

Aide-mémoire concernant le traitement de la cystite

Limitations et contre-indications

Se référer au protocole médical national n° 888022 [*Initiation de mesures diagnostiques en présence de symptômes et signes suggestifs d'une infection urinaire \(cystite et pyélonéphrite\) et d'un traitement pharmacologique per os de première intention pour la cystite chez une personne âgée de 14 ans et plus*](#)

En présence d'une de ces limitations, référer l'usagère au médecin ou à l'IPSPL.

Collecte de données

Allergies/Intolérances

Médications actuelles

Antécédents médicaux et chirurgicaux

Contraceptions actuelles

Grossesse possible (si oui, effectuer un test urinaire) : Oui Non

Résultat au test urinaire bêta-HCG : Positif Négatif

Symptômes et signes de cystite

Oui

Non

Douleur sus-pubienne

Dysurie

Hématurie

Pollakiurie

Sensation de brûlure et douleur lors de la miction

Urgenturie

Symptômes et signes d'ITSS

Oui

Non

Douleur abdominale basse sévère

Douleur, démangeaisons ou inflammation dans le vagin ou à la vulve

Dyspareunie profonde

Lésions anogénitales ulcéreuses, vésiculeuses, érosives ou pustuleuses

Lésions anogénitales verruqueuses de novo compatibles avec des condylomes

Pertes vaginales anormales

Saignements vaginaux intermenstruels ou post-coïtaux

Aide-mémoire concernant le traitement de la cystite

Interventions	Faites
Mesurer les signes vitaux (PA, FC, FR, SpO2, T°)	<input type="checkbox"/>
Inspecter l'abdomen (lésion, ascite, hématome) et noter les particularités	<input type="checkbox"/>
Palper l'abdomen (masse, zone douloureuse franche) et noter les particularités	<input type="checkbox"/>
Effectuer le signe de ressaut	<input type="checkbox"/>
Effectuer le point de McBurney	<input type="checkbox"/>
Effectuer le test de percussion (punch rénal)	<input type="checkbox"/>
Vérifier la présence d'un globe vésical	<input type="checkbox"/>
Initier l'analyse d'urine à l'aide d'une bandelette réactive et noter les résultats	<input type="checkbox"/>
Remplir les requêtes pour les examens suivants : Analyse et culture d'urine, le cas échéant	<input type="checkbox"/>

Enseignements à l'usagère	Faits
Amélioration attendue des symptômes après 24 à 48 heures de traitement d'antibiotique	<input type="checkbox"/>
Consulter à nouveau un médecin si aucune amélioration des symptômes après 48 heures	<input type="checkbox"/>
Respecter la posologie et la durée du traitement	<input type="checkbox"/>
Prendre de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène afin de soulager la douleur, si aucune contre-indication	<input type="checkbox"/>
Emphase sur l'importance de boire suffisamment de liquide chaque jour (si aucune restriction liquidienne, minimalement 2 à 3 litres par jour)	<input type="checkbox"/>
Uriner à toutes les 2 à 3 heures durant la journée et tenter de vider la vessie complètement chaque fois	<input type="checkbox"/>
Éviter le café, le thé, le cola, l'alcool et autres liquides pouvant irriter les voies urinaires	<input type="checkbox"/>
S'essuyer de l'avant vers l'arrière	<input type="checkbox"/>
Vider la vessie avant et après chaque relation sexuelle	<input type="checkbox"/>
Porter des sous-vêtements de coton	<input type="checkbox"/>
Changer fréquemment de serviettes hygiéniques et de protège-dessous	<input type="checkbox"/>
Rappeler qu'une consultation en pharmacie est possible en cas de future suspicion de cystite	<input type="checkbox"/>