

Direction	Direction des ressources humaines	Date	20 mars 2024
Sujet	Compte rendu du Comité local santé mieux-être bassin Nord	Heure	9 h à 12 h
Responsable (s)	Bianca Madore, agente de gestion du personnel	Lieu	Hôpital de Mont-Laurier, salle du Conseil, A-102

Titre	Nom	Prénom	Présence
Équipe Branchés santé	Hogue	Carole	X
	Madore	Bianca	X

Titre	Nom	Prénom	Présence
Invitée	Guénette	Émilie	

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Nord	Céré-Leduc	Caroline	X
	Dumoulin	Noémie	X
	La Belle	Claude	X
	Labelle	Megan	Abs.
	Lefebvre	Jean-Patrick	Abs.

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Nord	Ouellet	Isabelle	X
	Racette-Mayer	Alexandra	X
	Poulin-Bergeron	Karine	Abs.
	Tourangeau-Bannon	Mélissa	Abs.

Sujets	Responsable	Échéance
1) Accueil des membres Bianca remercie les membres pour s'être déplacés pour la rencontre de ce jour. Elle souhaite la bienvenue à Caroline Céré-Leduc qui viendra remplacer Cynthia Diotte qui a malheureusement dû quitter. Pour le bénéfice des membres, un tour de table est effectué. Émilie Guénette, agente de gestion du personnel dans notre service, se joindra également à nous pour venir parler des dossiers de Violence conjugale et de la Formation LGBTQ+.		
2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour Le projet d'ordre du jour est adopté tel que présenté.		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>3) Lecture et adoption du compte rendu de la rencontre du 25 janvier et du 6 février 2024</p> <p>Les membres confient ne pas avoir eu le temps d'en faire lecture. Toutefois, puisque les comptes rendus ont été adoptés hier par les membres du comité Centre, il n'est pas obligatoire de les réadopter aujourd'hui. Les membres sont toutefois invités à en faire la lecture pour leur bénéfice personnel.</p>		
<p>4) Dossier Violence conjugale</p> <p>On accueille Émilie Guénette, qui travaille activement sur le dossier de la violence conjugale au CISSS des Laurentides. À l'aide d'un diaporama, elle nous trace un survol des travaux qui ont présentement cours dans notre organisation. Elle rappelle l'importance de ce sujet considérant plus de 25 000 infractions sont rapportées en contexte conjugal au Québec en plus de l'obligation de répondre à une récente loi.</p> <p>Elle cite quelques mythes auxquels nous sommes confrontés, présente la page Web qui a vu le jour récemment. Elle souligne le travail et le rôle de l'équipe ressource qui s'avère être les mêmes personnes que notre équipe de soutien psychosocial, à la DRH. Elle précise leur offre de service et la trajectoire à suivre.</p> <p>Plusieurs commentaires et questionnements sont émis et répondus à la satisfaction des membres. On questionne entre autre en lien avec l'offre d'une autre de formation plus poussée pour les employés. Émile précise n'avoir pas reçu d'information à ce jour mais ajoute que l'employeur souhaite sensibiliser le personnel à ce sujet. Il reste toutefois à confirmer la façon de faire.</p>		
<p>5) Formation LGBTQ+</p> <p>Émilie poursuit à nous informant qu'une politique est actuellement en cours d'élaboration et ce, avec l'objectif de développer des pratiques plus inclusives au sein du CISSS des Laurentides.</p> <p>Elle mentionne quelques exemples de discrimination que nous pourrions rencontrer. Elle invite les membres à prendre conscience de leurs privilèges et d'élaborer leur plan d'action. Comment peut-on faire mieux ?</p> <p>Elle ajoute que plus de 60 employés ont été formés sur la diversité sexuelle et de genre afin de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Développer un langage commun; ➤ Favoriser les prises de conscience et reconnaître les biais inconscients; ➤ Renforcer l'ouverture et l'inclusion au sein des relations; 		

Sujets	Responsable	Échéance
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cultiver une approche de services et de soins inclusive à nos usagers; ➤ Répondre aux exigences en matière ministérielles en la matière; ➤ Contribuer au maintien et à l'amélioration de la santé et du bien-être des personnes vulnérables. <p>Plusieurs dates encore disponibles. Cette conférence est ouverte à tous les membres du personnel avec l'accord de son gestionnaire. Claude et Bianca sont invités à partager les commentaires suite à leur participation à ces formations. On souligne que la formatrice maîtrise très bien son sujet et qu'elle est une excellente vulgarisatrice. La formation est très intéressante et accessible pour tous. Les membres sont invités à en faire la promotion et à s'inscrire via SAGE s'ils le souhaitent y assister.</p> <p>En terminant, Emilie souhaite connaître l'impact de la mise en place de toilettes neutres sur les lieux de travail. Quel en serait l'effet dans votre milieu ? Comment vivriez-vous le changement ? Plusieurs commentaires sont émis. On mentionne qu'à Mont-Laurier la majorité des salles de bain sont déjà mixtes alors peu d'enjeu à prévoir selon les membres. Émilie en prend bonne note. Une discussion s'ensuit.</p> <p>En terminant, Bianca explique les raisons pour lesquelles les membres n'ont pas été interpellé avant au niveau de ces deux sujets entre autre puisqu'il s'agit d'une loi ministérielle nouvellement adoptée.</p>		
<p>6) Plan d'action 2024-2026</p> <p>Le plan d'action 2024-2026 est actuellement en cours d'élaboration et viendra, entre autres, soutenir la gestion du changement face aux impacts de la mise en application des nouvelles règles ministérielles en lien avec la main-d'œuvre indépendante. Certains éléments viennent également teinter notre plan d'action tels qu'un alignement avec le mouvement santé mental et le dossier du tabagisme.</p> <p>Bianca rappelle aux membres d'être indulgents envers eux-mêmes en lien avec nos attentes. Chaque petit pas vaut sa victoire. Elle invite les membres à la contacter si d'autres idées émergent et viennent s'accoler aux priorités. On rappelle que le plan d'action actuel se terminera le 31 mars 2024.</p> <p>Une présentation sera faite lors de notre prochaine rencontre de comités en Teams regroupant les membres des quatre bassins. On souhaiterait lancer le plan d'action en mai prochain suite à l'approbation du comité de direction.</p> <p>Les membres sont également invités à s'impliquer davantage dans l'une des actions qui sera déployée. Elle cite en exemple, l'implication d'une nutritionniste du secteur centre pour le mois de la nutrition.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p><i>Reconnaissance</i></p> <p>Suite à un questionnaire, l'avancement du projet pilote en lien avec la reconnaissance des années de service est expliqué. On réfère les gestionnaires à Amélie Henri si plus de questions à ce sujet. Caroline et Alexandra aimeraient s'impliquer dans la reconnaissance. Amélie en sera informée.</p>	Bianca	Dès que possible
<p>7) Défi CISSS en action</p> <p>Bianca rappelle que le défi CISSS en action débutera sous peu. Les inscriptions sont actuellement en cours. Les membres sont invités à s'y inscrire. Nul besoin d'être marathonien pour y participer. Plusieurs actions peuvent être calculées comme activité physique tel que racler le terrain, faire le ménage, bûcher du bois, etc.</p> <p>Application très intuitive qui calcule nos minutes actives.</p> <p>Invitation aux membres d'en faire la promotion. Bianca prend quelques minutes pour mieux expliquer la page Web et ses particularités et précise qu'il est encore possible de s'ajouter comme propulseurs à ce stade-ci.</p> <p>Elle ajoute divers points d'information à savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les directeurs seront contactés afin de faire descendre l'information dans leurs équipes. ➤ Le cellulaire professionnel peut être utilisé pour le défi. Toutefois, cette option ne sera promue. Bianca en explique les raisons ➤ L'application permet de colliger les activités faites au quotidien ➤ Deux questions quiz à la fin de chaque défi permettra d'accumuler des points supplémentaires ➤ Une, deux ou trois chances supplémentaires aux tirages seront ajoutées aux participants qui auront relevé un ou plusieurs défis. <p>Puisque Bianca sera en vacances du 3 au 15 avril 2024, elle invite les membres à contacter Carole Hogue au besoin</p>		
<p>8) Prix Distinction</p> <p>Le CISSS s'est mérité le 1^{er} prix Distinction du Groupe entreprise en santé pour son projet d'autogestion des horaires à l'unité des naissances de l'hôpital de Saint-Eustache.</p> <p>Noémie partage son expérience car un projet semblable a vu le jour également dans son service.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>9) Mois de la santé psychologique (idées – présentation du thème – tournées des installations)</p> <p>Pour une 8e année consécutive, le CISSS des Laurentides déploie de nombreuses initiatives de sensibilisation à la santé psychologique au travail, et ce, durant le mois de mai 2024. Cette année, c'est sous thème « S'accepter » du Mouvement santé mentale Québec que sera déployée la programmation.</p> <p>Des affiches ont été commandées et seront distribuées à travail notre organisation. Comme à l'habitude une tournée sera organisée dans nos installations accolé probablement avec la semaine de la reconnaissance qui a lieu au début juin. On aimerait être accompagné par Beneva. Les membres seront sollicités pour nous accompagner dans cette démarche de promotion.</p> <p>Invités à s'exprimer sur les activités qui pourraient déployer, les membres suggèrent de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Faire tirer le livre « Le stress au travail versus le stress du travail » par Sonia Lupien. ➤ De déployer une activité afin de nommer ses besoins, accepter ses limites. ➤ Rendre disponible des questionnaires psychométriques ➤ D'offrir un conférence Guillaume Dulude. Les avis sont partagés à cette suggestion. ➤ D'offrir une conférence « Prendre soin de nos aidants » ➤ D'offrir une conférence de Sonia Lupien <p>On ajoute que le Test qui fait du bien est toujours accessible sur notre page web Branchés santé bien que notre entente avec le fournisseur expirera sous peu.</p> <p>Plusieurs commentaires sont émis. Une discussion s'ensuit. En lien avec la tournée des installations, Carole interpellera sous peu les membres pour connaître leur disponibilité pour l'accompagner. On questionne le fait que le CHSLD Labelle est associé au bassin Nord alors que dans le cadre de leur fonction, ils sont davantage liés au Centre-Nord. Bianca verra s'il y a lieu de modifier notre cartographie à cet effet.</p> <p>Pour tous les détails, consultez la page Web Branchés santé, section Santé psychologique</p>		
<p>10) Mot de la fin</p> <p>La prochaine rencontre se tiendra le 25 avril 2024 en Teams et regroupera les quatre comités. Une rencontre de bilan annuel est prévue le 13 juin 2024 en pm. Le lieu restera à déterminer en fonction du nombre de participants. Pour l'instant, Sainte-Agathe ou St-Jérôme sont les deux possibles. Plus d'informations seront transmises aux membres sur ce sujet dans les prochaines semaines.</p>		