

ÉCLAIRAGE

Éclairage ambiant



Éclairage dirigé



- Ajouter éclairage ambiant (type lampe torchère ou plafonnier) pour améliorer l'uniformité de l'éclairage dans la pièce.
- Ajouter éclairage dirigé (lampe de table) pour toutes les tâches quotidiennes de précision (lire, écrire, cuisiner, manger, etc.). Ajuster sous le niveau des yeux pour éviter l'éblouissement.
- Essais à faire; chaque personne et chaque diagnostic demande un éclairage spécifique.
- Les ampoules DEL offrent plusieurs avantages :
 - Éclairage puissant
 - Choix de couleur
 - Économie d'énergie
- Les ampoules DEL sont souvent moins chères en paquets de 2 ou plus.

- Trouver la couleur qui vous convient le mieux selon votre condition visuelle:
 - Blanc doux – 2700 K ou 3000K
 - Lumière du jour – 5000 K
- On choisit la puissance de l'ampoule selon le besoin :
 - 9-10W (Équivalent 60W) : Ampoule la plus commune pour éclairage ambiant et dirigé.
 - 6-7W (Équivalent 40W) : Si l'éblouissement pose problème.
 - 15W (Équivalent 100W) : Lorsqu'un éclairage ambiant très puissant est requis. Faites attention afin d'éviter l'éblouissement. Ampoules plus chères.
- Prenez note que certains gradateurs plus anciens ne permettent pas de grader l'intensité des ampoules DEL. Si vous avez un gradateur récent, choisissez des ampoules DEL de type « gradable ».
- Exemples d'endroits où un bon éclairage pourrait être utile :
 - Hotte de la cuisinière
 - Table à manger et comptoirs
 - Garde-robes
 - Miroir de la salle de bains
 - Zones de travail de près : lire, écrire, etc.