



Message principal pour votre équipe

Le CISSS déploie un nouveau plan d'action Branchés santé qui inclut des stratégies de mobilisation, de santé et de bien-être pensées par vous, pour vous!

Qu'est-ce que Branchés santé?

Branchés santé est une démarche du CISSS qui vise le maintien et l'amélioration durable de la mobilisation et de l'état de santé globale des personnes en milieu de travail.

À quoi sert ce plan d'action?

Inspiré des résultats du sondage auquel vous avez répondu, celui-ci vise l'amélioration de la mobilisation, de la santé et du bien-être de tous dans quatre sphères:

- conciliation travail et vie-personnelle
- environnement de travail
- habitudes de vie
- pratiques de gestion

Pourquoi suis-je concerné?

La santé au travail nous concerne tous. Il est important de s'informer, de participer, d'identifier les risques et les solutions et d'adopter des comportements sains.



Quand et où participer?

Surveillez les communications du CISSS et la page Web Branchés santé tous les mois pour être des ambassadeurs de votre propre santé.

EXERCICE DE RÉFLEXION

Comment pourrions-nous **faire vivre la démarche** Branchés santé et le plan d'action au sein de notre équipe au cours de la prochaine année?

1

Comment pourrions-nous en parler en **rencontre d'équipe**?

4

Quels **mécanismes de soutien** pourrions-nous mettre en place?

2

Avons-nous des **ambassadeurs** Branchés santé dans notre équipe?

5

Comment pourrions-nous favoriser la **participation** et la **motivation** des personnes?

3

Quelles sont les actions qui nous **interpellent** en priorité?

6

Quels sont nos **moyens de partage et de communication**?

NOS IDÉES

UN MONDE QUI TE RESSEMBLE

Des idées innovantes,
des actions qui
touchent le coeur.

