



## Une rentrée active

L'équipe de soutien psychosocial vous souhaite une belle rentrée! Nous sommes ravies de vous retrouver et espérons que vous avez passé un été agréable. Nous reprenons nos activités selon le calendrier prévu et sommes là pour vous soutenir tout au long de l'année. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou besoin d'accompagnement.

### Le rôle de l'équipe de soutien psychosocial



## Nous serons présents, rejoignez-nous!

Les 18-19-20 octobre prochains auront lieu les événements de La Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie. Le **dimanche 20 octobre 2024**, l'équipe de soutien psychosocial des capteurs se réunira à **Blainville** pour y participer. Il sera facile de nous reconnaître puisque nous serons rassemblés sous la bannière identifiée **Branchés santé** dès 9 h 30, au :

**NOUVEAU SITE!** Parc équestre de Blainville, 1025 chemin du Plan Bouchard, Blainville. Voici les coordonnées et le lien pour procéder à votre inscription à la Grande marche ([onmarche.com](https://onmarche.com)),

**Portez fièrement votre lanière aux couleurs des capteurs.**

## Communauté de pratique : soyez des nôtres en septembre

Vous avez reçu des invitations Outlook pour nos prochaines rencontres de la communauté de pratique. Nous aborderons le thème de « La résilience » avec un invité spécial. Nous avons hâte de vous y retrouver en grand nombre.

**Mardi 17 septembre 2024, de 8 h 30 à 9 h 30**

**Mercredi 18 septembre 2024, de 12 h à 13 h**

**Judi 26 septembre 2024, de 14 h 30 à 15 h 30**

**RAPPEL** : En juin 2024, notre sujet sur **La diversité sexuelle et de genre** et nos invités du Dispensaire et du Carrefour Jeunesse Emploi TDB, ont suscité votre intérêt. Vous avez été nombreux à y participer. Pour ceux et celle qui souhaitent visionner l'enregistrement de la rencontre, le lien est disponible jusqu'au **15 octobre 2024**.

Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=TI46YAuYMI0>

**JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE**  
10 SEPTEMBRE

Je manifeste  
mon engagement  
#PreventionSuicide



Le 10 septembre 2024, la 22e Journée mondiale de la prévention du suicide s'est déroulée sous le thème : « Je manifeste mon engagement », afin de briser le silence et d'encourager le soutien mutuel.

Cet événement rappelle l'importance de prendre soin de sa santé mentale pour prévenir la détresse. Nous vous encourageons à vous engager activement dans cette démarche. Voici trois façons de vous engager :

- Visionner la capsule sur l'ENA [Repérer et dépister la personne vulnérable au suicide \(clientèle 14 ans et plus\)](#)
- [Consulter notre dépliant](#) sur la procédure « Intervenir auprès d'un employé à risque de suicide »
- Investir de petites actions pour garnir votre [menu quotidien](#) en matière de santé mentale positive