



# Tous unis pour la santé mentale

L'univers Branchés santé,

**UN MONDE  
QUI ME  
RESSEMBLE**



Le **22 janvier 2025**, toutes les personnes œuvrant au CISSS des Laurentides sont invitées à s'unir pour la santé mentale.

- Informons-nous et partageons nos connaissances
- Cultivons des croyances et attitudes positives face à la santé mentale
- Agissons en prévention et luttons activement contre la stigmatisation
- Repérons en toute bienveillance et soutenons nos pairs



Outil d'auto-soins  
Jeu-questionnaire Mythes et réalités  
Témoignages vidéos  
Ressources gratuites

Le réseau des **capteurs**,  
une communauté bienveillante

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 