



MOIS DE LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE (MAI 2024)

Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2024-2025

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Promouvoir. Soutenir. Outiller.



S'ACCEPTER

c'est être soi-même, ensemble



Mois de la santé psychologique 2024



30
mai

Guylaine Guay

Conférence Vive la différence



28
mai

Vicky Larouche

Réduire le stress numérique



Dès le
1er
mai

Auto-évaluation

Estime de soi



COMMENT
TU VAS?

Dès le
7
mai

Santé et bien-être des hommes

Promotion vidéo GUIDONS-NOUS
avec Michel Therrien



Dès le
6
mai

Outils et activités

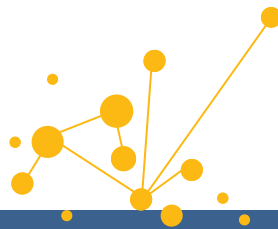
en équipe



Dès le
6
mai

Tournée

des installations
présence Beneva



SEMAINE DE LA RECONNAISSANCE

Branchés santé



2 au 8 juin 2024

SOULIGNONS NOS FORCES

La quatrième édition de la semaine de la reconnaissance 2024 est à nos portes!

Restez à l'affût!

Cette initiative organisationnelle vise à célébrer, reconnaître le travail et les efforts quotidiens de tous les membres du personnel et s'inscrit dans le cadre du plan d'action transversal Branchés santé 2024-2026.

Programmation:

Nous vous invitons à inscrire ces dates à vos agendas et à rester à l'affût des détails de la programmation et des outils qui vous seront communiqués prochainement afin d'en faire la promotion dans vos milieux de travail.



En attendant les détails, familiarisez-vous avec la politique de reconnaissance du CISSS des Laurentides.

LA SAISON DE LA COURSE EST ARRIVÉE ...

DEMI-MARATHON DES GUÉPARDS

4 et 5 mai 2024
St-Eustache, Qc.



Comité organisateur composé d'employés du CISSS.

LES COURSES DE LA COULÉE

8 juin 2024
Prévost, Qc.



Le comité organisateur est composé de 7 employés du CISSS.

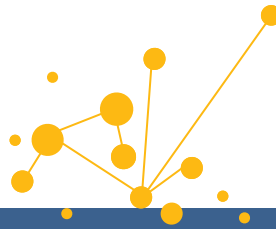
COURIR À NOTRE SANTÉ

9 juin 2024
Mirabel, Qc.



Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme





LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

ÊTRE SOI-MÊME, ENSEMBLE



17 MAI CÉLÉBRONS LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE

Journée internationale de lutte
contre l'homophobie
et la transphobie

En collaboration avec

 **fondation
émergence** | Lutte contre
l'homophobie
et la transphobie

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec 

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Dans le cadre du déploiement des lignes directrices sur la santé et le bien-être des personnes de la diversité sexuelle et des genres du Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), le CISSS des Laurentides s'engage à :

- ◆ Favoriser un milieu de travail inclusif et non discriminatoire ;
- ◆ Accroître la confiance, la sécurité et les conditions favorables des personnes **LGBTQ+** usagères du RSSS, ainsi que de leurs proches.

AVANÇONS ENSEMBLE ...

- ◆ Parlez-en;
- ◆ Consultez les [outils disponibles](#);
- ◆ Participez au quiz éclair et courrez la chance de gagner nos paires de billets pour le spectacle de ...

MONA DE GRENOBLE

DE LA POUDRE AUX YEUX



Elle :

Mona de Grenoble est l'une des rares à être à la fois drag et humoriste au Québec. Cette « matante sur le party » s'est rendue en finale du concours Le Prochain stand-up, a gagné Big Brother Célébrités et a fait beaucoup de route avec son premier spectacle solo *Mes premières chaleurs*.

