



## Joyeuses fêtes

Décembre 2024

En cette période de festivités, l'équipe de soutien psychosocial tient à vous souhaiter de Joyeuses fêtes et à vous transmettre ses meilleurs vœux de bonheur, de santé et de sérénité pour l'année à venir. Que cette période soit une occasion de vous ressourcer, de partager des moments précieux, de retrouver famille et proches ainsi que de cultiver le plaisir de prendre soin de vous.

Nous sommes reconnaissants de votre apport, de votre soutien et de l'énergie contagieuse que vous apportez au réseau des capteurs et nous vous remercions pour la confiance que vous nous accordez. Nous avons déjà hâte de vous retrouver en janvier 2025 pour poursuivre la mission de notre communauté bienveillante.



## Communauté de pratique : Janvier 2025

Vous avez reçu des invitations Teams pour les prochaines dates des rencontres de la communauté de pratique. Veuillez accepter uniquement la date à laquelle vous souhaitez participer.

En collaboration avec la coordonnatrice régionale en proche aide au CISSS des Laurentides, nous aborderons un thème qui touche beaucoup de personnes : le **soutien aux personnes proche aidantes**.

Nous avons hâte de vous retrouver lors de l'une ou l'autre des dates suivantes:

**Mardi 14 janvier 2025, de 14 h 30 à 15 h 30**

**Mercredi 15 janvier 2025, de 12 h à 13 h**

**Jeudi 23 janvier 2025, de 8 h 30 à 9 h 30**

## Équipe de soutien psychosocial

L'équipe de soutien des capteurs est formée d'intervenantes psychosociales qui sont disponibles pour offrir leur aide et leur soutien aux membres du réseau des capteurs employés.

### Communiquez avec nous

Dominique Aubin  
Dominique Dufour  
Stéphanie Lemay

[capteurs.ciessler@ssss.gouv.qc.ca](mailto:capteurs.ciessler@ssss.gouv.qc.ca)  
450 432-2777, poste 70054

Fier  
d'être  
capteur



## Les personnes proches aidantes, elles en font plus qu'on pense.

Si l'un de vos proches soutient une personne une fois par semaine ou chaque jour, il est une personne proche aidante.



Votre gouvernement

Québec

## Êtes-vous une personne proche aidante?

Les personnes proches aidantes soutiennent un membre de leur entourage au quotidien.

Qu'il s'agisse d'une personne âgée, d'un adulte ou d'un enfant en situation de handicap, de perte d'autonomie ou atteint d'une maladie invalidante, elles l'accompagnent dans les gestes du quotidien.

Ces aidants jouent un rôle clé en apportant une aide précieuse et indispensable à leurs proches

**Saviez-vous qu'au Québec, une personne de 15 ans et plus sur 5, soit 21 %, est une personne proche aidante?**



Consultez la page Internet des capteurs régulièrement pour profiter de toutes les ressources.