

ÉCRITURE

- Un très bon éclairage général (plafond) et d'appoint (lampe de table) est nécessaire.



- Se placer de côté par rapport aux fenêtres. Attention à l'éblouissement. Utiliser des rideaux ou stores pour atténuer.
- Placer la lampe de table du côté opposé à la main qui travaille pour éviter les ombrages, ou du côté du meilleur œil.
- Choisir du papier blanc (lignes grasses) et un crayon feutre noir à pointe grasse, si possible. Écrire en lettres carrées, bien tracées.

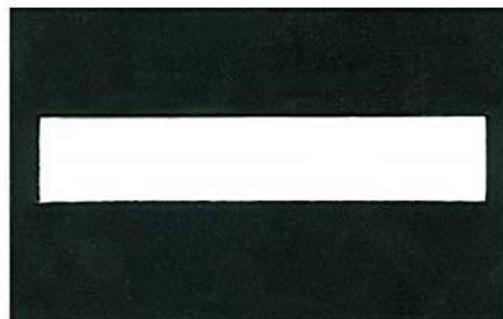
BONJOUR
BONJOUR

- Utiliser une cache ou une règle pour écrire droit.
- Essayer avec vos aides optiques : lunettes avec foyers ou loupe.

- Utiliser un plan incliné ou un cartable pour une meilleure position d'écriture.



- Utiliser le guide signature (disponible au centre de réadaptation) et des chèques en gros caractères (disponibles à la banque).



_____		PAYER _____	DATE 2 0 _____
_____		A L'ORDRE DE _____	A A A A M M J J
_____		SOMME _____	\$ _____
			DOLLARS 100