

Direction	Direction des ressources humaines	Date	21 mars 2024
Sujet	Compte rendu du comité local Comité santé mieux-être local Sud	Heure	13 h à 16 h
Responsable (s)	Bianca Madore, agente de gestion du personnel	Lieu	CMSSS d'Argenteuil, 145, avenue de la Providence, Lachute, salle Pickering

Titre	Nom	Prénom	Présence
Équipe Branchés santé	Hogue	Carole	X
	Madore	Bianca	X

Titre	Nom	Prénom	Présence
Invitée	Guénette	Émilie	X

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Sud	Bélisle	Valérie	X
	Bernier	Stéphanie	X
	Bissonnette	Karl	Abs
	Busjeet	Neesha	Abs.
	Jolicoeur	Chantal	X
	Lepage	Evelyne	X
	Maheux	Dany	Abs.

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Sud	Matte-Lamarche	Delphine	X
	Poulin-Bergeron	Karine	X
	Tourangeau-Bannon	Mélissa	X
Centre-Nord	Lefebvre	Marlène	X

Sujets	Responsable	Échéance
<p>1) Accueil des membres</p> <p>Bianca accueille les membres et les remercie de s'être joints à la rencontre de ce jour.</p> <p>Elle présente une nouvelle membre en la personne de Stéphanie Bernier et invite les membres à un tour de table afin que tous puissent se présenter. Elle ajoute qu'un membre du comité local Centre-Nord se joindra à la rencontre via Teams puisque sa rencontre de comité a dû être annulé faute d'un nombre suffisant de participants. De plus, elle indique qu'Émilie Guénette, agente de gestion du personnel dans notre service viendra rencontrer les membres au sujet afin de traiter des points portant sur la Violence conjugale et de la Formation LGBTQ+.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour</p> <p>Le projet d'ordre du jour est adopté tel que présenté.</p>		
<p>3) Lecture et adoption du compte rendu de la rencontre du 25 janvier et du 6 février 2024</p> <p>Les comptes rendus des rencontres du 25 janvier et du 6 février 2024 sont jugés conformes aux discussions.</p>		
<p>4) Dossier Violence conjugale – invité : Émilie Guénette</p> <p>On accueille Émilie Guénette, qui travaille activement sur le dossier de la violence conjugale au CISSS des Laurentides. À l'aide d'un diaporama, elle nous trace un survol des travaux qui ont présentement cours dans notre organisation. Elle rappelle l'importance de ce sujet considérant plus de 25 000 infractions sont rapportées en contexte conjugal au Québec en plus de l'obligation de répondre à une récente loi.</p> <p>Elle cite quelques mythes auxquels nous sommes confrontés, présente la page Web qui a vu le jour récemment. Elle souligne le travail et le rôle de l'équipe ressource qui s'avère être les mêmes personnes que notre équipe de soutien psychosocial, à la DRH. Elle précise leur offre de service et la trajectoire à suivre.</p> <p>Plusieurs commentaires et questionnements sont émis et répondus à la satisfaction des membres. Une discussion s'ensuit.</p>		
<p>5) Formation LGBTQ+</p> <p>Émilie poursuit à nous informant qu'une politique est actuellement en cours d'élaboration et ce, avec l'objectif de développer des pratiques plus inclusives au sein du CISSS des Laurentides.</p> <p>Elle mentionne quelques exemples de discrimination que nous pourrions rencontrer. Elle invite les membres à prendre conscience de leurs privilèges et d'élaborer leur plan d'action. Comment peut-on faire mieux ?</p> <p>Elle ajoute que plus de 60 employés ont été formés sur la diversité sexuelle et de genre afin de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Développer un langage commun; ➤ Favoriser les prises de conscience et reconnaître les biais inconscients; ➤ Renforcer l'ouverture et l'inclusion au sein des relations; 		

Sujets	Responsable	Échéance
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cultiver une approche de services et de soins inclusive à nos usagers; ➤ Répondre aux exigences en matière ministérielles en la matière; ➤ Contribuer au maintien et à l'amélioration de la santé et du bien-être des personnes vulnérables. <p>Plusieurs dates encore disponibles. Cette conférence est ouverte à tous les membres du personnel avec l'accord de son gestionnaire. Elle invite les membres à en faire la promotion et à s'inscrire via SAGE s'ils le souhaitent.</p> <p>En terminant, Emilie souhaite connaître l'impact de la mise en place de toilettes neutres sur les lieux de travail. Quel en serait l'effet dans votre milieu ? Comment vivriez-vous le changement ? Plusieurs commentaires sont émis. On constate que les avis sont partagés. Une discussion s'ensuit.</p>		
<p>6) Plan d'action 2024-2026</p> <p>Le plan d'action 2024-2026 est actuellement en cours d'élaboration et viendra, entre autres, soutenir la gestion du changement face aux impacts de la mise en application des nouvelles règles ministérielles en lien avec la main-d'œuvre indépendante. Certains éléments viennent également teinter notre plan d'action tels qu'un alignement avec le mouvement santé mental et le dossier du tabagisme.</p> <p>Bianca rappelle aux membres d'être indulgents envers eux-mêmes en lien avec nos attentes. Chaque petit pas vaut sa victoire.</p> <p>Quelques suggestions sont émises à titre d'ajouts dans le plan d'action.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Garderie ➤ Nutritionniste prise de poids ➤ Accès à un médecin plus rapidement. <p>Elle invite les membres à la contacter si d'autres idées émergent et viennent s'accoler aux priorités. On rappelle que le plan d'action actuel se terminera le 31 mars 2024. Lors de la prochaine rencontre de comité en grand groupe, une présentation du nouveau plan d'action sera faite.</p> <p>Questionné au sujet des rabais corporatifs, on rappelle qu'aucune sollicitation n'est permise de notre part et que ce dossier relève du service des communications et non, de Branchés santé.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>7) Défi CISSS en action</p> <p>Déjà plus de 240 personnes sont inscrites actuellement au Défi en plus des nos 40 propulseurs. Bravo ! Il est encore possible de s'inscrire. Invitation aux membres de continuer la promotion. On souligne la collaboration du syndicat APTS qui a accepté d'en faire la promotion sur sa page Facebook.</p> <p>Bianca mentionne divers points d'information à savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les directeurs seront contactés afin de faire descendre l'information dans leurs équipes. ➤ Le cellulaire professionnel peut être utilisé pour le défi. Toutefois, cette option ne sera promue. Bianca en explique les raisons ➤ L'application permet de colliger les activités faites au quotidien ➤ Deux questions quiz à la fin de chaque défi permettra d'accumuler des points supplémentaires ➤ Une, deux ou trois chances supplémentaires aux tirages seront ajoutées aux participants qui auront relevé un ou plusieurs défis. <p>Puisque Bianca sera en vacances du 3 au 15 avril 2024, elle invite les membres à contacter Carole Hogue au besoin.</p>		
<p>8) Mois de la santé psychologique</p> <p>Pour une 8e année consécutive, le CISSS des Laurentides déploie de nombreuses initiatives de sensibilisation à la santé psychologique au travail, et ce, durant le mois de mai 2024. Cette année, c'est sous thème « S'accepter » du Mouvement santé mentale Québec que sera déployée la programmation.</p> <p>Des affiches ont été commandées et seront distribuées à travail notre organisation. Comme à l'habitude une tournée sera organisée dans nos installations accolé probablement avec la semaine de la reconnaissance qui a lieu au début juin. On aimerait être accompagné par Beneva. Les membres seront sollicités pour nous accompagner dans cette démarche de promotion.</p> <p>Invités à s'exprimer sur les activités qui pourraient déployer, les membres suggèrent de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Déployer un jeu sur l'affirmation positive. ➤ Remettre un autocollant sur le miroir « Je suis bonne, belle » ➤ Créer un fond d'écran Teams « Je suis bonne, belle » ➤ Créer une chaîne de bonté. Suite à un tirage au sort, chaque participant doit poser un petit geste gentil, de façon anonyme, à la personne qu'elle aura pigée. 		

Sujets	Responsable	Échéance
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Offrir une conférence sur la santé mentale positive via la Clinique psychosociale de Montréal ➤ Suggérer l'écouter d'un Podcast sur le sujet. <p>Plusieurs commentaires sont émis. Une discussion s'ensuit. Pour tous les détails, consultez la page Web Branchés santé, section Santé psychologique</p>		
<p>9) Mot de la fin La prochaine rencontre se tiendra le 25 avril 2024 en Teams et regroupera les quatre comités. Une rencontre de bilan annuel est prévue le 13 juin 2024 en pm. Le lieu restera à déterminer en fonction du nombre de participants. Pour l'instant, Sainte-Agathe ou St-Jérôme sont les deux possibles. Plus d'informations seront transmises aux membres sur ce sujet dans les prochaines semaines.</p>		

Rédigé par Carole Hogue, secrétaire de la réunion
 Le 22 avril 2024