

# TEP (TOMOGRAPHIE PAR ÉMISSION DE POSITRONS)

## FEUILLET D'ENSEIGNEMENT POUR USAGER HOSPITALISÉ

### INFORMATIONS SUR LA PRÉPARATION À L'EXAMEN DE TEP

Nom du patient : \_\_\_\_\_ # chambre : \_\_\_\_\_

Date et heure du rendez-vous : \_\_\_\_\_



Prévoir environ 2 à 3 heures pour l'examen.

### PRÉPARATION



- Pas d'exercices intenses **48 heures** avant l'examen.
- **48 heures avant l'examen**, l'usager ne doit pas avoir froid. Il faut donc s'assurer qu'il soit bien au chaud dans sa chambre et lors de ses déplacements.



- **La veille** de l'examen, éviter les repas copieux, les glucides (pâtes, pains, riz, pommes de terres, croustilles, fruits, jus, pâtisseries, confiseries) et les substituts de sucre (aspartame, sucralose).
- **À jeun 6 heures** avant le rendez-vous. Pas de gomme, bonbon, pastille, sirop pour le rhume, rince bouche.  
**Seulement l'eau est permise (eau normale sans saveur ajoutée).**



- **6 heures avant l'examen**, l'usager ne doit pas recevoir de soluté de dextrose et s'assurer que l'insuline ne soit pas diluée dans du dextrose.
- **Le jour de l'examen**, les médicaments peuvent être pris sauf les sirops pour le rhume.  
**Pour les usagers diabétiques : le matin de l'examen**, ne pas donner d'insuline mais les hypoglycémifiants oraux (pilules pour le diabète) sont permis. La glycémie de l'usager doit être bien contrôlée les jours précédant l'examen.



- Ne pas fumer le **jour de l'examen**.



- Les usagers qui proviennent de l'extérieur de la ville doivent être accompagnés et avoir un repas à manger après l'examen. Pas de jaquette avec des boutons de métal.
- Avoir la liste de médicaments.
- L'accompagnatrice ne doit pas être enceinte.

### APRÈS L'EXAMEN

- Le patient doit boire plus qu'à l'habitude car le produit radioactif sera éliminé par les reins.



**POUR NOUS JOINDRE** (Pour annuler ou reporter un rendez-vous et pour toutes questions)  
**450-432-2777 poste 29300**