSO ni d'agences privées

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/525994/la-fiq-spsl-ne-veut-plus-de-tso-ni-d-agences-privees>

Santé - Des urgences occupées à plus de 200 % dans les Laurentides

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/525614/des-urgences-occupees-a-plus-de-200-dans-les-laurentide>