

# UN MONDE QUI ME RESSEMBLE

## RÉSULTATS DU SONDAGE D'APPRÉCIATION 2024

L'Espace Branchés santé est un privilège mis à votre disposition par votre direction, et ce, gratuitement. La participation de chacun est essentielle pour préserver ce privilège et en souligner l'impact positif sur votre expérience en tant qu'employé. Merci à tous pour votre engagement et votre contribution à cette initiative



**93%** des répondants sont satisfaits à très satisfaits quant à l'utilisation de l'espace Branchés santé



**145** inscriptions depuis l'ouverture en janvier 2024

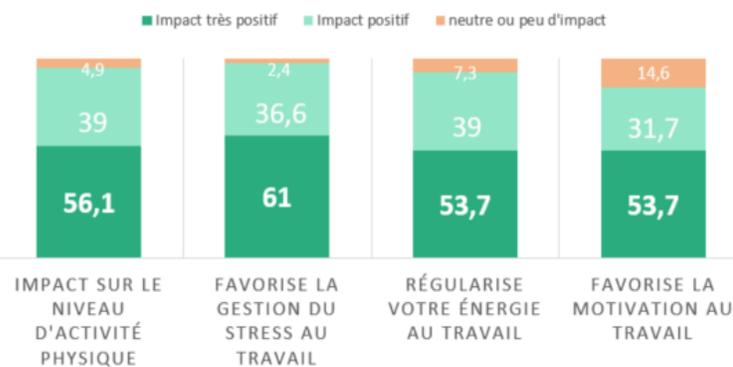


**98%** sont satisfaits quant au respect du code de vie par les utilisateurs



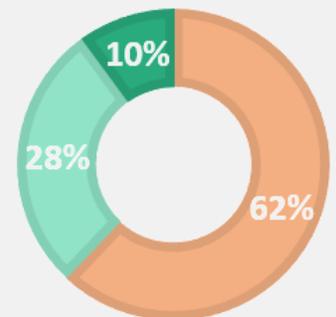
**55%** des répondants utilisent la salle entre 11 h et 13 h

Dans quelle mesure estimez-vous que l'utilisation de la salle d'entraînement contribue positivement à :



En moyenne, à quelle fréquence utilisez-vous la salle d'entraînement ?

- 1x / semaine
- 2 à 3x / semaine
- 4x et + / semaine



### Témoignages

« Je me sens en meilleure forme physique! »

« On apprécie énormément la chance que nous avons et la possibilité de s'entraîner directement sur notre lieu de travail. Nous avons aussi l'impression d'être considérés comme employés et que notre bien-être est une priorité. »

« Améliorer ma santé, diminuer le stress, meilleure conciliation vie professionnelle et personnelle cela permet d'éviter des déplacements au gym. »

À la suite de ce sondage, vous constaterez quelques ajustements basés sur vos commentaires et suggestions, notamment l'ajout d'un ventilateur, déjà installé. Grande nouveauté : un haut-parleur Bluetooth sera également bientôt disponible. Nous tenons à vous rappeler l'importance de respecter l'usage de l'ensemble des équipements mis à votre disposition.

**BON ENTRAÎNEMENT**

ENTRE DANS NOTRE UNIVERS BRANCHÉS SANTÉ

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Québec