

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides**

**Québec** 

**REVUE DE PRESSE RÉGIONALE  
SEMAINE DU 27 FÉVRIER 2023**

**Par le Service des relations médias,  
relations publiques et à la communauté**

# L'info de la Lièvre

## MRC D'ANTOINE-LABELLE



Mercredi 1<sup>er</sup> mars 2023 • Vol. 14, No. 10 • 14 125 exemplaires • InfodelaLièvre.ca

MONT-LAURIER

# Un budget rehaussé pour la modernisation de l'hôpital

PAGES 4 et 5

Photo L'Info de la Lièvre - Simon Dominé



Modernisation des installations

## Le réaménagement de l'hôpital de Mont-Laurier financé à coup de nouveaux millions

**RONALD MCGREGOR**  
rmcgregor@inmedias.ca

Québec annonce qu'il autorise le Centre de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) à franchir une nouvelle étape dans le projet de réaménagement des unités de soins de courte durée et de la centralisation de l'unité de pharmacie à l'hôpital de Mont-Laurier. Concrètement, le CISSSLAU peut maintenant amorcer son dossier d'affaires.

C'est la députée de Labelle, Chantale Jeannotte, qui en a fait l'annonce, ajoutant que son gouvernement rehausse le financement du projet qui s'élevait dorénavant à 82,2 M\$.

L'agrandissement du bâtiment s'effectue à la jonction de l'urgence. « Plus spécifiquement, le projet prévoit l'aménagement des chambres multiples en chambres individuelles à l'unité de soins de courte durée en médecine-chirurgie et aux soins palliatifs, pour un total de 44 chambres », indique la communication du cabinet du ministre de la Santé, Christian Dubé. « Concrètement, la superficie de la nouvelle unité sera près de trois fois

plus grande que celle de l'unité actuelle. Cela permettra d'améliorer notamment la prévention et le contrôle des infections. L'agrandissement vise aussi à quadrupler la superficie et à moderniser les espaces en pharmacie pour en optimiser les activités. »

Selon le cabinet, l'agrandissement de l'hôpital est présenté comme « un geste

fort du gouvernement afin d'exécuter les différentes mesures de ce plan ».

« Dans un premier temps, il permet d'améliorer la qualité de l'expérience patient, et ce, au bénéfice des citoyens des Laurentides. Dans un second temps, il contribue à améliorer l'attraction et la rétention de personnel dans la région », apprend-on dans le communiqué.

« Je suis très heureuse que ce projet très attendu à l'hôpital de Mont-Laurier voie son budget rehaussé et puisse maintenant

passer à une étape déterminante. À terme, les travaux réalisés permettront de maintenir et d'améliorer la qualité des soins et des services grâce à un environnement encore plus sécuritaire, au bénéfice de la population d'ici. Je suivrai les prochaines étapes avec grand intérêt », exprime Chantale Jeannotte.

Soulignons qu'un montant de 7,2 M\$ est alloué pour la réalisation du dossier d'affaires et que c'est à la Société québécoise des infrastructures (SQI) d'agir à titre de gestionnaire de projet. 🇩🇪

*Devant l'hôpital de Mont-Laurier, Fannie Courchesne, directrice des services cliniques et RLS d'Antoine-Labelle au CISSSLAU; Chantale Jeannotte, députée de Labelle et Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSSLAU. (Photo gracieuseté - Bureau de la députée Chantale Jeannotte)*

### RÉACTIONS

La députée Jeannotte explique que l'étape des plans et devis se pointe; après les appels d'offres des architectes et ingénieurs, tout est en ligne pour le début des constructions en 2024.

« C'est une étape charnière quand on dit que l'on est rendu au dossier d'affaires. Le financement a été approuvé par le Conseil des ministres... C'est du concret. »

La Ville de Mont-Laurier a réagi à cette annonce le lendemain. Elle salue les investissements.

« Afin d'assurer des soins de proximité et de qualité pour les citoyens de notre région, il est primordial d'allouer des investissements à l'hôpital de Mont-Laurier », souligne le maire de Mont-Laurier et préfet la MRC d'Antoine-Labelle, Daniel Bourdon.

Marc L'heureux, président de la Coalition Santé Laurentides souligne à son tour l'importance de cette annonce, bien que l'organisme poursuive ses requêtes auprès de Québec en matière de santé.

« [...] Il reste encore du travail à faire, déplore-t-il. Mais au moins, ils ont ajusté le montant. Dans mon livre, c'est une bonne nouvelle, notre dossier avance. C'était notre demande de rehausser les montants de chacun des projets annoncés en 2018-2019. Et rehausser aux coûts d'aujourd'hui. [...] Au moins, on maintient des rénovations prévues ou annoncées, sans perte de pouvoir financier, si l'on peut dire. C'est ce que je comprends de cette annonce. »



L'hôpital de Mont-Laurier a reçu un sérieux coup de pouce financier pour l'agrandissement de l'immeuble afin d'optimiser les services. (Photo L'info de la Lièvre - Archives)

## Le budget pour la modernisation de l'hôpital de Mont-Laurier bonifié de 32,5 M\$

**RONALD MCGREGOR**  
rmcgregor@inmedias.ca

**Le plafond budgétaire initialement fixé à 50 M\$ pour le projet de modernisation de l'hôpital de Mont-Laurier est passé à 82,5 M\$, soit une hausse de 32,5 M\$, confirme le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU).**

Mélanie Laroche, de l'équipe du Service des relations médias, relations publiques et à la communauté au CISSSLAU, donne plus de détails sur ce chantier.

### À QUELLE HAUTEUR FINANCIÈRE QUÉBEC REHAUSSE-T-IL SON AIDE?

« Dans le cadre de l'élaboration du programme fonctionnel, nous devions nous assurer de respecter un plafond budgétaire de 50 M\$. Au cours de la réalisation de l'analyse immobilière, les évaluations se sont précisées et ont démontré qu'un rehaussement du budget était nécessaire afin de proposer un projet répondant aux

besoins de la population de la région, ainsi qu'aux pratiques et normes d'aujourd'hui. Le rehaussement de budget tient compte de la surchauffe du marché de la construction et de l'inflation actuelle et anticipée des coûts. Nous sommes heureux que le gouvernement ait entendu nos besoins et ait procédé à un rehaussement du budget alloué, le faisant passer à 82,2 M\$, nous permettant ainsi d'aller de l'avant avec le projet. »

### QUELLE EST LA NATURE DU PROJET EXACTEMENT?

« Le projet vise à desservir une population vieillissante dans un environnement sécuritaire. Pour ce faire, l'hôpital convertira ses chambres multiples en chambres individuelles pour l'unité de soins de courte durée en médecine-chirurgie, incluant les soins palliatifs. De plus, les travaux permettront au secteur de la pharmacie de bénéficier de nouveaux locaux aux normes d'aujourd'hui. »

« Un agrandissement de l'hôpital, prévu à la jonction de l'actuelle urgence, sera réalisé pour accueillir ces secteurs. L'unité

de soins de courte durée en médecine-chirurgie sera localisée au rez-de-chaussée et le département de pharmacie sera positionné, pour sa part, au 1<sup>er</sup> étage. La superficie de l'unité de soins en courte durée en médecine-chirurgie sera près de 3 fois plus grande que celle de l'actuelle unité, en respect avec les pratiques et normes actuelles. Les chambres individuelles seront dotées de salles de toilette avec douche, ce qui aura un impact favorable sur la prévention et le contrôle des infections. »

« La pharmacie, pour sa part, verra sa superficie quadrupler, permettant une organisation du travail optimale. Les équipes travaillent déjà à la réalisation du projet depuis son annonce en 2018. Le projet d'amélioration de l'Hôpital de Mont-Laurier est un projet majeur qui doit respecter la Directive sur la gestion des projets majeurs d'infrastructure publique. Celle-ci détermine les mesures requises pour assurer la gestion rigoureuse des projets majeurs d'infrastructure publique. Il doit suivre un processus normé et recevoir certaines approbations du gouvernement tout au long de sa réalisation. »

### À QUAND L'ÉCHÉANCIER DU PROJET?

« L'échéancier est sous la gouverne du gestionnaire du projet, la Société québécoise des infrastructures (SQI). L'échéancier contenant les dates projetées du début de la construction sera réalisé au cours de la phase de planification déjà débutée. Nous avons débuté, en janvier dernier, les ateliers de travail en prévision de la réalisation des plans. Une fois le chantier de construction débuté, celui-ci aura une durée estimée d'environ 24 mois. »

« Suivant la construction, une période d'activation sera réalisée. Cette période consiste notamment à recevoir et installer les équipements et le mobilier ainsi qu'à effectuer l'orientation, les simulations et la formation du personnel au sein des nouveaux espaces. C'est au terme du chantier de construction, donc au début de la période d'activation qui sera sous la gouverne du CISSS des Laurentides, que nous pourrions confirmer la date de mise en service de l'agrandissement. »

# Projet ambassadeurs

La Fondation lance une toute nouvelle activité où chacun de nous dans le confort de nos maisons pourra participer.

**Pour y parvenir nous sommes à la recherche d'ambassadeurs! C'est quoi Un ambassadeur ? Il peut être un représentant de groupe musical, d'équipe sportive, d'association syndicale, de retraités, de groupe de travail, de membre de vos familles etc.**

L'ambassadeur aura comme rôle de vous recruter et vous informer sur la façon d'offrir un don à la Fondation. Une formule originale, sans effort, mais qui fera une grande différence comme action communautaire pour la Fondation.

La Fondation, nous appartient à tous, c'est grâce à des dons et des activités de financement, que nous arrivons à réaliser de beaux et grands projets afin améliorer ou acheter des équipements en santé et permettre ainsi la poursuite de la qualité de travail de nos travailleurs dévoués.



Si vous avez le goût d'épauler notre projet d'ambassadeurs communiquez avec nous sans tarder. Pierre Gauthier, directeur général de la Fondation saura, avec plaisir, vous guider dans votre démarche.

Faites partie de ceux qui font la différence!

Pour joindre Pierre Gauthier, appelez au 819 616-3107 où écrivez-lui à : [dg@fchml.com](mailto:dg@fchml.com)



Fondation du Centre hospitalier Mont-Laurier  
2561, chemin de la Lièvre Sud, local A-106  
Mont-Laurier (Québec) J9L 3G3

[fchml.com](http://fchml.com)



Balayer ce code QR pour accéder à la vidéo de présentation.

## Cercle des Fermières de Val-Barrette : briser l'isolement par l'entraide

**MAXIM OUELLETTE-LEGALT,  
JOURNALISTE DE L'INITIATIVE  
DE JOURNALISME LOCAL**  
mouellette@inmedias.ca

**Désormais installé dans le bâtiment de l'ancienne Caisse populaire, le Cercle des Fermières de Val-Barrette contribue à briser l'isolement social, tout en confectionnant de nombreux objets pour les personnes dans le besoin.**

En 2022, les membres du Cercle des Fermières de Val-Barrette ont confectionné 140 cartes de Noël, 30 sacs d'urine, 26 tapis et 26 bas pour le Centre d'hébergement Ste-Anne à Mont-Laurier, ainsi que 11 ensembles de bébés, 8 tuques et 4 couvertures pour l'hôpital de Mont-Laurier. Elles ont aussi confectionné 327 articles pour La Merveille et 47 pour la Passe-R-Elle des Hautes- Laurentides.

Selon la présidente de l'organisme, Nicole Chapdelaine, le Cercle des Fermières de Val-Barrette est composé de « femmes d'un certain âge qui veulent aider les personnes et s'amuser en même temps ». La présidente remarque que beaucoup d'ainées se sentent seules. « On a une journée d'atelier libre. On peut venir tricoter, discuter ou prendre un café, pour enlever la solitude. »



*L'organisme souhaite se procurer le sous-sol de l'ancienne caisse populaire du secteur de Val-Barrette.*  
(Photo gracieuseté - Cercle des Fermières de Val-Barrette)

Le Cercle des Fermières de Val-Barrette organise aussi des activités avec l'école du secteur. « On s'installe avec nos élèves de l'école de Val-Barrette pour faire des cartes de fêtes des Mères », explique la présidente. Elle ajoute qu'« On pense aussi faire des chapeaux pour les femmes qui ont le cancer et qui n'ont plus de cheveux ».

L'organisme d'une trentaine de personnes a récemment fait l'acquisition de 8 machines à coudre dans un commerce local. « Comme quoi, c'est important l'achat local, on a eu droit à une formation par le propriétaire », souligne Nicole Chapdelaine. Pour l'heure, l'organisme possède 8 machines à coudre et 3 métiers à tisser.

En tant que présidente de l'organisme, Nicole Chapdelaine souhaite assurer la continuité du Cercle des Fermières de Val-Barrette et réunir les personnes de chaque génération afin de répondre à leurs besoins. 🍷



Hôpital régional  
de Saint-Jérôme

## Évitez l'urgence, demande le CISSS

Le CISSS des Laurentides demande à la population ayant un problème de santé qui n'est pas urgent d'éviter de se rendre à l'urgence de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. C'est en raison d'un fort taux d'achalandage et d'occupation des civières que la population est invitée à évaluer les différentes options offertes dans la région. Tous les services sont présentés dans la section « *Consulter un professionnel* » du site Internet **[santelaurentides.gouv.qc.ca](http://santelaurentides.gouv.qc.ca)**. Le service Info-Santé au 811 permet d'obtenir une consultation auprès d'une infirmière. Au besoin, l'équipe pourra aider à trouver un rendez-vous avec un professionnel ou un médecin.

02

Infos Laurentides, 1<sup>er</sup> mars 2023, p. 4

Infos Mirabel, 1<sup>er</sup> mars 2023, p. 3

Nord info, 1<sup>er</sup> mars 2023, p. 3

**TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES  
RECHERCHÉS**

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.

Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au **450 432-2777, poste 78402** afin d'obtenir de plus amples informations.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides  
Québec





L'ancien maire de Saint-Hippolyte tient à remercier le service « extraordinaire » offert par le personnel de l'Hôpital de Saint-Jérôme

L'ancien maire de Saint-Hippolyte, Gilles Rousseau, a été hospitalisé récemment au Centre hospitalier de Saint-Jérôme pour des problèmes majeurs de santé. Celui qui se porte mieux maintenant tient à souligner le service « extraordinaire » qu'il a reçu du préposé au triage aux docteurs soignants, en passant par les infirmières, la technicienne en nutrition... même la bouffe semble avoir été bonne.

« Du jour au lendemain, ayant été hospitalisé au mois de janvier, 20 jours à l'Hôpital de Saint-Jérôme pour différents problèmes majeurs de santé ; coronarien, poumons (sang et eau sur les poumons), problèmes rénaux, diabète extrême, saignement de nez (hémorragie) et ayant récupéré quelques jours depuis ma sortie, je m'empresse d'exprimer ma reconnais-

sance à tous ceux et celles comme j'ai pu le constater, mettent leur dévouement devenu une passion, au service de leurs patients »; déclare Gilles Rousseau, ex-maire de Saint Hippolyte.

« Nous sommes porté à souvent critiquer les services publics, particulièrement dans certains domaines, entre autres les services hospitaliers. Parfois peut-être est-ce encore vrai? J'aime à croire que ça s'est amélioré partout, mais je sais pertinemment bien que ça déjà existé, puisque dans les années 2003-2004 dans un hôpital de Montréal, la jambe dans le plâtre, j'ai dû à plusieurs reprises, passé la « moppe » sur le plancher pour nettoyer les dégâts, changer la couche et laver ma mère, faute de personnel, et je comprenais que ce n'était pas la faute des infirmières

HOMMAGE AU PERSONNEL  
DE L'HÔPITAL DE SAINT-JÉRÔME

## UN FLEURON DANS NOTRE RÉGION

n'i de l'infirmière en chef qui manquait de personnel « Pour avoir été un proche aidant pendant presque 1 an et demi, je n'ai rien demandé, ni à l'hôpital, ni au gouvernement, c'était ma mère, mais ça c'est le passé »; relate M. Rousseau

Mais quand vient le temps de reconnaître un service exceptionnel, en espérant que ce soit ainsi dans tous les services : IL FAUT LE DIRE ! « Pour moi, actuellement c'est de faire savoir aux citoyens de la région, le service et le dévouement extraordinaire de tous ces gens et également, ce que j'ai constaté la panoplie de tous les équipements nécessaires pour soigner tout le monde » dira M. Rousseau.

« En toute humilité, depuis plusieurs années, je contribue à plus d'une dizaine d'organismes de recherche, d'aide et

d'achat d'équipements médicaux. L'an dernier, sans savoir naturellement que je me retrouverais aux soins hospitaliers de l'Hôpital de St-Jérôme, j'ai débuté une contribution à la Fondation de l'Hôpital Régional Saint-Jérôme et cette année, juste avant mon entrée à l'hôpital j'avais déjà préparé mon chèque que j'avais doublé (si minime soit-il selon mes moyens) mais qui très certainement avec l'apport de tous ceux qui contribuent, sert à améliorer le sort de notre population. »

J'encourage donc les citoyens à contribuer à la Fondation selon leurs moyens.

« J'exhorte également le Gouvernement à continuer, d'investir dans les soins hospitaliers, sur les routes, dans le sport et la culture pour aider les jeunes à être et à rester en santé » conclut Gilles Rousseau.

Nouvelle des Laurentides, site Internet

Le CISSS des Laurentides demande à la population d'éviter l'urgence de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme

<https://nouvelleslaurentides.ca/le-cisss-des-laurentides-demande-a-la-population-deviter-lurgence-de-lho%cc%82pital-regional-de-saint-jero%cc%82me/>



## MERCI AU PERSONNEL DE L'HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE

À la suite d'une hospitalisation à l'Hôpital de Saint-Eustache, je tiens à remercier et féliciter la préposée au médecin soignant pour tous les soins hospitaliers qui m'ont été prodigués.

Félicitations, vous faite des miracles malgré un personnel réduit. Et en ce qui a trait à la nourriture, elle était excellente !

Encore une fois, un merci des plus sincères à tout le personnel de l'Hôpital de Saint-Eustache.

**Richard Sénégal**

Comme ce lecteur, vous avez été témoins d'un geste qui mérite d'être souligné ? Faites-nous parvenir un petit texte d'environ 350 mots à [casselin@groupejcl.ca](mailto:casselin@groupejcl.ca).

**Respire.**  
Laisse pas ton stress avoir le dernier mot!

Visite le site Web  
[tuaslederniermot.com](http://tuaslederniermot.com)

Découvre les vidéos Tik Tok  
[@tuaslederniermot](https://www.tiktok.com/@tuaslederniermot)

Présenté par: Fondation du Québec

En collaboration avec: Société de la Santé en français

Participants: Pascal Morrissette, Chloé Morin



Le Collège Lionel-Groulx accueille 19 infirmières et infirmiers diplômés à l'étranger.

Ce sont 19 infirmières et infirmiers, en provenance de l'Algérie, du Maroc et de la Tunisie qui ont débuté leur formation d'appoint au Collège Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse, le 6 février. Cette formation, qui s'échelonne durant neuf à douze mois, leur permettra d'occuper un poste dans l'une des installations du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides.

Pour la région des Laurentides, 37 professionnels diplômés à l'étranger ont été sélectionnés pour leurs compétences et leurs expériences de travail comparables à celles des employés des établissements de santé et services sociaux du Québec. Ils sont répartis en deux cohortes : 19 sont basés à Sainte-Thérèse, tandis que 18 ont débuté leur formation le 20 février à Mont-Laurier. Au terme de cette formation, une attestation d'études col-

légiales (AEC) leur sera délivrée.

Cette démarche leur permettra de parfaire leurs connaissances et d'accélérer la reconnaissance de leurs compétences afin de pouvoir passer l'examen de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) et obtenir leur permis d'exercice.

Pendant leurs études au Cégep Lionel-Groulx de Sainte-Thérèse, ces étudiants vont travailler comme préposés aux bénéficiaires au Centre d'hébergement Hubert-Maisonneuve. Ces candidats se sont engagés à rester trois ans dans la région et à exercer la profession d'infirmières et d'infirmiers dans les différentes installations du CISSS des Laurentides.

« Nous sommes fiers d'accueillir ces nouveaux employés qui vont venir appuyer notre réseau. Étant le plus important

## COLLÈGE LIONEL-GROULX SOINS INFIRMIERS : LES DIPLÔMÉS HORS QUÉBEC DÉBUTENT LEUR FORMATION D'APPOINT

employeur de la région, le CISSS des Laurentides se doit de tout mettre en œuvre pour bien recevoir et intégrer ces professionnels. Un projet de cette envergure ne pourrait se réaliser sans le soutien et le travail engagé de nos collaborateurs de premier plan que sont le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, le ministère de l'Enseignement supérieur, le ministère de la Famille et le ministère de la Santé et des Services sociaux », souligne la présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, Rosemonde Landry.

Pour le Collège Lionel-Groulx, ce projet se marie avec sa mission qui vise à former des générations étudiantes humanistes et citoyennes dans un milieu bienveillant. « L'accessibilité à l'enseignement supérieur est une préoccupation quotidienne et c'est pourquoi

ce projet nous rend aussi fiers. La diversité des parcours collégiaux permet de mieux répondre aux besoins des étudiants comme du marché du travail », mentionne le directeur général, Michel Louis Beauchamp.

### UN TRAVAIL DE CONCERTATION

Le déploiement de ce projet dans la partie sud de la région s'appuie sur un travail de concertation de plusieurs autres acteurs, dont le Collège Lionel-Groulx et ABL Immigration Basses-Laurentides. Beaucoup d'efforts ont été déployés pour bien accueillir les étudiants dès leur arrivée à l'aéroport jusqu'à leurs installations dans leur nouvelle demeure. Les municipalités et les MRC jouent aussi un rôle important dans l'intégration communautaire de ces étudiants.

# LE CISSS DES LAURENTIDES MAINTIENT SA CERTIFICATION ENTREPRISE EN SANTÉ

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides annonce le maintien de sa certification Entreprise en santé. Depuis plusieurs années, l'organisation continue d'être reconnue pour mettre en place des initiatives ayant un impact significatif sur la mobilisation, la santé et le mieux-être du personnel à son emploi.

Portant sur la prévention et la promotion de pratiques favorables à la santé et au mieux-être en milieu de travail, la norme Entreprise en santé mise sur quatre sphères d'activités : les habitudes de vie, les pratiques de gestion, la conciliation travail-vie personnelle et l'environnement de travail.

En décembre dernier, lors de l'audit virtuel sur l'ensemble de la démarche, les auditeurs du Bureau de normalisation du Québec (BNQ) ont souligné que les initiatives déployées sont reconnues et appréciées par le personnel. En plus

d'une structure de gouvernance à plusieurs niveaux, la gestion de proximité des gestionnaires ainsi que la sensibilisation en matière de risques physiques et psychologiques liés au travail sont ressorties comme des éléments qui font la différence.

« Notre organisation déploie actuellement son nouveau plan d'action visant à favoriser la mobilisation, la santé et le bien-être du personnel. Cette excellente nouvelle nous encourage à poursuivre les efforts investis dans ces actions et à faire progresser nos pratiques organisationnelles à tous les niveaux. Au CISSS des Laurentides, la démarche Entreprise en santé demeure un gage de succès, tant pour miser sur le bien-être au travail des employés que pour offrir des soins et services de la meilleure qualité à la population », a tenu à souligner la présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, Rosemonde Landry.

## PROBLÈMES DE SANTÉ FRÉQUENTS LE CISSS DES LAURENTIDES PROPOSE CINQ VIDÉOS



Image extraite des vidéos

La docteure Véronique Gauthier et l'infirmier Jason Safrany proposent plusieurs conseils de santé dans ces vidéos.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides lance cinq capsules vidéos afin de mieux guider la population devant différents problèmes de santé courants.

Gastro-entérite, fièvre, entorse, mal de dos et allergie : devant ces situations, il est pertinent de savoir quand consulter un médecin. La docteure Véronique Gauthier et l'infirmier Jason Safrany proposent plusieurs conseils de santé et mettent en lumière les signes inquiétants à surveiller.

Pour Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, ces cinq vidéos de moins d'une minute chacune sont des sources d'information et d'enseignement sim-

ples et très utiles.

« Ces courtes vidéos visent à guider la population qui pourrait avoir besoin de soins ou de services pour différentes conditions de santé. Nous souhaitons outiller les gens à bien comprendre leur état, les gestes à poser, les signaux à surveiller, ainsi que les services disponibles. En étant bien informé, chacun peut jouer un rôle actif pour sa santé et faire appel à nos services au bon endroit et au bon moment », a-t-elle déclaré.

Les capsules sont disponibles au [www.santelaurentides.gouv.qc.ca](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca), dans la section « Consultez un professionnel ».

Centre de chirurgie orthopédique - Le CISSS des Laurentides travaille sur le financement

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/542994/le-cisss-des-laurentides-travaille-sur-le-financement>

Urgences débordées : l'hôpital de St-Jérôme à éviter

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/542951/urgences-debordees-l-hopital-de-st-gerome-a-eviter>

Ouverture prévue en mars 2023 - Un nouveau milieu de vie à Saint-André d'Argenteuil

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/542795/un-nouveau-milieu-de-vie-a-saint-andre-d-argenteuil>

La centre médical spécialisé pourra voir le jour à Saint-Jérôme

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/542714/la-centre-medical-specialise-pourra-voir-le-jour-a-saint-gerome>

L'organisme La Croisée des Laurentides doit déménager

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/542553/l-organisme-la-croisee-des-laurentides-doit-demenager>

Cinquante personnes malades après une soirée à l'Hôtel Lac Carling

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/542219/des-gens-malades-apres-une-soiree-a-l-hotel-lac-carling>

Le virage technologique s'impose en santé au Québec

<https://laurentides.cime.fm/nouvelles/542130/le-virage-technologique-s-impose-en-sante-au-quebec>

Le ministre Lionel Carmant s'est arrêté à Mont-Laurier

<https://www.cflo.ca/le-ministre-lionel-carmant-sest-arrete-a-mont-laurier/>

Fannie Courchesne du CISSS des Laurentides sur la nouvelle équipe de direction locale

<https://www.cflo.ca/fannie-courchesne-du-cisss-des-laurentides-sur-la-nouvelle-equipe-de-direction-locale/>

Les urgences débordent à nouveau dans Antoine-Labelle

<https://www.cflo.ca/les-urgences-debordent-a-nouveau-dans-antoine-labelle/>

Annie Lapointe du Centre Collégial sur les 18 infirmiers (ères) étrangers

<https://www.cflo.ca/annie-lapointe-du-centre-collegial-sur-les-18-infirmiers-eres-etrangers/>

La Fondation et ses ambassadeurs

<https://www.cflo.ca/la-fondation-et-ses-ambassadeurs/>

Nouvelle équipe de direction locale dans Antoine-Labelle

<https://www.cflo.ca/nouvelle-equipe-de-direction-locale-dans-antoine-labelle/>

Début des cours d'appoint pour les infirmières et infirmiers hors Québec

<https://www.cflo.ca/debut-des-cours-dappoint-pour-les-infirmieres-et-infirmiers-hors-quebec/>

Daniel Bourdon salue les investissements pour l'Hôpital

<https://www.cflo.ca/daniel-bourdon-salue-les-investissements-annonces-pour-lhopital-de-mont-laurier/>



### Accès local – Édition du 23 février

*Dans le but de développer un discours commun sur la valorisation des corps de métiers qu'ils représentent, les différents syndicats de travailleurs de la santé et des services sociaux des Laurentides ont décidé d'unir leurs forces. Clara Matthey-Jonais fait le point sur cette nouvelle coalition syndicale. Notre journaliste nous parle également de la cohorte des 37 infirmières et infirmiers en provenance de l'étranger, lesquels viennent d'entreprendre une formation d'appoint qui facilitera la reconnaissance de leurs acquis. Cette formation les préparera aussi à l'examen de l'Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec.*

<https://tvbl.ca/episode/edition-du-23-fevrier-5/>