Info-Capteurs
Novembre 2024

Réseau des **capteurs**: une **communauté** bienveillante

Retour sur la Grande marche

À l'occasion de La Grande marche Pierre Lavoie tenue en octobre 2024, le réseau bienveillant de pairs-aidants du CISSS des Laurentides, les Capteurs, s'était donné rendez-vous pour une marche au Parc équestre de Blainville.

Marcher est une stratégie efficace pour prendre soin de soi comme capteur. N'oubliez de faire des pauses actives régulièrement, au travail comme dans votre vie personnelle.

Merci à tous les participants présents et à ceux ayant marché dans leur ville. De belles rencontres et de beaux échanges.

Fermeture du canal Teams

Après deux ans d'activités, une analyse de l'utilisation du groupe ***Réseau des capteurs sur Teams*** a été réalisée. Grâce à votre participation au dernier sondage, nous avons recueilli vos nombreux avis sur cette stratégie de communication.

Afin d'optimiser les échanges et de réduire la surcharge d'information, le canal Teams sera supprimé le **15 novembre 2024**. Vous n'avez rien à faire.

Vous pourrez continuer de suivre nos activités lors des rencontres de la communauté de pratique, dans l'Info-Capteur et via notre adresse courriel. Des questions ou des commentaires à ce sujet : communiquez avec nous.

Un franc succès

Votre participation aux rencontres de la communauté de pratique de novembre 2024 fut une belle réussite. Pour cette occasion, nous avons réuni les capteurs, employés et gestionnaires afin d'approfondir notre compréhension de la problématique générale de la dépendance.

Cette rencontre avec notre invité, l'Unité Domrémy de Sainte-Thérèse, visait à mieux reconnaître les signes de dépendance et à orienter les personnes vers les ressources appropriées en cas de besoin.

Merci de votre participation en grand nombre
Lien vers les ressources :

Ressources d'aide en dépendances

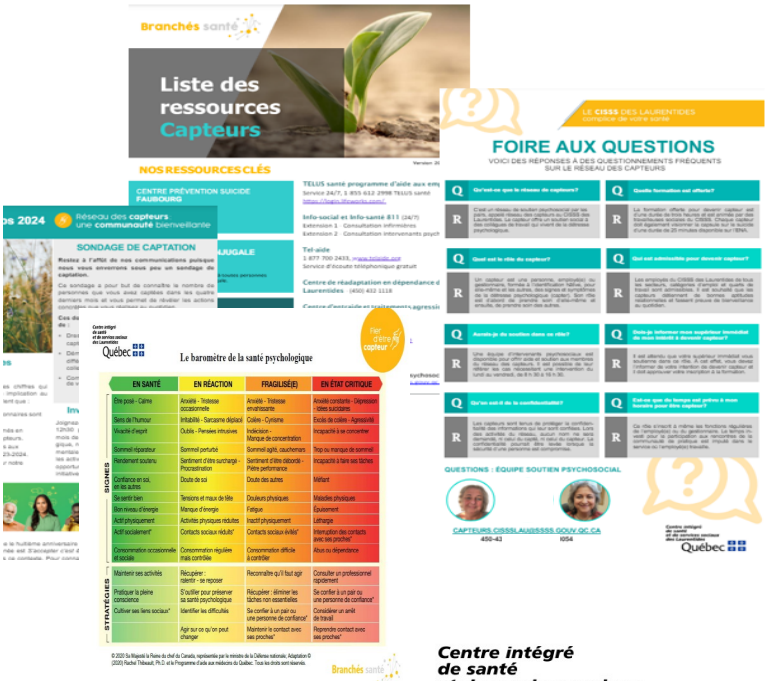
Dépliant CRDL

Consultez la boîte à outils des capteurs

À quand remonte la dernière fois où vous avez consulté la boîte à outils des capteurs disponible sur la page Internet ? Ces outils sont là pour vous soutenir dans votre rôle de capteur.

- Liste des ressources
- Grille de captation
- Prévention du suicide
- Violence conjugale
- Baromètre
- Signes et manifestations

N'oubliez pas de porter fièrement votre lanière et de changer de votre fond d'écran pour celui des capteurs à l'occasion.



Branchés santé

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec