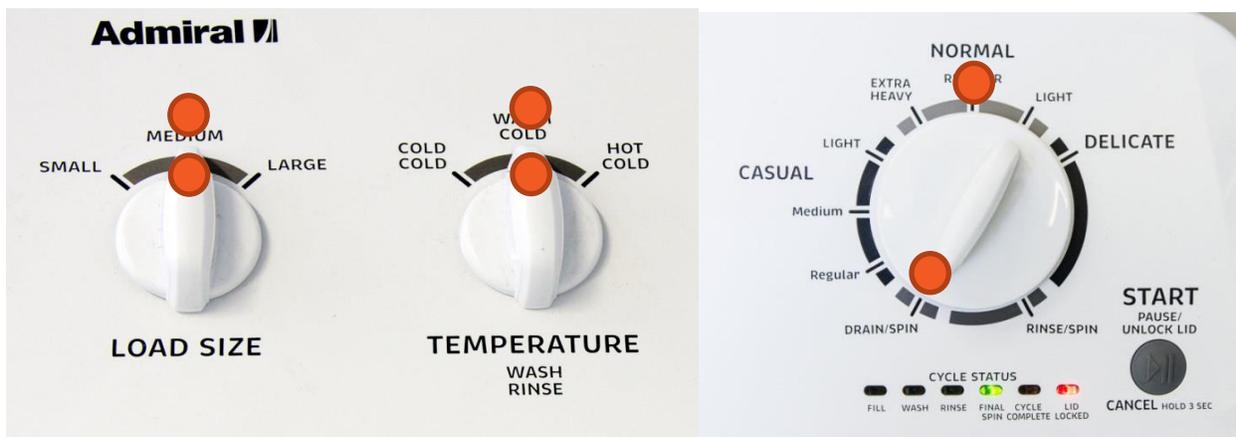


# VÊTEMENTS

## Faire son lavage



- Identifier les commandes importantes de la laveuse et la sécheuse (avec points tactiles, velcros, autocollants ou mots en gros caractères).
- Confirmez au besoin la séquence avec votre proche aidant.
- Attacher les chaussettes ensemble avec une épingle à couche pour le lavage et le séchage.

## Retrouver ses vêtements

- Installer des ampoules DEL au plafonnier de la garde-robe.
- Utiliser une lampe de poche pour retrouver ses vêtements.
- Classer les vêtements (identifiez boîtes ou tiroirs).
- Mettre de côté ceux qui ne servent plus.

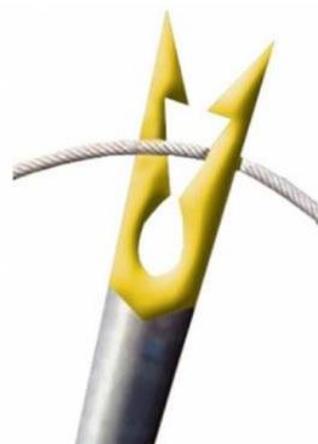
## Couture

- Ajouter de l'éclairage supplémentaire (lampe d'appoint, lampe loupe, etc.).
- Couleur de fil contrastée, si possible, avec le tissu.

*Enfileuse pour aiguille à coudre  
à la main*



*Aiguille à chas ouvert*



*\* Ces équipements sont disponibles au centre de réadaptation ou dans les boutiques de couture.*