

# TÉLÉPHONE

## Composer un numéro de téléphone

- Éclairage dirigé sur le téléphone.
- Lunettes de lecture ou avec foyer; rapprochez-vous.
- Localiser le point tactile sur le chiffre 5 du téléphone ou sur les touches de composition automatique.
- Touches mémoire du téléphone.
- Autocollants à chiffres agrandis.
- Téléphone à gros chiffres.
- Demande vocale si téléphone intelligent (iPhone, Android, etc.).
- Téléphones cellulaires à rabats (flip) encore disponibles pour composition au toucher.



# Rechercher un numéro de téléphone

- Bottin téléphonique personnel retranscrit en gros caractères (crayon feutre noir ou à l'ordinateur).
- Service spécial (Bell, Vidéotron, Télébec, Cogeco) pour une assistance annuaire (411 gratuit) et composition gratuite.
- Inscription requise par votre intervenant ou par votre proche aidant avec preuve (rapport opto ou ophtalmo).
- Vous ferez ensuite le 0 (zéro) et parlerez à un(e) téléphoniste pour obtenir ces deux services gratuitement.