

S'ALIMENTER

Prendre les repas

- Éclairage directionnel au-dessus de l'assiette.
- Choisir une assiette unie qui contraste avec le repas. Choisir une nappe ou des napperons unis de couleur contrastante avec les accessoires sur la table.



Verser des liquides

- Appuyer le bec verseur sur le verre pour davantage de stabilité.
- Utiliser un cabaret ou verser au-dessus de l'évier.
- Utilisez un contenant contrasté vs le liquide (p.ex. tasse blanche pour café.)
- Verser lentement.

