

LE CISSS DES LAURENTIDES complice des jeunes

ENSEMBLE pour des écoles secondaires en santé

La Direction de santé publique offre plusieurs services au milieu scolaire dans le cadre de l'Entente de complémentarité des services MEES-MSSS.

Ces services sont gratuits et assurés par différents professionnels de la santé : infirmières, nutritionnistes, kinésiologues, hygiénistes dentaires, professionnels de l'équipe-conseil régionale et les conseillères de proximité en santé et bien-être des jeunes.



Offre de service de la Direction de santé
publique destinée au milieu scolaire

UNE OFFRE DE SERVICE DE SANTÉ VARIÉE ET UNE VISION INTÉGRÉE

des environnements favorables au bien-être global des jeunes

Gestion des maladies complexes et chroniques*

L'infirmière attirée à l'école est responsable de planifier et de coordonner la délégation de certains soins infirmiers requis.

L'infirmière fournit à la direction un registre des élèves présentant des problèmes de santé complexes et chroniques ainsi qu'un registre des enfants présentant des allergies sévères à l'aide des fiches santé. Elle remet à la direction de l'école les plans d'intervention santé requis.

Elle offre de la formation/supervision en lien avec ces problématiques :

- Prise de glycémie
- Injection de glucagon
- Allergie anaphylactique et utilisation de l'épinéphrine

Vaccination*

Les services de vaccination incluent :

- La promotion de la vaccination auprès des élèves et de leurs parents.
- La planification et le déploiement de la vaccination en milieu scolaire pour les élèves de 3^e secondaire (rappel contre la diphtérie, le tétanos et la méningocoque ainsi que la mise à jour du carnet de vaccination) et le rattrapage vaccinal en fonction des enjeux de santé publique lorsqu'applicable.

Prévention des maladies infectieuses*

La Direction de santé publique (DSPublique) soutient les écoles au regard des maladies infectieuses les plus courantes en les informant avec le guide d'intervention *Prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec*, des capsules vidéo, des outils et des affiches. Elle est responsable :

- D'enquêter les maladies à déclaration obligatoire (MADO) et les signalements.
- D'accompagner les milieux scolaires et offrir de l'expertise-conseil au regard de la mise en application des mesures de prévention et de contrôle requises (notamment l'hygiène et la salubrité, l'exclusion d'élèves et les lettres d'information aux parents).

- De faire des liens, lorsque nécessaire, avec différents partenaires tels que le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), les municipalités ou encore d'autres équipes de la DSPublique (équipe de santé environnementale ou santé au travail).

Services de type clinique jeunesse*

L'infirmière offre des services de type clinique jeunesse qui incluent :

- La prévention, le dépistage et la prise en charge des personnes asymptomatiques atteintes d'une infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS).
- L'initiation et le suivi de la contraception.
- L'évaluation de la possibilité de grossesse et la référence vers les ressources adéquates.
- La remise de la contraception orale d'urgence.
- La distribution de condoms.
- La référence vers d'autres services de prévention (centre d'abandon du tabagisme, santé mentale, etc.).

Accompagnement en saine alimentation

Dans une approche globale de prévention et de promotion, nos nutritionnistes peuvent vous offrir un accompagnement flexible et adapté à vos besoins :

- Ateliers théoriques participatifs
- Suggestions d'outils et de ressources
- Soutien et suivi

Différentes thématiques sont proposées :

- Aborder la nutrition de manière bienveillante
- Encourager une relation positive avec la nourriture
- Favoriser une image corporelle positive
- Comment contribuer au plaisir de manger à l'école
- Soutien pour bonifier l'offre alimentaire
- Soutien-conseil aux meilleures pratiques



Santé et bien-être des jeunes

Des conseillères de proximité de la DSPublique travaillent au sein des équipes des CSS-CS, ou en étroite collaboration avec elles, afin d'être une ressource-conseil en matière de prévention et de promotion de la santé et du bien-être des jeunes et effectuer des liens entre les milieux de la santé et de l'éducation, la communauté et les familles.

Avec le soutien des professionnels de l'équipe-conseil régionale de la DSPublique, les conseillères peuvent ainsi :

- Fournir des portraits de situation lorsque souhaité par les milieux.
- Développer et animer des activités de transfert de connaissances sur la santé, le bien-être et le développement global des jeunes.
- Choisir, planifier et mettre en œuvre des actions pour promouvoir une santé mentale positive dans les écoles et prévenir les troubles mentaux.
- Contribuer à faciliter l'accès aux services avec les ressources du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides et de la communauté, en collaboration avec les agents et agents/agentes de liaison de la Direction jeunesse.

Éducation à la sexualité

Nos infirmières en santé scolaire peuvent :

- Animer des activités en classe selon l'offre de service en vigueur.
- Soutenir la démarche d'accès au condom (ex. : installation de distributrices, distribution de condoms).
- Référer l'équipe-école vers des outils et programmes existants.



Santé dentaire*

Les hygiénistes dentaires :

- Dépistent les élèves de 2^e secondaire pour identifier ceux ayant besoin de scellants dentaires et les réfèrent en clinique dentaire si d'autres traitements sont requis.
- Appliquent des scellants dentaires aux élèves de 2^e secondaire qui ont besoin de scellants dentaires.

À noter que les écoles secondaires qui accueillent des élèves vivant dans un contexte de vulnérabilité élevée sont priorisées par les hygiénistes dentaires.

Prévention du tabagisme et du vapotage

L'infirmière du Centre d'abandon du tabagisme/vapotage peut :

- Soutenir les activités clés en main du Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS) et les ateliers de sensibilisation liés à la prévention du tabagisme/vapotage.
- Participer au comité pour l'implantation du Plan génération sans fumée (PGSF).
- Accompagner l'équipe-école pour la promotion des campagnes de prévention, incluant le Défi, J'arrête, j'y gagne!
- Soutenir la direction et l'équipe-école en lien avec une problématique tabac/vapotage préoccupante.
- Offrir des consultations individuelles ou de groupe en cessation du tabagisme/vapotage à l'école, tant pour les élèves que pour les enseignants/enseignantes et employés/employées.
- Participer, au besoin, aux rencontres de parents afin de leur transmettre de l'information sur le tabagisme/vapotage.

À noter que le service-conseil de la DSPublique soutient également le projet *Prévention des dépendances en contexte scolaire* qui est offert par les organismes communautaires de notre région.

- Quelques ateliers ciblés peuvent être animés en classe.
- Tenue de kiosques animés dans le cadre d'une journée thématique.

AUTRES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT

Soutien - autres thématiques

Notre équipe-conseil peut également offrir un soutien pour des thématiques telles que : activité physique, consommation de substances psychoactives et alcool, prévention du suicide, saine utilisation des écrans, etc.

N'hésitez pas à communiquer avec la conseillère de votre CSS-CS si vous souhaitez savoir quel soutien-conseil est possible.

Pour avoir accès aux différents programmes et services, communiquez avec la cheffe de l'administration programme santé publique de votre territoire.

CSSMIĀŪÛŸ Š : Marie-Ève Delichy, marie-eve.delichy.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

CSSRDN-CSSWL : Manon Bernier, manon.bernier.hse@ssss.gouv.qc.ca

CSSL-CSSHL : Karine Miron, karine.miron.sommets@ssss.gouv.qc.ca



Pour obtenir de l'expertise-conseil en santé environnementale (ex. : qualité de l'air intérieur, chaleur accablante, amiante, etc.), veuillez contacter le 450 432-8735.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 