



# PROGRAMME BOUGER SANTÉ

2<sup>e</sup> ÉDITION

## PROPOSEZ VOS PROJETS ACTIFS, C'EST BON POUR LA SANTÉ!

Après le succès de la première édition, voici à nouveau votre chance de participer **au programme Bouger santé**. Ce programme développé pour les employés du CISSS des Laurentides dans le cadre de la démarche Branchés santé vise à **encourager vos projets** vers l'adoption et le maintien d'un mode de vie actif.

Soumettez  
votre projet  
avant le  
6 septembre  
2024

Deux volets s'offrent à vous:

- Volet - **Initiatives locales**
- Volet - **Aménagement d'un espace favorable à l'activité physique**

LAURENTIDES

